

Mensa Bad Rappenau Monat Dezember 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.11.-02.12.2022 KW 48	Menü 1	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak, Kartoffel Wedges, Milchreis	Alaska-Seelachs Nordische Art <F>, Kartoffelsalat, Remoulade, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Cannelloni Verdi, Tomatensoße "Italia", Blattsalate mit French Dressing, Fruchtojoghurt Kirsch	Geflügelfrikadelle <G> mit Stampfkartoffeln, Blumenkohl, Frisches Stückobst: Apfel	
	Trendmenü	Kartoffelsuppe "vegetarisch" <V>, Dampfnudel mit Kruste, Vanillesoße, Milchreis	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Beilagensalat, Fruchtojoghurt Kirsch		Tortellini Verdi Formaggio und Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Blattsalate mit French Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	
	Salatteller	Bunter Salatteller mit Blattsalat, Paprika, Mais und Joghurtdressing	Blattsalate mit Gurken und Tomaten, dazu Mozzarella-Sticks und Brötchen <V>		Kalifornischer Salat mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika-Mix-Streifen und Vollkornbrötchen <V>	
05.12.-09.12.2022 KW 49	Menü 1	Geflügelbratwurst mit Currysoße, Pommes frites, Erdbeerjoghurt	Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Schokopudding	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügelwiener, Pudding mit Vanillegeschmack	Rindfleischbällchen in Tomatensoße, Langkornreis, Erbsengemüse, Quarkdessert Kirsche	
	Trendmenü	Vegetarisches Chili <V>, Bäckerbrötchen, Erdbeerjoghurt	Fusilli-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Parmesan gerieben, Schokopudding		Lasagne mit Blattspinat in Käsesoße <V>, Quarkdessert Kirsche	
	Salatteller	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>		Frühlingssalat mit Chinakohl, Eisberg, Mais, dazu Gemüseuggets <V>	
12.12.-16.12.2022 KW 50	Menü 1	Putenschnitzel paniert mit Stampfkartoffeln, Erbsen und Karotten, Quarkdessert Pfirsich Maracuja	Panierte Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Leipziger Allerlei aus Erbsen, Pariser Karotten und Spargel, Frisches Stückobst: Apfel	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, dazu Blattsalate mit Italian Dressing, Grießpudding	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Fruchtojoghurt Kirsch	
	Trendmenü	Rührei <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat, Quarkdessert Pfirsich Maracuja	Tomatencremesuppe und Kaiserschmarrn, dazu Soße mit Vanillegeschmack, Frisches Stückobst: Apfel		Nudel-Brokkoli-Auflauf, Grießpudding	
	Salatteller	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>		Hirtensalat mit Balkanröllchen, Fetakäse und Fladenbrot <R,S>	
19.12.-23.12.2022 KW 51	Menü 1	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>, Quarkdessert Pfirsich Maracuja	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Eierspätzle, Fruchtojoghurt Kirsch	Ferien	Ferien	
	Trendmenü	Raviolini Formaggio, Tomatensoße "Italia", Buttergemüse, Quarkdessert Pfirsich Maracuja	Flädlesuppe, Milchreis, Apfelmus, Fruchtojoghurt Kirsch		Ferien	
	Salatteller	Salatteller mit Falafelbällchen	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G>		Ferien	

26.12.-30.12.2022 KW 52	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Trendmenü	Ferien	Ferien		Ferien	
	Salatteller	Ferien	Ferien		Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.