

Goethe-Grundschule Monat März 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.02.-03.03.2023 KW 9	Menü A	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F>, dazu Stampfkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	
	Menü B	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> mit Stampfkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Dessert	
06.03.-10.03.2023 KW 10	Menü A	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Makkaroni-Putenschinken-Gratin <G>	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F> mit Naturreis und Buttergemüse "naturell"	
	Menü B	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen	Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade <V> mit Naturreis und Buttergemüse "naturell", dazu braune Rahmsoße	
	Dessert	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	
13.03.-17.03.2023 KW 11	Menü A	Vegetarische Bolognese <V> mit Nudeln und geriebenem Hartkäse	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G> mit Langkornreis	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V> mit Wellenschnittpommes	Italienische Gemüse Lasagne <V>	
	Menü B	Vegetarische Bolognese <V> mit Nudeln und geriebenem Hartkäse	Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V> mit Langkornreis	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V> mit Wellenschnittpommes	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	
	Dessert	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	
20.03.-24.03.2023 KW 12	Menü A	Gnocchi <V> mit Rahmspinat und Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Schlemmerfilet "Toskana" zartes Alaska Seelachsfilet mit einer fruchtigen Auflage <F>, Basmatireis und Erbsen in leichter Soße	Eieromelette mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Geflügelfrikadelle <G> mit Stampfkartoffeln und Rotkohl	
	Menü B	Gnocchi <V> mit Rahmspinat und Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Gemüsefrikadelle mit Basmatireis und Erbsen in leichter Soße	Eieromelette mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Semmelknödel mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V>	
	Dessert	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	

27.03.-31.03.2023 KW 13	Menü A	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Fischstäbchen "Crunchy" mit Basmatireis und Blumenkohl in Soße	Fit Pizza Margherita mit Putensalami <G>	Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße <G> mit Salzkartoffeln und Rotkohl	
	Menü B	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Gemüsenuggets <V> mit Basmatireis und Blumenkohl in Soße	Fit Pizza Margherita <V>	Vegetarische Klöße mit Salzkartoffeln und Wirsinggemüse in Rahmsoße	
	Dessert	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.