

Mensa Schwetzingen Monat März 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.02.-03.03.2023 KW 9	Tagesgericht	Hähnchenfilets in süß-sauer Soße <G>, Langkornreis, dazu Eisbergsalat mit French-Dressing	Linsenbällchen <V>, Langkornreis, Braune Rahmsoße, Beilagensalat	Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G>, Langkornreis	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> und Eierspätzle
	Trendgericht	Spaghetti mit Hähnchenbolognese <G>, dazu Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Feine Bratwurst vom Schwein <S> mit Pommes frites, Bratensoße < R>, Erbsen und Karotten	Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße <G>, Fusilli-Nudeln, dazu Eisbergsalat mit French-Dressing	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing
	Vegetarisch	Spaghetti mit Vegetarische Bolognese <V>, dazu Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Karottencremesuppe, Grießbrei <V>, Rote Grütze	vegane Schupfnudel-Gemüse-Pfanne	Gebackene Kichererbsenbällchen mit Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V>, Beilagensalat
	Dessert Sek			Buttermilchdessert Heidelbeere	Grießpudding
06.03.-10.03.2023 KW 10	Tagesgericht	Hähnchengulasch "Szegediner Art" mit Sauerkraut <G>, Kartoffelpüree, Blattsalate mit French Dressing	Schlemmerfilet "Toskana" zartes Alaska Seelachsfilet mit einer fruchtigen Auflage <F>, Röstkartoffeln und Remoulade, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing	Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Mettwurstscheiben <S>, Dampfnudel mit Kruste, Soße mit Vanillegeschmack	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art", Pommes frites, Soße "Balkan Art"
	Trendgericht	Hot Dog Brötchen, Geflügelbratwurst <G>, Röstzwiebeln, saure Gurkenschnitzel, Pommes frites, Tomatenketchup Portion	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" <G>, Ofenkartoffel, Kräuterquark, Blattsalate mit French Dressing	Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, dazu Eisbergsalat mit French-Dressing	Putenschnitzel paniert, Pommes frites und Tomatenketchup, Beilagensalat
	Vegetarisch	vegane Rote Paprikaschote mit Gemüsefüllung, Tomatensoße "Italia" <V>, Langkornreis, Beilagensalat	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing	Cannelloni Ricotta Spinat, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	Karottencremesuppe <V>, Herzhafter Kaiserschmarrn mit Rosinen, Soße mit Vanillegeschmack
	Dessert Sek		Erdbeerjoghurt	Edel-Schoko-Pudding	
13.03.-17.03.2023 KW 11	Tagesgericht	Chili con Carne vom Rind, Langkornreis	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> und Penne-Nudeln, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing	Schlemmerfilet "Florentin", Langkornreis, Helle Cremesoße, Beilagensalat	Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind <S,R>, Pommes frites
	Trendgericht	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel mit Kartoffelkroketten und Tomatenketchup, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Spaghetti, Pesto Basilikum-Olivenöl und Hartkäse gerieben, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> und Fusilli-Nudeln, dazu Blattsalate mit Italian Dressing	Chicken Wings <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing
	Vegetarisch	Veggie-Schnitzel aus Soja <V>, Kroketten	Omelette mit Gemüsefüllung <V>, Helle Cremesoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Tortellini Ricotta-Spinat mit Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Eisbergsalat mit French-Dressing	Italienische Gemüse Lasagne <V>, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing
	Dessert Sek	Birnen Fruchtquark		Erdbeerjoghurt	

20.03.-24.03.2023 KW 12	Tagesgericht	Rinderfrikadelle <R< mit Kartoffelpüree, Apfelrotkohl, dazu Bratensoße < R>	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch <R>, Brötchen	Pasta Rigatoni und Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs <F>, Kartoffelpüree, Rahmspinat	
	Trendgericht	Hähnchenoberkeule und Countrykartoffeln, Beilagensalat	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak, Tomatenscheiben, Zwiebelringe, Eisbergsalat, saure Gurkenschnitzel, Tomatenketchup, Pommes frites	Currywurst vom Rind, Pommes frites und Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Pizzafleischkäse, Rösti-Ecken, dazu Bratensoße	
	Vegetarisch	Gemüse Maultaschen und Tomatensoße "Italia" <V>	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V>, Tomatenscheiben, Zwiebelringe, Eisbergsalat, saure Gurkenschnitzel, Tomatenketchup, Pommes frites	Brokkolicremesuppe, Milchreis und Sauerkirschen	Tortellini Verdi Formaggio, Käsesoße, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing	
	Dessert Sek		Birne	Pudding mit Vanillegeschmack		

27.03.-31.03.2023 KW 13	Tagesgericht	Rindfleischbällchen in Tomatensoße mit Penne-Nudeln, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Raviolini Ratatouille, Tomatensoße " Italia", dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Fischfrikadelle <F>, Röstkartoffeln und Remoulade	Wurstsalat Essig Öl, Pommes frites	
	Trendgericht	Hähnchenrahmgulasch <G> und Penne-Nudeln, dazu Eisbergsalat	Hähnchen Cordon Bleu, Pommes frites und Tomatenketchup, Beilagensalat	Hühnerfrikassee <G> und Langkornreis	Hähnchen-Nuggets, Pommes frites, dazu Eisbergsalat	
	Vegetarisch	Semmelknödel, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, dazu Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	vegane Frühlingsrolle "Gärtnerin" <V>, Gemüsesoße "süß-sauer", Langkornreis, Beilagensalat	Spinatknödel mit Käse, Tomatensoße "Italia" <V> und Eisbergsalat mit Italienischem Dressing	Flädlesuppe, Pfannkuchen mit Apfel und Vanillesoße	
	Dessert Sek		Erdbeerjoghurt	Birne		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.