

Goethe-Grundschule Monat Dezember 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.11.-02.12.2022 KW 48	Menü A	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Makkaroni-Putenschinken-Gratin <G>	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F> mit Naturreis und Buttergemüse "naturell"	
	Menü B	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen	Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade <V> mit Naturreis und Buttergemüse "naturell", dazu braune Rahmsoße	
	Dessert	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	
05.12.-09.12.2022 KW 49	Menü A	Vegetarische Bolognese <V> mit Nudeln und geriebenem Hartkäse	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G> mit Langkornreis	Rindswurst <R> in Curry-Ketchup-Soße mit Wellenschnittpommes	Geflügellasagne <G>	
	Menü B	Vegetarische Bolognese <V> mit Nudeln und geriebenem Hartkäse	Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V> mit Langkornreis	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V> mit Wellenschnittpommes	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	
	Dessert	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	
12.12.-16.12.2022 KW 50	Menü A	Gnocchi <V> mit Rahmspinat und Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Schlemmerfilet "Toskana" zartes Alaska Seelachsfilet mit einer fruchtigen Auflage <F>, Basmatireis und Erbsen in leichter Soße	Eieromelette mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Geflügelfrikadelle <G> mit Stampfkartoffeln und Rotkohl	
	Menü B	Gnocchi <V> mit Rahmspinat und Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Gemüsefrikadelle mit Basmatireis und Erbsen in leichter Soße	Eieromelette mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Semmelknödel mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V>	
	Dessert	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	
19.12.-23.12.2022 KW 51	Menü A	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Fischstäbchen "Crunchy" mit Basmatireis und Blumenkohl in Soße	Fit Pizza Margherita mit Putensalami <G>	"Weihnachtessen" Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Salzkartoffeln und Rotkohl	
	Menü B	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Gemüsenuggets <V> mit Basmatireis und Blumenkohl in Soße	Fit Pizza Margherita <V>	Vegetarische Klöße mit Salzkartoffeln und Wirsinggemüse in Rahmsoße	
	Dessert	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	

26.12.-30.12.2022 KW 52	Menü A	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Menü B	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Dessert	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.