

578403 Goethe-Grundschule Monat Januar 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.01.-07.01.2022 KW 1	Menü A	Geflügelfrikadelle <G> mit Stampfkartoffeln und Rotkohl	Gnocchi <V> mit Rahmspinat und Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Schlemmerfilet "Toskana" zartes Alaska Seelachsfilet mit einer fruchtigen Auflage <F>, Basmatireis und Erbsen in leichter Soße	Eieromelette "Natur" <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat
	Menü B	Semmelknödel mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V>	Gnocchi <V> mit Rahmspinat und Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Gemüsefrikadelle mit Basmatireis und Erbsen in leichter Soße	Eieromelette "Natur" <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat
	Dessert	Frischobst	Dessert	Frischobst	Frischobst
10.01.-14.01.2022 KW 2	Menü A	Fit Pizza Margherita mit Putensalami <G>	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Fischstäbchen "Crunchy" mit Basmatireis und Blumenkohl in Soße	Geflügelbratwurst <G> mit Salzkartoffeln und Wirsinggemüse in Rahmsoße
	Menü B	Fit Pizza Margherita <V>	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Gemüsenuggets <V> mit Basmatireis und Blumenkohl in Soße	Vegetarische Klöße mit Salzkartoffeln und Wirsinggemüse in Rahmsoße
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Dessert
17.01.-21.01.2022 KW 3	Menü A	Geflügel-Hackbällchen mit Kartoffelpüree und Rotkohl,dazu braune Rahmsoße	Spaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Hähnchen-Döner mit Langkornreis und Krautsalat,dazu Tzatziki	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Brokkoli
	Menü B	Falafel Kichererbsen Bällchen mit Kartoffelpüree und Rotkohl,dazu braune Rahmsoße	Spaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Hirtenkäse, Langkornreis und Krautsalat,dazu Tzatziki	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Brokkoli
	Dessert	Frischobst	Dessert	Frischobst	Frischobst
24.01.-28.01.2022 KW 4	Menü A	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Eierspätzle und Karotten	Alaska-Seelachs "Mediterran" <F> mit Langkornreis und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli,dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch< G > und einem Mehrkornbrötchen	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	Menü B	Gemüsefrikadelle mit Eierspätzle und Karotten,dazu Braune Rahmsoße	Gemüsenuggets <V> mit Langkornreis und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli,dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> und einem Mehrkornbrötchen	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Dessert	Frischobst

31.01.-04.02.2022 KW 5	Menü A	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V>,dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F>,dazu Stampfkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	
	Menü B	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V>,dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Gemüse Knusperschnitzel mit Stampfkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	
	Dessert	Frishobst	Dessert	Frishobst	Frishobst	



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.