

Mensa Bad Rappenau Monat März 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.02.-03.03.2023 KW 9	Menü 1	Geflügelbratwurst mit Currysoße, Pommes frites, Erdbeerjoghurt	Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Schokopudding	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügelwiener, Pudding mit Vanillegeschmack	Rindfleischbällchen in Tomatensoße, Langkornreis, Erbsengemüse, Quarkdessert Kirsche
	Trendmenü	Vegetarisches Chili <V>, Bäckerbrötchen, Erdbeerjoghurt	Fusilli-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Parmesan gerieben, Schokopudding		Lasagne mit Blattspinat in Käsesoße <V>, Quarkdessert Kirsche
	Salatteller	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>		Frühlingsalat mit Chinakohl, Eisberg, Mais, dazu Gemüseuggets <V>
06.03.-10.03.2023 KW 10	Menü 1	Putenschnitzel paniert mit Stampfkartoffeln, Erbsen und Karotten, Quarkdessert Pfirsich Maracuja	Panierte Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Leipziger Allerlei aus Erbsen, Pariser Karotten und Spargel, Frisches Stückobst: Apfel	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, dazu Blattsalate mit Italian Dressing, Grießpudding	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Fruchtjoghurt Kirsch
	Trendmenü	Rührei <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat, Quarkdessert Pfirsich Maracuja	Tomatencremesuppe und Kaiserschmarrn, dazu Soße mit Vanillegeschmack, Frisches Stückobst: Apfel		Nudel-Brokkoli-Auflauf, Grießpudding
	Salatteller	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>		Hirtensalat mit Balkanröllchen, Fetakäse und Fladenbrot <R,S>
13.03.-17.03.2023 KW 11	Menü 1	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>, Quarkdessert Pfirsich Maracuja	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Eierspätzle, Fruchtjoghurt Kirsch	Hörnchennudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Schokopudding	Regensburger Bratwürstchen und Frühlingspüree, dazu gemischter Blattsalat mit French-Dressing, Frisches Stückobst: Birne
	Trendmenü	Raviolini Formaggio, Tomatensoße "Italia", Buttergemüse, Quarkdessert Pfirsich Maracuja	Flädlesuppe, Milchreis, Apfelmus, Fruchtjoghurt Kirsch		Käsespätzle, Schokopudding
	Salatteller	Salatteller mit Falafelbällchen	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurdressing und Mehrkornbrötchen <G>		Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta
20.03.-24.03.2023 KW 12	Menü 1	Alaska-Seelachs Nordische Art <F>, Kartoffelsalat, Remoulade, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Geflügelfrikadelle <G> mit Stampfkartoffeln, Blumenkohl, Frisches Stückobst: Apfel	Cannelloni Verdi, Tomatensoße "Italia", Blattsalate mit French Dressing, Fruchtjoghurt Kirsch	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak, Kartoffel Wedges, Milchreis
	Trendmenü	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Beilagensalat, Fruchtjoghurt Kirsch	Tortellini Verdi Formaggio und Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Blattsalate mit French Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja		Kartoffelsuppe "vegetarisch" <V>, Dampfnudel mit Kruste, Vanillesoße, Milchreis
	Salatteller	Blattsalate mit Gurken und Tomaten, dazu Mozzarella-Sticks und Brötchen <V>, Salatteller mit Mozzarella, Basilikum und Joghurt Dressing	Kalifornischer Salat mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika-Mix-Streifen und Vollkornbrötchen <V>		Bunter Salatteller mit Blattsalat, Paprika, Mais und Joghurdressing

27.03.-31.03.2023 KW 13	Menü 1	Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Schokopudding	Rindfleischbällchen in Tomatensoße, Langkornreis, Erbsengemüse, Quarkdessert Kirsche	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügelwiener, Pudding mit Vanillegeschmack	Geflügelbratwurst mit Currysoße, Pommes frites, Erdbeerjoghurt
	Trendmenü	Fusilli-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Parmesan gerieben, Schokopudding	Lasagne mit Blattspinat in Käsesoße <V>, Quarkdessert Kirsche		Vegetarisches Chili <V>, Bäckerbrötchen, Erdbeerjoghurt
	Salatteller	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>	Frühlingsalat mit Chinakohl, Eisberg, Mais, dazu Gemüsenuggets <V>		Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.