

Schulen Reutlingen Monat Dezember 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.11.-02.12.2022 KW 48	Menü 1	Fit Pizza Margherita Speciale, dazu Beilagensalat	Makkaroni mit Rinderbolognese <R> und Emmentaler, dazu Beilagensalat	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Gnocchi und Tomatensoße "Italia" <V>	Seelachs Knusperfilet mit Tomate-Mozzarella-Auflage <f> mit Petersilienkartoffeln und heller Cremesoße, dazu Beilagensalat
	Vegetarisch	Gemüsenuggets <V> mit Stampfkartoffeln und Möhren in Sahnesoße	Pasta Rigatoni mit Tomatensoße "Italia" <V> und Emmentaler gerieben, dazu Beilagensalat	Italienische Gemüse Lasagne <V>, dazu Beilagensalat	Brokkolicremesuppe, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark
	Menü 3 PS	Salatbowl "Schwäbisch" mit Kartoffelsalat, Feldsalat und Tomaten <V>	Salatteller mit Chinakohl, Tomate, Gurke, Mais und Kidneybohnen, dazu Linsenbällchen <V>	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurdressing und Mehrkornbrötchen <G>	Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten, dazu Hähnchenbrustschnitzel paniert
	Dessert	Fruchtjoghurt	Obst	Schoko Pudding	Obst
05.12.-09.12.2022 KW 49	Menü 1	Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung und Käsesoße	Rinderfrikadelle <R< mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Beilagensalat	Chicken Nuggets <G> mit Kartoffel Wedges und Tomatenketchup, dazu Beilagensalat	Cordon Bleu vom Schwein mit Eierspätzle, Bratensoße und Karotten
	Vegetarisch	Riesen-Rösti "vegetarisch" überbacken mit Brokkoli, Tomate, Paprika und Käse <V>, dazu Tomatensoße "Italia" <V> und Beilagensalat	Karottencremesuppe, danach Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Gemüse Maultaschen in Gemüsebrühe, dazu Brötchen	Kartoffel-Gemüse-Gratin, dazu Beilagensalat
	Menü 3 PS	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Mais, Joghurt-Dressing und Sonnenblumenkernen, dazu Hähnchenbrust mit einer Grana Padano Panade <G>	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Karotten, dazu Pizza Snack Margherita	Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten, dazu Fischstäbchen "Crunchy"	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Karotten, dazu Geflügelfrikadelle <G>
	Dessert	Fruchtjoghurt	Obst	Marmor Kuchen	Obst
12.12.-16.12.2022 KW 50	Menü 1	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V> mit Pommes frites und Beilagensalat	Cevapcici von Rind mit Kartoffelpüree und Möhren in Sahnesoße	Alaska Seelachsfilet im Backteig <F> mit Langkornreis, helle Cremesoße und Beilagensalat	Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße <G> mit Farfalle tricolore und Markerbsen
	Vegetarisch	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V > mit Beilagensalat	Gnocchi mit Soße "Gärtnerin Art"	Cannelloni Ricotta Spinat mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Emmentaler überbacken	"Rote Schote" vegetarische gefüllte Paprikaschote <V> mit Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V>
	Menü 3 PS	Bunter Gartensalatteller mit Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V>	Bunter Rohkost Salatteller mit Ei, Croutons und Joghurt Dressing, dazu Mehrkornbrot	Bunter Salatteller mit Blattsalat, Paprika, Mais und Joghurdressing, dazu Hähnchen Cordon Bleu	Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten, dazu Alaska Seelachsfilet im Backteig <F>
	Dessert	Pudding mit Sahne Vanilla	Obst	Zitronenkuchen	Obst

19.12.-23.12.2022 KW 51	Menü 1	Schwäbische Käsespätzle <V>, dazu Beilagensalat	kein Essen	Ferien	Ferien	
	Vegetarisch	Tortellini Verdi Formaggio mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	kein Essen	Ferien	Ferien	
	Menü 3 PS	Salatteller mit Falafelbällchen, dazu Italien Dressing	kein Essen	Ferien	Ferien	
	Dessert	Pudding mit Sahne Panna Cotta	kein Essen	Ferien	Ferien	
26.12.-30.12.2022 KW 52	Menü 1	Ferien				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.