

Anne-Frank-Realschule Monat Dezember 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.11.-02.12.2022 KW 48	Menü A	Pizza "Salami" <G>	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen	Rinderbolognese <R> mit Spiralnudeln und geriebenem Hartkäse	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	
	Menü B	Pizza "Margherita" <V>	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, dazu ein Mehrkornbrötchen	Vegetarische Bolognese <V> mit Spiralnudeln und geriebenem Hartkäse	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Dessert	
05.12.-09.12.2022 KW 49	Menü A	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs <F> mit Langkornreis und Erbsen in leichter Soße	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Salzkartoffeln und Karotten, dazu Bratensoße <R>	Käsesoße dazu bunte Farfalle	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Country Kartoffeln und Kräuterquark	
	Menü B	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung, dazu Buttergemüse "naturell" und Kräuterquark	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Karotten, dazu helle Cremesoße	Tomaten-Mozzarella-Soße <V> mit bunten Farfalle	Gemüsenuggets <V> mit Country Kartoffeln und Kräuterquark	
	Dessert	Frischobst	Dessert	Frischobst	Frischobst	
12.12.-16.12.2022 KW 50	Menü A	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Gurke, Tomate, Eisbergsalat, Tomatenketchup, Mayonnaise und Wedges	Schlemmerfilet Bordelaise mit Kräuterkartoffeln und Rahmspinat	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V>, Naturreis, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Braune Rahmsoße	
	Menü B	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Hamburger mit Falafel "Gemüse", Bratling aus Kichererbsen und Gemüse <V>, Gurke, Tomate, Eisbergsalat, Tomatenketchup, Mayonnaise und Wedges	Eieromelette "Natur" <V> mit Kräuterkartoffeln und Rahmspinat	Vegetarische Frühlingsrolle, Naturreis, Sweet Chili-Soße	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Dessert	Frischobst	
19.12.-23.12.2022 KW 51	Menü A	Kabeljaufilet im Tempura Teig mit Langkornreis und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Dillrahmsoße	Tomatensuppe mit Reis <V> mit Baguette Brötchen	Paniertes Hähnchenschnitzel <G> mit Kräuterkartoffeln und Kräuterquark	Überbackener Spätzle-Auflauf mit Brokkoli	
	Menü B	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung mit Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli und Kräuterquark	Milchreis mit Erdbeer-Fruchtsoße oder Zimt & Zucker	Vegetarische Kartoffelpfanne <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>	Vegetarisches Chili <V>, Baguette Brötchen	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Dessert	

26.12.-30.12.2022 KW 52	Menü A	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Menü B	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Dessert	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.