

Erzbischöfliches Suitbertus Gymnasium Monat Februar 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
31.01.-04.02.2022 KW 5	Stammessen	Pangasius Filet in Knusper-Panade mit Salzkartoffeln dazu Dillrahmsoße und buntes Gemüse	Hähnchenfilet-Spieß mit Langkornreis dazu Geflügelrahmsoße und Beilagensalat	Pizzavariation (kann alle Allergene enthalten) mit Beilagensalat	Hot Dog mit Würstchen [S], Röstzwiebeln, Gewürzgurkenwürfel, Senf und Tomatenketchup dazu Steakhouse frites	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmarm
	Veggie	Nudelaufwurf mit Gemüse in Käsesoße mit einem Beilagensalat	Vegetarische Soße Stroganoff <V>, Naturreis, Tomatensoße "Italia" <V>	Eierspätzle mit Brokkoli-Käsesoße dazu ein Beilagensalat	Gemüsenuggets <V> mit Langkornreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Vollkornbrötchen
	Pastapoint	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Brokkoli-Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinken dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Vegetarische Bolognese <V> oder Soße "Gärtnerin Art" dazu Hartkäse gerieben
	Salatteller	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Dessert oder Obst der Saison	Dessert oder Obst der Saison	Dessert oder Obst der Saison	Dessert oder Obst der Saison	Dessert oder Obst der Saison
07.02.-11.02.2022 KW 6	Stammessen	Seelachs gebraten <F> an Helle Cremesoße dazu Salzkartoffeln und Eisbergsalat	Asiatische Gemüserolle mit Langkornreis dazu Sweet Chili-Soße und Salat	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Pommes frites, Beilagensalat	Geflügelrikadelle <G>, Geflügelsoße, Gemüse der Saison und Langkornreis	Überraschungessen kann alle Allergene enthalten
	Veggie	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V> an Cremesoße und Farfalle	Pfannkuchen "Natur" <V>, Apfelmarm und Zimt-Zucker	Basmatireis mit asiatischem Currygemüse und Mango	Tortellini mit Spinatfüllung an Tomaten-Mozzarella-Soße dazu Salat	Überraschungessen kann alle Allergene enthalten
	Pastapoint	2erlei Pasta wahlweise mit Erbsen in leichter Soße oder Soße "Balkan Art"	2erlei Pasta wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> oder Soße "Gärtnerin Art"	2erlei Pasta wahlweise mit Vegetarische Soße Stroganoff <V> oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	2erlei Pasta wahlweise mit Käsesoße oder Vegetarische Bolognese <V>	2erlei Pasta wahlweise mit Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> oder Tomatensoße "Italia" <V>
	Salatteller	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Dessertvariationen oder Frischobst	Dessertvariationen oder Frischobst	Dessert oder Obst der Saison	Dessertvariationen oder Frischobst	Dessertvariationen oder Frischobst
14.02.-18.02.2022 KW 7	Stammessen	Geflügelbratwurst <G>, Stampfkartoffeln, Kohlrabi Streifen, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Schneckenudeln in Käsesoße <V>, Beilagensalat	Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomatensoße und ein Beilagensalat	Veggi-Schnitzel aus Soja <V>, Braune Rahmsoße, Langkornreis, Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Gemüseerbseneintopf <V>, Geflügelwiener, Mehrkornbrötchen
	Veggie	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, Beilagensalat	Gemüseschnitte mit Ananas und Curry-Hollandaise überbacken, Sauce à la Hollandaise, Naturreis	Karotten Käse Medaillon, Tomatensoße <V>, Leipziger Allerlei, Pommes frites	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Vegetarische Thai-Bolognese <V>, Langkornreis, Beilagensalat
	Pastapoint	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Brokkoli-Käsesoße oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V> dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Rote Linsen Pasta-Soße oder Paprikarahmsoße	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta mit Tomatensoße "Italia" oder Cremesoße dazu Hartkäse gerieben

14.02.-18.02.2022 KW 7	Salatteller	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen				
	Dessert	Dessert oder Obst der Saison	Dessertvariationen oder Frischobst	Dessertvariationen oder Frischobst	Dessertvariationen oder Frischobst	Dessert oder Obst der Saison

21.02.-25.02.2022 KW 8	Stammessen	Bratwurst vom Schwein <S>, Erbsen in leichter Soße, Salzkartoffeln	Vegetarische Linsensuppe <V> und einem Vollkornbrötchen	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> dazu Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G>, Langkornreis, Brechbohnen	beweglicher Ferientag
	Veggie	Bunter Spitzkohl-Gemüse Eintopf <V> und ein Vollkornbrötchen	Süßer Ofenschlupfer <V>, Apfelmark und Zimt-Zucker	Knusprige Rösti-Sticks <V> an Cremesoße und Farfalle, Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse	Penne-Nudeln mit Käsesoße dazu ein Beilagensalat	beweglicher Ferientag
	Pastapoint	2erlei Pasta wahlweise mit Erbsen in leichter Soße oder Soße "Balkan Art"	2erlei Pasta wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> oder Soße "Gärtnerin Art"	2erlei Pasta wahlweise mit Vegetarische Soße Stroganoff <V> oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	2erlei Pasta wahlweise mit Käsesoße oder Vegetarische Bolognese <V>	beweglicher Ferientag
	Salatteller	Salatteller vom Buffet dazu ein Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	beweglicher Ferientag
	Dessert	Dessert oder Obst der Saison	Dessert oder Obst der Saison	Dessert oder Obst der Saison	Dessert oder Obst der Saison	beweglicher Ferientag

28.02.-04.03.2022 KW 9	Stammessen	Rosenmontag	Vegetarische Frühlingsrolle mit Langkornreis dazu Sweet Chili-Soße und ein Beilagensalat	Klopse vom Schwein in Soße nach "Königsberger Art" <S> mit Erbsen und Karotten "naturell" und Salzkartoffeln	Putengulasch <G>, Langkornreis, Brechbohnen	Gemüse Knusperschnitzel mit Rahmsoße dazu Salzkartoffeln und ein Beilagensalat
	Veggie	Rosenmontag	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Sauerkirschkompott	Basmatireis mit asiatischem Currygemüse und Mango	Tortelloni Ricotta und Spinat mit Käsesoße dazu ein Beilagensalat	Bunter Spitzkohl-Gemüse Eintopf <V> mit Vollkornbrötchen
	Pastapoint	Rosenmontag	2erlei Pasta wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> oder Soße "Gärtnerin Art"	2erlei Pasta wahlweise mit Vegetarische Soße Stroganoff <V> oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	2erlei Pasta wahlweise mit Käsesoße oder Vegetarische Bolognese <V>	2erlei Pasta wahlweise mit Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> oder Tomatensoße "Italia" <V>
	Salatteller	Rosenmontag	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Rosenmontag	Dessert oder Obst der Saison	Dessert oder Obst der Saison	Dessert oder Obst der Saison	Dessert oder Obst der Saison



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.