

578107 Knotenplan FF Hittorf-Gymnasium Monat Februar 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.01.-03.02.2023 KW 5	Tagesgericht	Geflügelfrikadelle <G> mit Geflügel-Bratensoße dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		Nudelauflauf "Italia" mit Hähnchenbruststreifen, <V> mit Gurkensalat	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße mit Mais, Erbsen und Karotten <G> dazu Langkornreis und Eisbergsalat mit Joghurdressing	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Pasta Rigatoni, Vegetarische Soße Stroganoff <V>, Käsesoße		Vollkorn Penne, Pappardelle, Tomatensoße "Italia" <V>, Vegetarische Bolognese <V>	Vollkorn Fusilli, Eierspätzle, Soße "Jäger Art", Soße "Gärtnerin Art"	
	Kartoffelstation	Salzkartoffeln		Countrykartoffeln	Kartoffelrösti	
	Veggie Point	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>		Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> mit Langkornreis dazu braune Rahmsoße und bunter Salat	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf mit Mehrkornbrötchen	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Obst		Quarkdessert Heidelbeere	Schoko-Milchpudding	
06.02.-10.02.2023 KW 6	Tagesgericht	Hähnchen-Döner, Fladenbrot, Kräuterquark, Rohkost gewürfelt		Fisch Nuggets <F> mit Dillrahmsoße dazu Salat mit Dressing und Salzkartoffeln	Hähnchenbrustschnitzel paniert <G>, Zucchini-Tomatengemüse, Rösti Ecken	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Pasta Rigatoni, Tomatensoße "Italia" <V>, Soße "Gärtnerin Art"		Vollkorn Penne, Pappardelle, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, Feine Karotten-Sellerie-Soße	Vollkorn Fusilli, Eierspätzle, Tomatensoße "Italia", Käsesoße	
	Kartoffelstation	Salzkartoffeln		Countrykartoffeln	Kartoffelrösti	
	Veggie Point	Omelette mit Gemüsefüllung <V> mit heller Cremesoße und Salzkartoffeln		Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Helle Cremesoße, Kartoffelrösti	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V>	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Mandarine Mascarpone Creme		Quarkdessert Kirsche	Banane	

13.02.-17.02.2023 KW 7	Tagesgericht	Geflügel-Currywurst in Soße <G>, Pommes frites, Mayonnaise, Eisbergsalat mit Dressing		Fischfrikadelle <F> mit Stampfkartoffeln dazu Rahmspinat	Hamburger mit, Rinderhacksteak <R>, Tomatenketchup, Röstzwiebeln, Gurken-Tomate dazu Steakhouse frites	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Pasta Rigatoni, Tomatensoße "Italia" <V>, Vegetarische Soße Stroganoff <V>, Hartkäse gerieben		Vollkorn Penne, Pappardelle, Vegetarische Bolognese <V>, Paprikasoße, Hartkäse gerieben	Vollkorn Fusilli, Fettuccine, Helle Cremesoße, Soße "Gärtnerin Art", Hartkäse gerieben	
	Kartoffelstation	Kartoffelgratin		Kartoffeln mit Schale	Stampfkartoffeln	
	Veggie Point	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Mehrkornbrötchen		vegetarische Filetstückchen <V> in Tomatenkräutersoße <V> dazu Lockerer Couscous mit buntem Gemüse	Veggie-Burger mit, Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V>, Tomatenketchup, Röstzwiebeln, Gurken-Tomate dazu Steakhouse frites	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Birne		Obstsalat	Joghurt Erdbeere Rhabarber	

20.02.-24.02.2023 KW 8	Tagesgericht	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Langkornreis dazu Markerbsen		Hähnchenbrustfilet-Piccata mit Country Kartoffeln dazu Erbsen und Karotten "naturell" und Helle Cremesoße	Geflügel Cevapcici <G> mit Kartoffelkroketten dazu Weißkohlsalat und Kräuterquark	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Spaghetti Nester, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Käsesoße, Hartkäse gerieben		Vollkorn Penne, Tagliatelle, Tomaten-Mozzarella-Soße, Cremesoße mit Spinat , Hartkäse gerieben	Vollkorn Fusilli, Raviolini Formaggio, Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken, Tomatensoße	
	Kartoffelstation	Salzkartoffeln		Country Kartoffeln	Kartoffelkroketten	
	Veggie Point	Blumenkohl-Kartoffelrösti mit Helle Cremesoße dazu Bunter Gemüserais mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V>		Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark und Salat vom Büffet	Apfelpannkuchen <V> mit Vanillesoße	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Fruchtjoghurt Pfirsich - Maracuja		Frischobst der Saison	Butterkeks-Milchpudding	

27.02.-03.03.2023 KW 9	Tagesgericht	Asiatische Gemüse-Reispfanne mit Basmatireis Pfirsiche, Zuckerschoten und Karotten <V> mit Chinakohlsalat		Geflügelbratwurst mit Geflügelrahmssoße dazu Salzkartoffeln und Buttergemüse "naturell"	Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs <F> mit Vollkorn Penne dazu Eisberg - Tomatensalat	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Spaghetti Nester, Bio Rinderbolognese <R>, Käsesoße, Hartkäse gerieben		Vollkorn Penne, Pappardelle, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Vegetarische Soße Stroganoff <V>	Vollkorn Fusilli, Eierspätzle, Vegetarische Thai-Bolognese <V>, Möhren in heller Soße	
	Kartoffelstation	Kartoffelkroketten		Gnocchi <V>	Salzkartoffeln	

27.02.-03.03.2023 KW 9	Veggie Point	Kartoffel Gemüse Gratin mit Salate mit Dressing		Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Langkomreis dazu Tomatensoße und bunter Salat	Eieromelette "Natur" mit Salzkartoffeln dazu Rahmspinat	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Quarkdessert Pfirsich Maracuja		Schoko-Milchpudding	Stückobst: Kiwi	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.