

578107 Knotenplan FF Hittorf-Gymnasium Monat Dezember 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.11.-02.12.2022 KW 48	Tagesgericht	Asiatische Gemüse-Reispfanne mit Basmatireis Pfirsiche, Zuckerschoten und Karotten <V> mit Chinakohlsalat		Geflügelbratwurst mit Geflügelrahmsoße dazu Salzkartoffeln und Buttergemüse "naturell"	Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs <F> mit Vollkorn Penne dazu Eisberg - Tomatensalat	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Spaghetti Nester, Bio Rinderbolognese <R>, Käsesoße, Hartkäse gerieben		Vollkorn Penne, Pappardelle, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Vegetarische Soße Stroganoff <V>	Vollkorn Fusilli, Eierspätzle, Vegetarische Thai-Bolognese <V>, Möhren in heller Soße	
	Kartoffelstation	Kartoffelkroketten		Gnocchi <V>	Salzkartoffeln	
	Veggie Point	Kartoffel Gemüse Gratin mit Salate mit Dressing		Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Langkornreis dazu Tomatensoße und bunter Salat	Eieromelette "Natur" mit Salzkartoffeln dazu Rahmspinat	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Quarkdessert Pfirsich Maracuja		Schoko-Milchpudding	Stückobst: Kiwi	
05.12.-09.12.2022 KW 49	Tagesgericht	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit helle Cremesoße dazu Salzkartoffeln und Fingermöhren naturell		Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> mit Fusilli-Nudeln dazu Rohkost	Fischburger <F> mit Remoulade, Tomatenketchup, Salat dazu Kartoffelspalten mit Schale mit gewürzter Knusperschicht	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Pasta Rigatoni, Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken, Tomatensoße " Italia", Hartkäse gerieben		Vollkorn Penne, Pappardelle, Käsesoße, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	Vollkorn Fusilli, Mini Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Soße "Gärtnerin Art", Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	
	Kartoffelstation	Salzkartoffeln		Countrykartoffeln	Kartoffelrösti	
	Veggie Point	Vegetarisches Schnitzel, paniert, Naturreis, Tomatensoße "Italia" <V>, Balkangemüse		"Veggieburger" Hamburger Brötchen, Panierte Gemüsemedaillons gefüllt mit Spinat und Käse, Zitronen Thymian Remoulade, Röstzwiebeln	Schupfnudeln, Käsesoße, Erbsen und Möhren "naturell"	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	

05.12.- 9.12.2022	Dessert Point	Banane		Joghurt Pfirsich-Maracuja	Quarkdessert Vanille	
12.12.-16.12.2022 KW 50	Tagesgericht	Geflügelfrikadelle <G> mit Geflügel-Bratensoße dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		Nudelauflauf "Italia" mit Hähnchenbruststreifen, <V> mit Gurkensalat	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße mit Mais, Erbsen und Karotten <G> dazu Langkornreis und Eisbergsalat mit Joghurtdressing	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Pasta Rigatoni, Vegetarische Soße Stroganoff <V>, Käsesoße		Vollkorn Penne, Pappardelle, Tomatensoße "Italia" <V>, Vegetarische Bolognese <V>	Vollkorn Fusilli, Eierspätzle, Soße "Jäger Art", Soße "Gärtnerin Art"	
	Kartoffelstation	Salzkartoffeln		Countrykartoffeln	Kartoffelrösti	
	Veggie Point	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>		Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> mit Langkornreis dazu braune Rahmsoße und bunter Salat	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf mit Mehrkornbrötchen	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Obst		Quarkdessert Heidelbeere	Schoko-Milchpudding	
19.12.-23.12.2022 KW 51	Tagesgericht	Hähnchen-Döner, Fladenbrot, Kräuterquark, Rohkost gewürfelt		Fisch Nuggets <F> mit Dillrahmsoße dazu Salat mit Dressing und Salzkartoffeln	Hähnchenbrustschnitzel paniert <G>, Zucchini-Tomatengemüse, Rösti Ecken	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Pasta Rigatoni, Tomatensoße "Italia" <V>, Soße "Gärtnerin Art"		Vollkorn Penne, Pappardelle, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, Feine Karotten-Sellerie-Soße	Vollkorn Fusilli, Eierspätzle, Tomatensoße "Italia", Käsesoße	
	Kartoffelstation	Salzkartoffeln		Countrykartoffeln	Kartoffelrösti	
	Veggie Point	Omelette mit Gemüsefüllung <V> mit heller Cremesoße und Salzkartoffeln		Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Helle Cremesoße, Kartoffelrösti	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V>	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Mandarine Mascarpone Creme		Quarkdessert Kirsche	Banane	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.