

Grundschule Am Lemmchen Monat Januar 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.01.-06.01.2023 KW 1	Menü A	Weihnachtsferien	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Mehrkornbrötchen	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Wellenschnittpommes	Nudeln mit Tomatensoße "Italia" und Hartkäse gerieben	
	Menü B	Weihnachtsferien	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Mehrkornbrötchen	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Wellenschnittpommes	Nudeln mit Tomatensoße "Italia" und Hartkäse gerieben	
	Dessert PS	Weihnachtsferien	Frischobst	Dessert	Frischobst	
09.01.-13.01.2023 KW 2	Menü A	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Fischstäbchen <F> mit Basmatireis und Dillrahmsoße	Geflügellasagne <G>	
	Menü B	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V> mit Basmatireis	Italienische Gemüse Lasagne <V>	
	Dessert PS	Frischobst	Frischobst	Dessert	Frischobst	
16.01.-20.01.2023 KW 3	Menü A	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Langkornreis	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Tzatziki	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Wiener Würstchen <G>	Eieromelette mit Stampfkartoffeln und Brokkoli	
	Menü B	Vegetarisches Chili <V> mit Langkornreis	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Tzatziki	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Mehrkornbrötchen	Eieromelette mit Stampfkartoffeln und Brokkoli	
	Dessert PS	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Dessert	
23.01.-27.01.2023 KW 4	Menü A	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Langkornreis	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Tzatziki	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Wiener Würstchen <G>	Eieromelette mit Stampfkartoffeln und Brokkoli	
	Menü B	Vegetarisches Chili <V> mit Langkornreis	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Tzatziki	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Mehrkornbrötchen	Eieromelette mit Stampfkartoffeln und Brokkoli	
	Dessert PS	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Dessert	

30.01.-03.02.2023 KW 5	Menü A	Alaska-Seelachs im Backteig mit Kräuterkartoffeln und Remoulade	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G> mit Naturreis	Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und geriebenem Hartkäse	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus	
	Menü B	Käse-Lauch-Suppe mit einem Mehrkornbrötchen	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> mit Naturreis	Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und geriebenem Hartkäse	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus	
	Dessert PS	Frischobst	Dessert	Frischobst	Frischobst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.