

## Erzbischöfliches Suitbertus Gymnasium Monat März 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
27.02.-03.03.2023 KW 9	<b>Stammessen</b>	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung, Frischkäsesoße, Leipziger Allerlei	Geflügel Cevapcici <G>, Pommes frites, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Gemüseerbseneintopf <V>, Geflügelwiener, Mehrkornbrötchen	Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomatensoße und ein Beilagensalat	Hähnchenbrustfilet Natur <G>, gebackene Kartoffelspalten, Beilagensalat, Bratenjus
	<b>Veggie</b>	Omelette mit Gemüsefüllung <V>, Tomatensoße <V>, gebackene Kartoffelspalten	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, Beilagensalat	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Gnocchi-Pfanne mit Champignons, Beilagensalat	Gnocchi mit Möhren und Ratatouille-Gemüse Paprika, Zucchini, Aubergine, Beilagensalat
	<b>Pastapoint</b>	2erlei Pasta wahlweise mit Brokkoli-Käsesoße oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V> dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Rote Linsen Pasta-Soße oder Paprikarahmsoße	2erlei Pasta wahlweise wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta mit Tomatensoße "Italia", Velouté dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> dazu Hartkäse gerieben
	<b>Salatteller</b>	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen
	<b>Dessert</b>	Eine Pflaume	Quarkdessert Vanille	Birne	Eine Kiwi	Milchreis
06.03.-10.03.2023 KW 10	<b>Stammessen</b>	Gebackenes Schweineschnitzel, Erbsen in leichter Soße, Salzkartoffeln	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V>, Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G>, Langkornreis, Brechbohnen	Fischstäbchen "Crunchy" <F>, Kräuterrahmsoße mit Kartoffelpüree dazu ein Beilagensalat	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen
	<b>Veggie</b>	Penne-Nudeln, Frischkäsesoße dazu ein Beilagensalat	Knusprige Rösti-Sticks <V> an Cremesoße und Farfalle, Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Spinat Kartoffel Gratin mit einem Beilagensalat	Süßer Ofenschlupfer <V>, Apfelmarmelade und Zimt-Zucker
	<b>Pastapoint</b>	2erlei Pasta wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Erbsen-Möhren in Rahm	2erlei Pasta wahlweise mit Vegetarische Soße Stroganoff <V> oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	2erlei Pasta wahlweise, Frischkäsesoße oder Vegetarische Bolognese <V>	2erlei Pasta wahlweise, Dunkle-Specksoße oder Tomatensoße "Italia" <V>	2erlei Pasta wahlweise mit Erbsen in leichter Soße oder Soße "Balkan Art"
	<b>Salatteller</b>	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet dazu ein Mehrkornbrötchen
	<b>Dessert</b>	Quarkdessert Vanille	Trauben hell	Apfel	Quarkdessert Heidelbeere	Banane
13.03.-17.03.2023 KW 11	<b>Stammessen</b>	Klopse vom Schwein in Soße nach "Königsberger Art" <S> mit Erbsen und Karotten "naturell", Salzkartoffeln	Cashew Basmati Reis mit Asiatisches Gemüse mit Sojasoße und Rührei <V>	Putengulasch <G>, Langkornreis, Brechbohnen	Champignon- Blätterteigtasche <V>, Schmandcremesoße dazu Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Knuspriges Dorschfilet <F>, Kartoffelpüree dazu ein Beilagensalat
	<b>Veggie</b>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Schokoladensoße	Börek mit Spinat und Feta gefüllt und ein Beilagensalat	Tortelloni Ricotta und Spinat, Käsesoße dazu ein Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe, Mehrkornbrötchen, Schmand	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäse Füllung, Kräuterquark und buntem Salat
	<b>Pastapoint</b>	2erlei Pasta wahlweise, Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V>, Rauchige Zwiebelsoße	2erlei Pasta wahlweise mit Vegetarische Soße Stroganoff <V> oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	2erlei Pasta wahlweise, Käsesoße oder Vegetarische Bolognese <V>	2erlei Pasta wahlweise, Waldpilz-Soße oder Tomatensoße "Italia" <V>	2erlei Pasta wahlweise mit Erbsen in leichter Soße oder Soße "Balkan Art"

13.03.-17.03.2023 KW 11	Salatteller	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller zum Buffet dazu ein Mehrkornbrötchen			
	Dessert	Quarkdessert Stracciatella	Dessert oder Obst der Saison	Clementine	Bananenjoghurt	Apfel

20.03.-24.03.2023 KW 12	Stammessen	Geflügelbratwürstchen <G>, Kartoffelsalat mit einer Laugenstange und süßem Senf	Putensteak natur gebraten, Geflügelrahmsoße, Bohnen-Kartoffeln	Hackfleischbällchen vom Rind und Schwein, Kartoffelpüree, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Burger mit Fischfrikadelle <F> und Salzkartoffeln an Paprika ZucchiniGemüse	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße
	Veggie	Vegane Maultaschen, Gemüsekräutersoße, Beilagensalat	Kartoffel-Sellerie Pfanne, Beilagensalat, Tomatensoße	vegetarische Filetstückchen <V> in Tomatensoße <V>, Leipziger Allerlei, Pommes frites	Veggi-Schnitzel aus Soja <V>, Braune Rahmsoße, Langkornreis, Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Vegetarische Thai-Bolognese <V>, Langkornreis, Beilagensalat
	Pastapoint	2erlei Pasta wahlweise wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Rosmarinrahmsoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Brokkoli-Käsesoße oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V> dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Rote Linsen Pasta-Soße, Papikarahmsoße	Mie-Nudel wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia", Champignonsoße dazu Hartkäse gerieben
	Salatteller	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Buttermilchdessert Gartenfrucht	Eine Pflaumen	Trauben Blau	Erdbeerjoghurt	Eine Kiwi

27.03.-31.03.2023 KW 13	Stammessen	Hähnchenspieß <G> mit Langkornreis, Geflügelrahmsoße und Beilagensalat	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark	Pizzavariation (Allergene auf Nachfrage) mit Beilagensalat	Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln dazu Dillrahmsoße und buntes Gemüse	Ein Hot Dog, Wiener Würstchen <S>, Röstzwiebeln, saure Gurkenschnitzel, Senf und Tomatenketchup, gebackene Kartoffelspalten
	Veggie	Nudelauflauf mit Gemüse in Käsesoße mit einem Beilagensalat	Vegetarische Soße Stroganoff <V>, Naturreis, Tomatensoße "Italia" <V>	Eierspätzle mit Brokkoli-Käsesoße dazu ein Beilagensalat	Gemüsenuggets <V> mit Langkornreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Vollkornbrötchen
	Pastapoint	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Schinken-Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Soße Hollandaise dazu Hartkäse gerieben	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Brokkoli-Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Schnittlauchsoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Vegetarische Bolognese <V>, Dunkle-Specksoße dazu Hartkäse gerieben
	Salatteller	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Butterkeks-Milchpudding	Banane	Apfel	Frisches Stückobst: Birne	Schoko-Milchpudding

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.