

593201 Mensa Schwetzingen Monat Januar 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.01.-07.01.2022 KW 1	Tagesgericht	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Trendgericht	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Vegetarisch	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
10.01.-14.01.2022 KW 2	Tagesgericht	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle, Wiener Würstchen, Blattsalate mit French Dressing	Alaska Seelachsfilet paniert mit Salzkartoffeln und Remoulade, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing	Geflügelfrikadelle mit Gemüesoße "süß-sauer" und Langkornreis, Beilagensalat	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art", Pommes frites, Soße "Balkan Art"
	Trendgericht	Hot Dog Brötchen, Geflügelbratwurst <G>, Röstzwiebeln, saure Gurkenschnitzel, Pommes frites, Tomatenketchup Portion	Gegrillte Hähnchenkeule mit Pommes frites und Tomatenketchup	Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, dazu Eisbergsalat mit French-Dressing	Countrykartoffeln, Sour Creme Dip, Blattsalate mit French Dressing
	Vegetarisch	Mini Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat, Italienisches Dressing	Eierspätzle mit Geriebener Gouda, Schlagsahne und Röstzwiebeln, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing	"Moussaka" griechischer Kartoffelauflauf, dazu Eisbergsalat mit French-Dressing	Cannelloni Ricotta Spinat, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben
17.01.-21.01.2022 KW 3	Tagesgericht	Tortellini mit Käsefüllung und Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> und Penne-Nudeln, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing	Alaska-Seelachsfilet, paniert und Salzkartoffeln, dazu Eisbergsalat mit French-Dressing	Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind <S>, <R>, dazu Pommes frites
	Trendgericht	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel mit Kartoffelkroketten und Tomatenketchup, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Penne-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> und Fusilli-Nudeln, dazu Blattsalate mit Italian Dressing	Chicken Wings mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing
	Vegetarisch	Tomatencremesuppe und Hefekloß mit Vanillesoße	Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Tortellini Ricotta-Spinat mit Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Eisbergsalat mit French-Dressing	Lasagne mit Blattspinat in Käsesoße <V>, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing
24.01.-28.01.2022 KW 4	Tagesgericht	Hähnchenoberkeule und Countrykartoffeln, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> und Apfelmus, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing	Geflügel-Currywurst in Soße <G>, dazu Wellenschnittpommes und Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs mit Langkornreis und Dillrahmsoße, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing
	Trendgericht	Rinderfrikadelle mit Kartoffelpüree und Rotkohl, dazu Bratensoße <R>	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak, Tomatenscheiben, Zwiebelringe, Eisbergsalat, saure Gurkenschnitzel, Tomatenketchup und Countrykartoffeln	Spaghetti Nester und Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Fleischkäse und Bratkartoffeln mit Kräutern, dazu Bratensoße
	Vegetarisch	Vegane Maultaschen und Tomatensoße "Italia" <V>	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Sellerie Knusperschnitte, Tomatenscheiben, Zwiebelringe, Eisbergsalat, saure Gurkenschnitzel, Tomatenketchup und Countrykartoffeln	Milchreis <V> und Sauerkirschen	Eierpfannkuchen 'Blattspinat-Hirtenkäse mit Langkornreis und Tomatensoße "Italia", dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing

31.01.-04.02.2022 KW 5	Tagesgericht	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Penne-Nudeln, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Gebackene Fischfrikadellen mit Salzkartoffeln und Remoulade	Rinderfrikadelle "Griechische Art" <R> mit Wellenschnittpommes und Bratensoße <R>, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße <S> und Eierspätzle
	Trendgericht	Hähnchenrahmgulasch <G> und Penne-Nudeln, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G> und Langkornreis	Hähnchen-Krusty gefüllt mit Pute und Käse aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Hähnchen-Nuggets und Wellenschnittpommes, dazu Eisbergsalat
	Vegetarisch	Kartoffeln mit Schale und Sour Creme Dip, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Italienische Gemüse Lasagne <V>	Gemüsefrikadelle und Kartoffelspalten mit Schale, dazu Tomatenketchup und Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Pfannkuchen mit Äpfel und Vanillesoße



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.