

Gesamtschule St Matthias Bitburg Monat März 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.02.-03.03.2023 KW 9	Sek Menü 1	Alaska-Seelachs im Backteig <F> mit Senfsoße dazu Erbsen und Karotten und Salat vom Büffet und kleine Kartoffeln	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> mit Mehrkornbrötchen	Hähnchen Hacksteak mit Geflügelsoße dazu Rotkohl oder Salat vom Büffet und Kartoffeln	Penne-Nudeln mit Rinderbolognese <R> dazu Salat vom Büffet
	Sek Menü 2 vegetarisch	Eieromelette <V> mit Rahmspinat, Stampfkartoffeln	Vollkorn Fussili mit Käsesoße, bunter Salat vom Büffet	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Zuckerschoten, Romanesco und Fingermöhren in einer hellen Gemüsesoße mit Sonnenblumenkerne	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Naturreis und Salat vom Büffet
	Salatteller	Salatbowl "Thunfisch" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Thunfisch und Ei <F>	Fitnesssalat mit Tomaten und Gurken, dazu Backfisch, Brot und Italien Dressing <F>	Eisbergsalat mit Radieschen und, dazu "Baked Potatoes" mit Sourcreme <V>	"Hip Hop Salat" bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurt dressing <V>
06.03.-10.03.2023 KW 10	Sek Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Cornflakes-Panade <G> mit Vollkorn Fusilli, Geflügel-Bratensoße dazu Buttergemüse "naturell" oder Salat vom Büffet	Bifteki vom Rind <R> mit Kräuterquark dazu Salat vom Büffet und Couscous	Mini-Geflügelbällchen in Geflügelsoße <G> mit Langkornreis dazu Möhrengemüse oder Salat vom Büffet	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> dazu Kartoffeln und bunter Salat vom Büffet
	Sek Menü 2 vegetarisch	Vollkorn Fusilli, Vegetarische Bolognese <V>	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V>, Kräuterquark, Kartoffel-Buchstaben	Fit Pizza Margherita Speziale mit Salat vom Büffet	Mini-Karotten-Ecke <V> mit Tomatenvollkornreis mit Paprika und Erbsen und Ajvar, Salat vom Büffet
	Salatteller	Blattsalat mit Karotten, Tomate, Gurke und Apfel mit Essig-Öl Dressing mit Vollkornbrötchen	Rucola Salat mit Hähnchenbrust-Streifen und Pinienkernen mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Chicorée, Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse und Joghurt Dressing <V> mit Baguettescheiben	Salatbowl "Thunfisch" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Thunfisch und Ei <F> mit Mehrkornbrötchen
13.03.-17.03.2023 KW 11	Sek Menü 1	Bauerneintopf mit Rindswurst dazu Mehrkornbrötchen	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F>, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Pommes frites, Tzaziki	Geflügelfrikadelle <G>, Gnocchi und Tomatensoße dazu Salat vom Büffet
	Sek Menü 2 vegetarisch	Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis <V> in Tomatensoße "Italia" <V> dazu Basmatireis und Salat vom Büffet	Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf <V>, Mehrkornbrötchen	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> mit Pommes frites, Tzaziki und Salat vom Büffet	Vegetarische Klopse mit Helle Cremesoße dazu Blumenkohlgemüse oder Salat vom Büffet und Kartoffeln
	Salatteller	Salatbowl "Griechische Art" mit Blattsalat, Möhren, Gurken, Tomaten Oliven und Balkankäse <V>	Tomate-Mozzarella-Salat mit Baguette Brot <V>	Salatbowl "Württembergischer Salat" mit Romana, Feldsalat und Gemüsemaultaschen <V>	"Garden Bowl" mit Kartoffelecken, Lollo Rosso, Cherrytomaten, Möhren, Paprika, Gurken und Dressing <V>
20.03.-24.03.2023 KW 12	Sek Menü 1	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Geflügelrahmsoße, Naturreis, Salat vom Büffet	Alaska Seelachsnuggets <F>, Country Kartoffeln, Salat vom Büffet, Kräuterquark	Geflügelbratwurst <G>, Geflügelsoße, Eierspätzle, Erbsen und Karottengemüse oder Salat vom Büffet	Tomatensuppe mit Reis <V>, Mehrkornbrötchen
	Sek Menü 2 vegetarisch	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> mit Bunter Salat vom Büffet	Vegetarisches Geschnetzeltes in bunter Tomatensoße mit Paprika <V>, Basmatireis, Salat vom Büffet, Limettendressing	Bio Flädlesuppe in Gemüsebouillon, Mehrkornbrötchen	Panierte Gemüsemedaillons gefüllt mit Spinat und Käse <V>, Pommes frites, Salat vom Büffet
	Salatteller	Tomate-Mozzarella-Salat mit Baguette Brot <V>	Salatteller mit Falafelbällchen, dazu Italien Dressing	Blattsalate mit Tomate, Gurken und Frühlingsrolle, dazu Balsamico Dressing <V>	"Garden Bowl" mit Kartoffelecken, Lollo Rosso, Cherrytomaten, Möhren, Paprika, Gurken und Dressing <V>

27.03.-31.03.2023 KW 13	Sek Menü 1	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Dillrahmsoße dazu Langkornreis und Fingermöhren naturell oder Salat vom Büffet	Spaghetti mit Hähnchenbolognese <G> dazu bunter Salat vom Büffet	Linseneintopf vegetarisch <V> mit Geflügel Wiener Würstchen <G>, Mehrkornbrötchen	Ravioli mit Hähnchenfleischfüllung <G> mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Salat vom Büffet oder Brokkoli	
	Sek Menü 2 vegetarisch	Vegetarische Frühlingsrolle, Vegetarische Soße Stroganoff <V>, Naturreis	Spaghetti mit Vegetarische Bolognese <V> dazu Salat vom Büffet	Vegetarisches Variationsessen (kann alle Allergene enthalten)	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark	
	Salatteller	Salatteller vom Buffet mit Topping	Salatteller vom Buffet mit Topping	Salatteller vom Buffet mit Topping	Salatteller vom Buffet mit Topping	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.