

Realschule Lerchenberg Monat Dezember 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.11.-02.12.2022 KW 48	Menü A	Bunter Nudelauf mit Geflügel-Würstchen <G>	Rinderfrikadelle <R>, Kartoffelpüree und Blumenkohl in Soße	Hähnchenschnitzel mit Cornflakes-Panade <G> mit Soße "Jäger Art " dazu Langkornreis	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen
	Menü B	Vegetarischer Nudelauf mit Blumenkohl, Brechbohnen, Karotten und Erbsen <V>	Italienische Gemüse Lasagne <V>	Polenta-Rauten <V>, Langkornreis, Markerbsen, Soße "Gärtnerin Art"	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Dessert
05.12.-09.12.2022 KW 49	Menü A	Rinderhacksteak mit Naturreis und Buttergemüse "naturell",dazu braune Rahmsoße	Mini Ravioli mit Gemüsefüllung <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>	Vegetarische Minestrone <V> mit einem Mehrkornbrötchen	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung,dazu Buttergemüse "naturell" und Kräuterquark
	Menü B	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V>, dazu Naturreis, Buttergemüse "naturell" und braune Rahmsoße	Mini Ravioli mit Gemüsefüllung <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>	Erbseneintopf "vegetarisch" <V> mit einem Mehrkornbrötchen	Gemüse Maultaschen mit Tomatensoße "Italia" <V>
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Dessert	Frischobst
12.12.-16.12.2022 KW 50	Menü A	Eieromelette "Natur" <V> mit Salzkartoffeln dazu Rahmspinat	Lasagne mit Rindfleisch Bolognese <R>	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs <F> mit Kartoffelpüree dazu Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G> mit Langkornreis dazu Pariser Karotten
	Menü B	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	Rote-Linsen-Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken <V>	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen und Kräuterquark	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> mit Langkornreis dazu Pariser Karotten und Braune Rahmsoße
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Dessert	Frischobst
19.12.-23.12.2022 KW 51	Menü A	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> mit Nudeln und Karotten Scheiben	Nudelauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße <F>
	Menü B	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Nudeln mit Käsesoße und Karotten Scheiben	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Dessert

26.12.-30.12.2022 KW 52	Menü A	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Menü B	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Dessert	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.