

Dreikönigsgymnasium Monat Juni 2023

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|----------------------------|--------------------|--|---|---|--|---------------------------------------|
| 29.05.-02.06.2023 KW 22 | Stammessen | Pfingsten | Pfingstferien | Kabeljau in Dillcremesoße <F>, Ebyl-Weizen dazu Gemüse | Semmelknödel, Soße "Gärtnerin Art" dazu Beilagensalat | Wir sind wieder am Montag für euch da |
| | Vegetarisch | Pfingsten | Pfingstferien | Linseneintopf vegetarisch < V >, Mehrkornbrötchen | Pasta Rigatoni, mit Tomatensoße <V> und Zucchinischeiben | |
| | Salatteller | Pfingsten | Pfingstferien | Großer Salatteller mit einer Ofenkartoffel <V> | Salatteller mit Mozzarella, Basilikum und Joghurt Dressing mit Vollkornbrötchen | |
| | Dessert | Pfingsten | Pfingstferien | Dessertvariation oder Frischobst | Dessertvariation oder Frischobst | |
| 05.06.-09.06.2023 KW 23 | Stammessen | Fischpfanne Alaska Seelachs mit Nudeln <F> mit Pommes frites und Erbsen in leichter Soße | Hähnchenbruststreifen, Salzkartoffeln, Geflügelrahmsoße und Beilagensalat | Paniertes Putenschnitzel <G>, Velouté mit Langkornreis dazu Markerbsen | Fronleichnam | Wir sind wieder am Montag für euch da |
| | Vegetarisch | Erbseintopf "vegetarisch" <V>, Mehrkornbrötchen | Grießbrei mit Vanillesoße | Pizza Variation (kann alle Allergene enthalte) | Fronleichnam | |
| | Salatteller | Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Mehrkornbrötchen | Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V> | Salatteller mit Thunfisch, Tomaten, Gurke, Zwiebeln und Ei, Mehrkornbrötchen | Fronleichnam | |
| | Dessert | Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten) | Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten) | Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten) | Fronleichnam | |
| 12.06.-16.06.2023 KW 24 | Stammessen | Gebratenes Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße, Vollkornreis dazu Gemüse | Rinderhacksteak <R>, Möhren in Sahnesoße, gebackene Drillinge mit Schale | Semmelknödel, Soße "Gärtnerin Art" dazu Beilagensalat | Klopse vom Geflügel in Soße nach "Königsberger Art" <G> mit Langkornreis und Beilagensalat | Wir sind wieder am Montag für euch da |
| | Vegetarisch | Mie-Nudelpfanne mit Wok Gemüse und Ei <V>, Kräutersoße | Linseneintopf vegetarisch < V >, Mehrkornbrötchen | Gnocchi-Nudeln, mit Tomatensoße <V> und Zucchinischeiben | Raviolini Ratatouille, Velouté, gehackte Petersilie | |
| | Salatteller | Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Mehrkornbrötchen | Großer Salatteller mit einer Ofenkartoffel <V> | Salatteller mit Mozzarella, Basilikum und Joghurt Dressing mit Vollkornbrötchen | Großer gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings, Dressing und einem Brötchen | |
| | Dessert | Dessertvariation oder Frischobst | Dessertvariation oder Frischobst | Dessertvariation oder Frischobst | Dessertvariation oder Frischobst | |

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------------|--|--|---|--------------|--------------|
| 19.06.-23.06.2023 KW 25 | Stammessen | Cevapcici von Rind, Bratenjus mit Langkornreis dazu Gemüse | Putengeschnetzelt in Rahmsoße<G> mit Möhren und Langkornreis | Ravioli mit Hähnchenfleischfüllung <G>, Frischkäsesoße dazu Beilagensalat | Sommerferien | Sommerferien |
| | Vegetarisch | Vegetarisches Schnitzel mit Stampfkartoffeln dazu Gemüse | Linseneintopf vegetarisch < V >, Mehrkornbrötchen | Kaiserschmarrn <V> mit Vanillesoße | Sommerferien | |
| | Salatteller | Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Mehrkornbrötchen | Großer Salatteller mit einer Ofenkartoffel <V> | Salatteller mit Mozzarella, Basilikum und Joghurt Dressing mit Vollkornbrötchen | Sommerferien | |
| | Dessert | Dessertvariation oder Frischobst | Dessertvariation oder Frischobst | Dessertvariation oder Frischobst | Sommerferien | |

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 26.06.-30.06.2023 KW 26 | Stammessen | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien |
| | Vegetarisch | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | |
| | Salatteller | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | |
| | Dessert | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.