

Realschule Lerchenberg Monat September 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.08.-01.09.2023 KW 35	Menü A	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	
	Menü B	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	
	Dessert	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	
04.09.-08.09.2023 KW 36	Menü A	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	
	Menü B	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	
	Dessert	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	
11.09.-15.09.2023 KW 37	Menü A	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Tomatensoße "Italia" <V>, Fusilli-Nudeln	Geflügel-Cevapcici<G>, Langkornreis, Tzatziki	Schneckenudeln in Käsesoße <V>	Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Salzkartoffeln	
	Menü B	Vegetarische Bolognese <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Fusilli-Nudeln	Gemüsenuggets <V>, Langkornreis, Tzatziki	Schneckenudeln in Käsesoße <V>	Eieromelette <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Dessert	
18.09.-22.09.2023 KW 38	Menü A	Texashacksteak vom Rind mit Naturreis und Mais,dazu Bratensoße <R>	Tortelloni mit Käsefüllung <V>,dazu Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Eierspätzle	Fit Pizza Margherita Speziale mit Geflügel-Salami	
	Menü B	Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V> mit Naturreis und Mais	Tortelloni mit Käsefüllung <V>,dazu Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Polenta-Rauten <V>, Salzkartoffeln, Markerbsen, Soße "Gärtnerin Art"	Fit Pizza Margherita	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Dessert	

25.09.-29.09.2023 KW 39	Menü A	Spaghetti, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Hähnchen-Döner, Wellenschnittpommes, Kräuterquark	Mini Ravioli mit Gemüsefüllung <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Roggenbrötchen	
	Menü B	Spaghetti, Käsesoße	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung und Kräuterquark	Mini Ravioli mit Gemüsefüllung <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Roggenbrötchen	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Dessert	Frischobst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.