# 592201 Mensa Bad Rappenau Monat Januar 2022

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 03.01.-07.01.2022 KW 1 | **Menü 1** | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien | |
| | **Trendmenü** | Ferien | Ferien | | Ferien | |
| | **Salatteller** | Ferien | Ferien | | Ferien | |
| | **Dessert** | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien | |
| 10.01.-14.01.2022 KW 2 | **Menü 1** | Putenschnitzel paniert mit Stampfkartoffeln, dazu Erbsen und Karotten "naturell" | Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G> und Langkornreis | Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, dazu Blattsalate mit Italian Dressing | Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs mit Salzkartoffeln und Gemüse "Leipziger Allerlei" | |
| | **Trendmenü** | Italienische Gemüse Lasagne <V> | Nudel-Brokkoli-Auflauf mit heller Soße <V> | | Tomatencremesuppe und Kaiserschmarrn, dazu Soße mit Vanillegeschmack | |
| | **Salatteller** | Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V> | Hirtensalat mit Balkanröllchen, Fetakäse und Fladenbrot <R,S> | | Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F> | |
| | **Dessert** | Quarkdessert Pfirsich Maracuja | Grießpudding | Fruchtjoghurt Kirsch | Frisches Stückobst | |
| 17.01.-21.01.2022 KW 3 | **Menü 1** | Regensburger Bratwürstchen und Frühlingspüree, dazu gemischter Blattsalat mit French-Dressing | Putengulasch in klassischer Soße <G, R> und Tagliatelle | Chicken Nuggets mit Wellenschnittpommes und Buttergemüse "naturell" | Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R> | |
| | **Trendmenü** | Gnocchi <V> mit Käsesoße und Buttergemüse "naturell" | Milde Käsespätzle <V> | | Brokkolicremesuppe und Kirschmichel <V> mit Vanillesoße | |
| | **Salatteller** | Salatteller mit Falafelbällchen | Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta | | Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G> | |
| | **Dessert** | Fruchtjoghurt Kirsch | Schokopudding | Stückobst: Kiwi | Quarkdessert Pfirsich Maracuja | |
| 24.01.-28.01.2022 KW 4 | **Menü 1** | Reis-Gemüse-Pfanne mit Fischnuggets vom Alaska Seelachs<F> | Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak, Kartoffel Wedges | Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße<R>, Blattsalate mit French Dressing | Geflügelbratwurst <G> mit Stampfkartoffeln und Blumenkohl-Brokkoli "naturell" | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **24.01.-28.01.2022 KW 4** | **Trendmenü** | Tortellini mit Käsefüllung und Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Blattsalate mit French Dressing | Kartoffel-Gemüse-Pfanne vegetarisch <V>, Beilagensalat | | Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>, Beilagensalat | |
| | **Salatteller** | Kalifornischer Salat mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika-Mix-Streifen und Vollkornbrötchen <V> | Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V> | | Blattsalate mit Gurken und Tomaten, dazu Mozzarella-Sticks und Brötchen <V> | |
| | **Dessert** | Joghurt Pfirsich-Maracuja | Milchreis | Frisches Stückobst | Fruchtjoghurt Kirsch | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **31.01.-04.02.2022 KW 5** | **Menü 1** | Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Langkornreis und Erbsen | Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> und Wellenschnittpommes | Vegetarische Linsensuppe <V> mit Spätzle und Geflügelwiener | Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind <S>, <R>, dazu Hörnchen-Nudeln | |
| | **Trendmenü** | Lasagne mit Blattspinat in Käsesoße <V> | Fusilli-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Parmesan gerieben | | Gemüsenuggets <V> mit Wedges und Buttergemüse "naturell" | |
| | **Salatteller** | Frühlingssalat mit Chinakohl, Eisberg, Mais und Karottenstifte, dazu Gemüsenuggets <V> | Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S> | | Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> | |
| | **Dessert** | Quarkdessert Kirsche | Erdbeerjoghurt | Pudding mit Vanillegeschmack | Schokopudding | |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

apetito catering