

## Anne-Frank-Realschule Monat September 2023

|                            | Montag  | Dienstag                                                                                              | Mittwoch                                                               | Donnerstag                                                      | Freitag                                                                      |
|----------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 28.08.-01.09.2023<br>KW 35 | Menü A  | Sommerferien                                                                                          | Sommerferien                                                           | Sommerferien                                                    |                                                                              |
|                            | Menü B  | Sommerferien                                                                                          | Sommerferien                                                           | Sommerferien                                                    |                                                                              |
|                            | Dessert | Sommerferien                                                                                          | Sommerferien                                                           | Sommerferien                                                    |                                                                              |
| 04.09.-08.09.2023<br>KW 36 | Menü A  | Buntes Buffet                                                                                         | Buntes Buffet                                                          | Linsensuppe mit Wurst <S>, Geflügelwiener <G>                   | Nudelauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße <F>                                      |
|                            | Menü B  | Buntes Buffet                                                                                         | Buntes Buffet                                                          | Vegetarische Linsensuppe <V>, Roggenbrötchen                    | "Moussaka" griechischer Kartoffelauf mit <V>                                 |
|                            | Dessert | Buntes Buffet                                                                                         | Buntes Buffet                                                          | Frischobst                                                      | Dessert                                                                      |
| 11.09.-15.09.2023<br>KW 37 | Menü A  | Hot Dog Brötchen mit Geflügel Wiener Würstchen, Röstzwiebeln, Tomatenketchup, Mayonnaise und Pommes   | Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G> mit Langkornreis | Farfalle tricolore, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben | Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Rahmspinat                                |
|                            | Menü B  | Hot Dog Brötchen mit vegetarischen Würstchen <V>, Röstzwiebeln, Tomatenketchup, Mayonnaise und Pommes | Dampfnudel mit Kruste und Vanillesoße                                  | Farfalle tricolore, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben | Eieromelette <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat                                 |
|                            | Dessert | Dessert                                                                                               | Frischobst                                                             | Frischobst                                                      | Frischobst                                                                   |
| 18.09.-22.09.2023<br>KW 38 | Menü A  | Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Salzkartoffeln und Karotten, dazu Bratensoße <R>                    | Hähnchen-Döner, Wellenschnittpommes, Kräuterquark                      | Gnocchi-Nudeln, Käsesoße                                        | Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Country Kartoffeln und Kräuterquark |
|                            | Menü B  | Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Karotten, dazu helle Cremesoße                                | Crunchy-Veggie-Burger, Wellenschnittpommes, Kräuterquark               | Gnocchi-Nudeln, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>                     | Gemüsenuggets <V> mit Country Kartoffeln und Kräuterquark                    |
|                            | Dessert | Frischobst                                                                                            | Dessert                                                                | Frischobst                                                      | Frischobst                                                                   |

|                            |         |                                                                               |                                                     |                                                                 |                                  |  |
|----------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------|--|
| 25.09.-29.09.2023<br>KW 39 | Menü A  | Cevapcici aus Rindfleisch mit Langkornreis, Buttergemüse "naturell", Tzatziki | Pfannkuchen "Natur" <V>, Vanillesoße                | Paniertes Hähnchenschnitzel <G>, Kroketten, Möhren in Sahnesoße | Schneckennudeln in Käsesoße <V>  |  |
|                            | Menü B  | Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung und Kräuterquark              | Milchreis mit Erdbeer-Fruchtsoße oder Zimt & Zucker | Vegetarisches Chili <V>, Roggenbrötchen                         | Vegetarische Kartoffelpfanne <V> |  |
|                            | Dessert | Frischobst                                                                    | Frischobst                                          | Frischobst                                                      | Dessert                          |  |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.