

## Gesamtschule St Matthias Bitburg Monat September 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.08.-01.09.2023 KW 35	<b>Sek Menü 1</b>	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	
	<b>Sek Menü 2 vegetarisch</b>	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	
	<b>Salatteller</b>	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	
04.09.-08.09.2023 KW 36	<b>Sek Menü 1</b>	Spaghetti mit Hähnchenbolognese <G> dazu bunter Salat vom Büffet	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Dillrahmsoße dazu Langkornreis und Fingermöhren naturell oder Salat vom Büffet	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Hühnerfleisch <G,R>, Mehrkornbrötchen	Ravioli mit Hähnchenfleischfüllung <G> mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Salat vom Büffet oder Brokkoli	
	<b>Sek Menü 2 vegetarisch</b>	Spaghetti mit Vegetarische Bolognese <V> dazu Salat vom Büffet	Vegetarische Frühlingsrolle, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Naturreis	Reiseintopf mit Karotten, Sellerie Porree, Erbsen, Brokkoli und vegetarischen Hackbällchen <V>, Mehrkornbrötchen	Mini Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Tomatensoße "Italia"	
	<b>Salatteller</b>	Salatteller vom Buffet mit Topping	Salatteller vom Buffet mit Topping	Salatteller vom Buffet mit Topping	Salatteller vom Buffet mit Topping	
11.09.-15.09.2023 KW 37	<b>Sek Menü 1</b>	Hamburger Sesam Brötchen, Rinderhacksteak <R>, Country Kartoffeln	Geflügelbratwurst <G>, Geflügelsoße, Eierspätzle, Erbsen und Karottengemüse oder Salat vom Büffet	Bio Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	Mini-Schweineschnitzel, Braune Rahmsoße, Bratkartoffeln, Salat vom Büffet	
	<b>Sek Menü 2 vegetarisch</b>	Hamburger Sesam Brötchen, Crunchy-Veggie-Burger, Countrykartoffeln	Vegetarische Bratwurst <V>, Spätzle, Sauce à la Hollandaise	Bio Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Salat vom Büffet	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V>, Bratkartoffeln, Soße "Gärtnerin Art"	
	<b>Salatteller</b>	Salatteller mit Topping, Baguette Brötchen	Salatteller mit Topping, Baguette Brötchen	Salatteller mit Topping, Baguette Brötchen	Salatteller mit Topping, Baguette Brötchen	
18.09.-22.09.2023 KW 38	<b>Sek Menü 1</b>	Alaska Seelachsnuggets <F>, Country Kartoffeln, Salat vom Büffet, Bunter Kräuterquark	Geflügelbratwurst <G>, Geflügelsoße, Eierspätzle, Erbsen und Karottengemüse oder Salat vom Büffet	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Mehrkornbrötchen	Geflügelfrikadelle <G>, Braune Rahmsoße, Bunter Gemüse-Naturreis	
	<b>Sek Menü 2 vegetarisch</b>	Vegetarisches Geschnetzeltes in süß-Sauer Soße mit Zuckerschoten, Mais und Karotten <V>, Basmatireis, Salat vom Büffet, Limettendressing	Vegetarische Kartoffelsuppe, Mehrkornbrötchen	Panierte Gemüsemedaillons gefüllt mit Spinat und Käse <V>, Pommes frites, Mayonnaise, Salat vom Büffet	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> mit Bunter Salat vom Büffet	
	<b>Salatteller</b>	Salatteller mit Falafelbällchen, dazu Italien Dressing	Blattsalate mit Tomate, Gurken und Frühlingsrolle, dazu Balsamico Dressing <V>	"Garden Bowl" mit Kartoffelecken, Lollo Rosso, Cherrytomaten, Möhren, Paprika, Gurken und Dressing <V>	Tomate-Mozzarella-Salat mit Baguette Brot <V>	

25.09.-29.09.2023 KW 39	<b>Sek Menü 1</b>	Fischfrikadelle <F> mit Gemüse oder Salat vom Büffet dazu Kartoffelpüree, Remouladensoße	Ravioli mit Tomatensauce (kann alle Allergene enthalten) und Salat vom Büffet	Linseneintopf mit Würstchen <G> und Vollkornbrötchen (kann alle Allergene enthalten)	Überraschungessen (kann alle Allergene enthalten)	
	<b>Sek Menü 2 vegetarisch</b>	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> mit Salat vom Büffet	Grüne Tortellini in Käsesoße (kann alle Allergene enthalten) mit Salat vom Büffet	Linseneintopf mit Vollkornbrötchen (kann alle Allergene enthalten)	Überraschungessen	
	<b>Salatteller</b>	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta <V> mit Baguettebrötchen	Salatteller mit Thunfisch	bunter Salat mit Käse und Oliven (kann alle Allergene enthalten)	Salatteller mit Topping, Baguette Brötchen	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.