

590101 Erich Kästner Schulzentrum Monat März 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.02.-03.03.2023 KW 9	Büffetform Hauptkomponente 1	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F>, Dillrahmsoße	Chicken Nuggets <G>	Rührei <V>	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G>	Hähnchenrahmgulasch <G>
	Büffetform Hauptkomponente 2	Geflügel Cevapcici	Gemüsenuggets <V>, Tomatenketchup, Mayonnaise	Makkaroni, Käsesoße	Ravioli Poulet, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Ravioli Carne mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße "Italia" <V>
	Büffetform Hauptkomponente 3	Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe <V>	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Kräuterquark	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Schusterjungs	Eierpfannkuchen, Vanillesoße
	Büffetform Beilagen	Djuvec-Reis, Salzkartoffeln	Pommes frites	Kartoffelpüree	Langkornreis	Eierspätzle, Macairekartoffeln
	Büffetform Gemüse	Karotten Scheiben	Leipziger Allerlei	Rahmspinat	Blumenkohlröschen	Buttergemüse "naturell"
	Büffetform Salatbar	Salatbüffet		Salatbüffet		
	Büffetform Dessert		Butterkeks-Milchpudding		Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
06.03.-10.03.2023 KW 10	Büffetform Hauptkomponente 1	Geflügelrikadelle <G>, Geflügelrahmsoße	Seelachsfilet im Sesammantel gebraten	"Köfta" gebratene Rinderrikadelle, Tzatziki	Tortelloni mit Käsefüllung <V>	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>
	Büffetform Hauptkomponente 2	Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße <R>	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>	Makkaroni mit Hähncheninnenfilet in Tomatensoße <G>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark, Zimt & Zucker	Vegetarische Frühlingsrolle, Sweet Chili-Soße
	Büffetform Hauptkomponente 3	Linsnbällchen <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	Vollkorn Fusilli, Spinat-Rahmsoße	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V>, Soße "Gärtnerin Art"	Vegetarische Bolognese <V>, Käsesoße	Brokkolicremesuppe, Bäckerschrippe
	Büffetform Beilagen	Wedges	Salzkartoffeln	Tomatenreis	Farfalle tricolore	Langkornreis
	Büffetform Gemüse	Brokkoli	Maiskörner	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Karotten Scheiben	Wok-Gemüsemischung
	Büffetform Salatbar		Salatbeilage		Salatbeilage	Salatbeilage
	Büffetform Dessert	Frisches Stückobst		Eisdessert		

13.03.-17.03.2023 KW 11	Büffetform Hauptkomponente 1	Omelette mit Gemüsefüllung <V>, Helle Cremesoße	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak, Eisbergsalat, saure Gurkenschnitzel, Tomatenscheiben, Tomatenketchup, Mayonnaise, Röstzwiebeln	Fischstäbchen <F>	Herzhaftes Rindergulasch <R>
	Büffetform Hauptkomponente 2	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Fusilli-Nudeln, Rinderbolognese <R>	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Eisbergsalat, saure Gurkenschnitzel, Tomatenscheiben, Tomatenketchup, Mayonnaise, Röstzwiebeln	Hähnchenfilets in süß-sauer Soße <G>	Fischfrikadelle, Dillrahmsoße
	Büffetform Hauptkomponente 3	Grießbrei <V>, Rote Fruchtgrütze	Tomatencremesuppe, Mehrkornbrötchen	Kürbispfanne mit Spiralnudeln	Mini-Karotten-Ecke <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern	Vegetarisches Schnitzel
	Büffetform Beilagen	Stampfkartoffeln	Gnocchi	Wedges	Salzkartoffeln, Pilawreis	Eierspätzle, Langkornreis
	Büffetform Gemüse	Leipziger Allerlei	Karotten Scheiben	Maiskörner	Rahmspinat	Brokkoli
	Büffetform Salatbar		Salatbeilage	Salatbeilage		Salatbeilage
Büffetform Dessert	Frisches Stückobst			Fruchtjoghurt		

20.03.-24.03.2023 KW 12	Büffetform Hauptkomponente 1	Cevapcici vom Rind, Tzatziki	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Backfisch aus Alaska Seelachs, Remoulade	Tortellini Ricotta e Spinaci, Helle Cremesoße	Geflügelbratwurst, Geflügel-Bratensoße
	Büffetform Hauptkomponente 2	Geflügellasagne <G>	Ravioli Carne mit Rindfleischfüllung <R>, Tomatensoße "Italia" <V>	Hähnchenbrustfilet-Streifen, Soße "Gärtnerin Art"	Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>, Kräuterquark	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>
	Büffetform Hauptkomponente 3	Langkornreis-Gemüsepfanne	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmark, Zimt & Zucker	Hörnchen-Nudeln, Gemüse Bolognese <V>	Süßkartoffelsuppe mit Ingwer, Bäckerschrippe	Lasagne mit Blattspinat in Käsesoße <V>
	Büffetform Beilagen	Kartoffelpüree	Eierspätzle	Salzkartoffeln	Penne-Nudeln	Gnocchi, Salzkartoffeln
	Büffetform Gemüse	Pariser Karotten	Maiskörner	Erbsen und Karotten	Kaisergemüse	Wok-Gemüsemischung
	Büffetform Salatbar		Salatbeilage			Salatbeilage
Büffetform Dessert			Milchpudding Schoko	Frisches Stückobst		

27.03.-31.03.2023 KW 13	Büffetform Hauptkomponente 1	Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Geflügelrahmsoße	Eieromelette <V>	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>	Hähnchengeschnetzeltes	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>
	Büffetform Hauptkomponente 2	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch < R >, Mehrkornbrötchen	Vegane rote Paprikaschote	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>	Kartoffel Brokkoli Aufauf	Schlemmerfilet Bordelaise, Dillrahmsoße
	Büffetform Hauptkomponente 3	Italienische Gemüse Lasagne <V>	Makkaroni, Tomatensoße "Italia" <V>	Schupfnudeln-Gemüsepfanne	Mini Germknödel mit Kirschfüllung, Vanillesoße	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Soße "Gärtnerin Art"

27.03.-31.03.2023 KW 13	Büffetform Beilagen	Kartoffelpüree	Salzkartoffeln, Gemüsereis	Pommes frites	Eierspätzle	Langkornreis, Salzkartoffeln
	Büffetform Gemüse	Kaisergemüse	Rahmspinat	Maisgemüse	Markerbsen	Leipziger Allerlei
	Büffetform Salatbar	Salatbeilage		Salatbeilage	Salatbeilage	
	Büffetform Dessert		Quarkdessert			Frisches Stückobst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.