

## 590102 Albert Einstein Schule Monat Dezember 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.11.-02.12.2022 KW 48	<b>Büffetform Hauptkomponente 1</b>	Rindfleischklößchen Köttbullar in Sahnesoße mit Preiselbeeren	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsaße <G>	Rinderfrikadelle, Bratensoße < R>	Hähnchenfleisch in heller Soße <G>	Fischstäbchen <F>
	<b>Büffetform Hauptkomponente 2</b>	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Backfisch aus Alaska Seelachs, Remouladensoße	Vollkorn Fusilli, Vegetarische Bolognese <V>
	<b>Büffetform Hauptkomponente 3</b>	Milchreis <V>, Rote Fruchtgrütze, Zimt & Zucker	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	Karottencremesuppe <V>, Bäckerschrippe	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V>	Brokkoli Rösti <V>, Soße "Gärtnerin Art"
	<b>Büffetform Beilagen</b>	Kartoffelpüree	Ofenkartoffeln, Penne-Nudeln	Bunte Farfalle	Salzkartoffeln, Pilawreis	Kräuterkartoffeln, Naturreis
	<b>Büffetform Gemüse</b>	Erbsen und Karotten	Grüne Bohnen "naturell"	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Buttergemüse "naturell"	Rahmspinat
	<b>Büffetform Salatbar</b>	Salatbüffet		Salatbüffet		Salatbüffet
	<b>Büffetform Dessert</b>		Quarkdessert		Frisches Stückobst	
05.12.-09.12.2022 KW 49	<b>Büffetform Hauptkomponente 1</b>	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsaße <G>	Rührei <V>	Putengulasch in klassischer Saße <G, R>	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Dillrahmsaße	Chicken Nuggets <G>
	<b>Büffetform Hauptkomponente 2</b>	Ravioli Poulet, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Makkaroni, Käsesaße	Ravioli Carne mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße "Italia" <V>	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art"	Gemüsenuggets <V>, Tomatenketchup, Mayonnaise
	<b>Büffetform Hauptkomponente 3</b>	Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe <V>	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Schusterjungs	Eierpfannkuchen, Vanillesaße	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Kräuterquark	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>
	<b>Büffetform Beilagen</b>	Fusilli-Nudeln, Salzkartoffeln	Kartoffelpüree	Eierspätzle, Macairekartoffeln	Djuvec-Reis, Salzkartoffeln	Pommes frites, Salzkartoffeln
	<b>Büffetform Gemüse</b>	Brokkoli	Rahmspinat	Buttergemüse "naturell"	Karotten Scheiben	Leipziger Allerlei
	<b>Büffetform Salatbar</b>	Salatbüffet	Salatbüffet			Salatbüffet
	<b>Büffetform Dessert</b>			Butterkeks-Milchpudding	Frisches Stückobst	

12.12.-16.12.2022 KW 50	<b>Büffetform Hauptkomponente 1</b>	"Köfta" gebratene Rinderfrikadelle, Tzatziki	Tortelloni mit Käsefüllung	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>	Geflügelfrikadelle <G>, Geflügelrahmsoße	Seelachsfilet im Sesammantel gebraten
	<b>Büffetform Hauptkomponente 2</b>	Makkaroni mit Hähncheninnenfilet in Tomatensoße <G>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark, Zimt & Zucker	Vegetarische Frühlingsrolle, Sweet Chili-Soße	Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße<R>	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>
	<b>Büffetform Hauptkomponente 3</b>	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V>, Soße "Gärtnerin Art"	Vegetarische Bolognese <V>, Käsesoße	Brokkolicremesuppe, Bäckerschrippe	Linsenbällchen <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	Vollkorn Fusilli, Spinat-Rahmsoße
	<b>Büffetform Beilagen</b>	Tomatenreis	Farfalle tricolore	Langkomreis	Wedges	Salzkartoffeln
	<b>Büffetform Gemüse</b>	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Karotten Scheiben	Wok-Gemüsemischung	Brokkoli	Maiskörner
	<b>Büffetform Salatbar</b>		Salatbeilage	Salatbeilage		Salatbeilage
	<b>Büffetform Dessert</b>	Eisdessert Vanille-Kirsch			Frisches Stückobst	

19.12.-23.12.2022 KW 51	<b>Büffetform Hauptkomponente 1</b>	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak, Eisbergsalat, saure Gurkenschnitzel, Tomatenscheiben, Tomatenketchup, Mayonnaise, Röstzwiebeln	Fischstäbchen <F>	Omelette mit Gemüsefüllung <V>, Helle Cremesoße	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Weihnachtsferien
	<b>Büffetform Hauptkomponente 2</b>	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Eisbergsalat, saure Gurkenschnitzel, Tomatenscheiben, Tomatenketchup, Mayonnaise, Röstzwiebeln	Hähnchenfilets in süß-sauer Soße <G>	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Fischfrikadelle, Dillrahmsoße	
	<b>Büffetform Hauptkomponente 3</b>	Kürbispfanne mit Spiralnudeln	Vegetarisches Schnitzel	Grießbrei <V>, Rote Fruchtgrütze	Mini-Karotten-Ecke <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern	
	<b>Büffetform Beilagen</b>	Wedges	Salzkartoffeln, Pilawreis	Stampfkartoffeln	Eierspätzle, Langkomreis	
	<b>Büffetform Gemüse</b>	Maiskörner	Rahmspinat	Leipziger Allerlei	Brokkoli	
	<b>Büffetform Salatbar</b>	Salatbeilage			Salatbeilage	
	<b>Büffetform Dessert</b>		Fruchtjoghurt	Frisches Stückobst		

26.12.-30.12.2022 KW 52	<b>Büffetform Hauptkomponente 1</b>	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
----------------------------	-------------------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.