

591401 Sekundarschule Drolshagen Monat Dezember 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.11.-02.12.2022 KW 48	Tagesgericht	Milchreis <V> dazu Apfelmark	Bandnudeln, Ratatouille und Hartkäse gerieben	Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße<G> mit Langkornreis dazu Markerbsen	Nudelauflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße <F> dazu Eisbergsalat mit Gurken und Radieschen	Wir sind wieder am Montag für euch da
	Trendgericht	Hähnchenfilet-Spieß, Vollkornreis dazu Geflügelrahmsoße und Beilagensalat	Pizza-Variation, kann alle Allergene enthalten	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Blattsalat mit Joghurt Dressing	Hot Dog mit Hot Dog Würstchen, Röstzwiebeln, Senf, Gurkensalat dazu Pommes frites, Tomatenketchup	
	Salatteller	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Salatbowl "Thunfisch" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Thunfisch und Ei <F>, Mehrkornbrötchen	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Mehrkornbrötchen	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Mehrkornbrötchen	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	
05.12.-09.12.2022 KW 49	Tagesgericht	Schweineschnitzel paniert gebraten an Bratensoße mit Kartoffelkroketten und Familiengemüse	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> mit Stampfkartoffeln dazu Gemüse	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F> mit Langkornreis dazu Markerbsen	Thüringer Rostbratwurst, Bratensoße, Herzoginkartoffeln, Sauerkraut	Wir wünschen euch allen eine schöne Ferienzeit und würden uns nach den Ferien auf ein Wiedersehen bei uns freuen.
	Trendgericht	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße	Hähnchen Kebabfleisch <G> mit Langkornreis, Tzatziki und Beilagensalat	Spinat-Kartoffel-Gratin <V> und einem Eisbergsalat	Bandnudeln mit Tomatensoße und Blattsalat mit Dressing	
	Salatteller	Salatteller mit Blattsalaten, Käse- und gekochten Schinken-Streifen dazu American-Dressing mit Vollkornbrötchen	Eisbergsalat mit Radieschen und Topping, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Mehrkornbrötchen	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Mehrkornbrötchen	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	
12.12.-16.12.2022 KW 50	Tagesgericht	Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F> mit Langkornreis dazu Erbsengemüse	Nürnberger Würstchen <S> an Rahmsoße mit Kartoffelkroketten und Mischgemüse	Brokkoli Nussecke mit Stampfkartoffeln dazu buntes Gemüse	Milchreis <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße	Wir sind wieder am Montag für euch da
	Trendgericht	Pasta Rigatoni mit Tomatensoße und Beilagensalat mit Dressing	Apfelpfannkuchen <V> mit Vanillesoße	Bolognese mit Hähnchenfleisch auf Langkornreis und Beilagensalat	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V> mit Eisbergsalat	
	Salatteller	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Blattsalaten, Käse- und gekochten Schinken-Streifen dazu American-Dressing mit Vollkornbrötchen	Eisbergsalat mit Radieschen und Topping, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Mehrkornbrötchen	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	

19.12.-23.12.2022 KW 51	Tagesgericht	Hackbraten vom Schwein & Rind mit Stampfkartoffeln dazu Gemüse	Currywurst vom Schwein in Ketchupsoße <S> mit Pommes frites und Kohlrabigemüse	Überraschungssessen (kann alle Allergene enthalten)	Paniertes Putenschnitzel <G> an Cremesoße mit Langkornreis dazu Markerbsen	Weihnachtsferien
	Trendgericht	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Blattsalat mit Joghurt Dressing, Hartkäse gerieben	Gemüse Lasagne und ein Beilagensalat	Überraschungssessen (kann alle Allergene enthalten)	Pizza Variation (kann alle Allergene enthalte)	
	Salatteller	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Mehrkornbrötchen	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Mehrkornbrötchen	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Salatbowl "Thunfisch" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Thunfisch und Ei <F>, Mehrkornbrötchen	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	

26.12.-30.12.2022 KW 52	Tagesgericht	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Trendgericht	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Salatteller	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Dessert	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.