

## Immanuel Kant Schule Monat März 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.02.-03.03.2023 KW 9	<b>Menü A</b>	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F>, Bulgur-Gemüse-Pfanne <V>, Frischetheke	Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art", mit Mettwurstscheiben < S >, dunkles Roggenbrot, Joghurt Pfirsich-Maracuja, Frischetheke	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <S>, Kartoffel-Buchstaben, Frischetheke	Spaghetti, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Frischetheke	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus, Grießdessert, Frischetheke
	<b>Menü B</b>	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Sommergemüse, Kartoffelkroketten, Tomatenketchup, Frischetheke	Fischfrikadelle <F>, helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Joghurt Pfirsich-Maracuja, Frischetheke	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V>, Frischetheke	Gulaschsuppe "Hausmacher Art " < R >, Kaiserbrötchen, Frischetheke	Hähnchenbrust in heller Soße, Karottengemüse, Salzkartoffeln, Grießdessert, Frischetheke
	<b>Menü C</b>	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, Tomatensoße, Kartoffelpüree, Frischetheke	Tortelloni Gratin in cremiger Käsesoße <V>, Joghurt Pfirsich-Maracuja, Frischetheke	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Mehrkornbrötchen, Frischetheke	Brokkoli Rösti <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Stampfkartoffeln, Frischetheke	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>, Grießdessert, Frischetheke
06.03.-10.03.2023 KW 10	<b>Menü A</b>	Klopse vom Schwein in Soße nach "Königsberger Art" <S>, Salzkartoffeln, Frischetheke	Tomatensuppe mit Reis und Rind < R>, Mehrkornbrot, Frischetheke	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmus, Quarkdessert Heidelbeere, Frischetheke	Nudelreis, Erbsen, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Frischetheke	Schweineschnitzel paniert gebraten, Bratensoße < R>, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Buttermilchdessert Birne / Vanille, Frischetheke
	<b>Menü B</b>	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Spiralnudeln, Gouda, geraspelt, Frischetheke	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>, Karottengemüse, Langkornreis, Frischetheke	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>, Remouladensoße, Röstkartoffeln, Quarkdessert Heidelbeere, Frischetheke	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>, Brokkoli, Salzkartoffeln, Frischetheke	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Mini Brötchen, Buttermilchdessert Birne / Vanille, Frischetheke
	<b>Menü C</b>	Pfannengemüse" Mediterran", Kartoffelgratin, Frischetheke	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>, Frischetheke	Süßkartoffel-Curry <V>, Naturreis, Quarkdessert Heidelbeere, Frischetheke	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>, Frischetheke	Vegetarische Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße <V>, Buttergemüse "naturell", Salzkartoffeln, Buttermilchdessert Birne / Vanille, Frischetheke
13.03.-17.03.2023 KW 11	<b>Menü A</b>	Rinderhacksteak, Bratensoße < R>, Karottenscheiben, Kartoffelpüree, Schoko-Milchpudding, Frischetheke	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Frischetheke	Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße <S>, Spiralnudeln, Frischetheke	Hähnchen-Nuggets, Geflügelrahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Frischetheke	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Joghurt Erdbeere Rhabarber, Frischetheke
	<b>Menü B</b>	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Schusterjungs, Schoko-Milchpudding, Frischetheke	Rührei <V>, Rahmspinat , Salzkartoffeln, Frischetheke	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>, Frischetheke	Fischpfanne Alaska Seelachs mit Nudeln<F>, Frischetheke	Bauerneintopf mit Rindswurst <R>, Kaiserbrötchen, Joghurt Erdbeere Rhabarber, Frischetheke
	<b>Menü C</b>	Falafel-gebäckene Kichererbsenbällchen, Paprikarahmsoße, Langkornreis, Schoko-Milchpudding, Frischetheke	Tomatensuppe mit Reis <V>, dunkles Roggenbrot, Frischetheke	Eierpfannkuchen mit Blaubeeren, Eierpfannkuchen natur, Apfelmus, Frischetheke	Vegetarische Frühlingsrolle, asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Basmatireis, Frischetheke	Karotten-Ecke <V>, Kräuterkartoffeln, Sour Creme Dip, Joghurt Erdbeere Rhabarber, Frischetheke
20.03.-24.03.2023 KW 12	<b>Menü A</b>	Schweinegulasch Hausfrauen Art <S, R>, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Frischetheke	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Langkornreis, Frischetheke	Panierter Seelachs mit Kräutersoße gefüllt <F>, Rahmspinat , Salzkartoffeln, Vanilla-Milchpudding, Frischetheke	Geflügellasagne <G>, Frischetheke	Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch< G >, Weizenmischbrot, Quarkdessert Kirsche, Frischetheke
	<b>Menü B</b>	Vollkorn Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Gouda, geraspelt, Frischetheke	Vegetarische Linsensuppe <V>, Laugenbrezel, Frischetheke	Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G>, Sommergemüse, Langkornreis, Vanilla-Milchpudding, Frischetheke	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße, Frischetheke	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Langkornreis, Tomatensoße, Quarkdessert Kirsche, Frischetheke
	<b>Menü C</b>	Süßkartoffel-Curry <V> (Curry mit Süßkartoffeln, Brokkoli, Zuckerschoten, abgeschmeckt mit Kokosmilch und Koriander), Frischetheke	Pfannengemüse Mediterran, Fladenbrot, Tzatziki, Frischetheke	Polenta-Rauten <V>, Paprikarahmsoße, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vanilla-Milchpudding, Frischetheke	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V>, Frischetheke	Erbsensuppe vegetarisch <V>, dunkles Roggenbrot, Quarkdessert Kirsche, Frischetheke

27.03.-31.03.2023 KW 13	<b>Menü A</b>	Seelachsfilet im Knuspermantel <F>, Dillrahmsoße, Salzkartoffeln, Frischetheke	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" <S>, Tzatziki, Fladenbrot, Krautsalat, Nuss-Nougat-Pudding, Frischetheke	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmus, Frischetheke	Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße <G>, Penne-Nudeln, Frischetheke	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Kaiserbrötchen, Buttermilchdessert Limette Zitrone, Frischetheke
	<b>Menü B</b>	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße <R>, Sommergemüse, Salzkartoffeln, Frischetheke	Quinoa Bratling mit Mais, rote Bohnen und Tomaten <V>, Reismudel-Gemüse-Pfanne <V>, Nuss-Nougat-Pudding, Frischetheke	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>, Frischetheke	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wurst <S >, Bäckerschrippe, Frischetheke	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, Buttermilchdessert Limette Zitrone, Frischetheke
	<b>Menü C</b>	Vegetarischer Pastinaken-Kürbiseintopf, Kaiserbrötchen, Frischetheke	Gemüse-Nuggets, Bulgur-Gemüse-Pfanne <V>, Nuss-Nougat-Pudding, Frischetheke	Kräuterquark, Salzkartoffeln, Butter, Gewürzgurken, Frischetheke	Omelette mit Gemüsefüllung <V>, helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Frischetheke	Nudelpfanne mit roter Pestosoße <V>, Buttermilchdessert Limette Zitrone, Frischetheke

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.