

589001 Mensa Kraichtal Monat Februar 2022



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.01.-04.02.2022 KW 5	Tagesmenü	Alaska-Seelachs "Bruschetta" mit Stampfkartoffeln und buntem Gartengemüse	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch <R> und dunkles Roggenbrot, Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke und Tomate	Vegetarisches Schnitzel, paniert mit Papikarahmsoße, Kartoffel Wedges	Putengeschnetztes in Rahmsoße <G> mit Eierknöpfe, Beilagensalat	
	Vegetarisches Menü	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> mit Rahmsoße und Langkornreis	Gelbe Gemüsesuppe, dazu Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Omelette mit Gemüsefüllung <V>, dazu Salzkartoffeln und helle Cremesoße	Reis-Gemüse-Pfanne < V >	
	Dessert	Obst	Milchreis	Fruchtjoghurt	Obst	
07.02.-11.02.2022 KW 6	Tagesmenü	Geflügelhacktaler in Paprikasoße <G> mit Langkornreis und Erbsen	Fisch Nuggets mit Langkornreis, Helle Cremesoße, Erbsen und Möhren "naturell"	Salatteller mit Mini-Frühlingsrollen Chinakohl, Paprika, Möhren und Dressing	"Köfta" gebratene Rinderfrikadelle mit Bratensoße < R> und Petersilienkartoffeln, Kaisergemüse "naturell"	
	Vegetarisches Menü	Karottencremesuppe und Grießbrei <V> mit Roter Fruchtgrütze	Mini-Karotten-Ecke <V> mit Kräuterkartoffeln und Kräuterquark, dazu Beilagensalat	Vollkorn-Pennenudeln mit Käsesoße und Möhren	Tortelloni mit Ricotta Spinat Füllung <V> und Soße "Gärtnerin Art"	
	Dessert	Obst	Banane	Grießpudding	Fruchtjoghurt	
14.02.-18.02.2022 KW 7	Tagesmenü	Vegetarische Linsensuppe <V> und Mehrkornbrötchen, dazu Gurkensalat	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Eierspätzle und Buttergemüse	Seelachs Knusperfilet mit Tomate Mozzarella mit Langkornreis und Möhren in Sahnesoße	Vollkorn-Pennenudeln und Rinderbolognese <R>, dazu Beilagensalat	
	Vegetarisches Menü	Tomatensuppe, danach Apfelstrudel <V> mit Vanillesoße	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V > mit Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke und Tomate	Maccaroniauflauf "vegetarisch" und Gurkensalat	Kartoffelpfanne "vegetarisch" und Sour Creme, dazu Beilagensalat	
	Dessert	Obst	Milchpudding Schoko	Vanilla-Milchpudding	Obstsalat	
21.02.-25.02.2022 KW 8	Tagesmenü	Geflügel Currywurst in Tomatensoße <G> mit Pommes frites und Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke und Tomate	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung und Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Karottensalat	Jumbo Fischstäbchen, Salzkartoffeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing	Rindfleischklößchen "Köttbular" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> mit Stampfkartoffeln, Beilagensalat	
	Vegetarisches Menü	Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse, Sonnenblumenkerne und Joghurt Dressing, Vollkornbrötchen	Gemüseerbseneintopf <V> mit Weizenvollkornbrötchen	Eieromelette "natur" < V > mit Salzkartoffeln, Möhren "Natur"	Tagliatelle mit Tomatensoße und Emmentaler gerieben, Beilagensalat	
	Dessert	Obst	Obst	Fruchtjoghurt	Fruchtjoghurt	

28.02.-04.03.2022 KW 9	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.