

589001 Mensa Kraichtal Monat September 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.08.-01.09.2023 KW 35	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	
04.09.-08.09.2023 KW 36	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	
11.09.-15.09.2023 KW 37	Tagesmenü	Reispfanne mit Hähnchengyros<G>, dazu Kräuterquark, Dessert	Vollkorn Penne, Tomatensoße " Italia", Gemüserohkost, Dessert	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Eierspätzle, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Salzkartoffeln, Brokkoli, Remoulade, Dessert
	Vegetarisches Menü	Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Gemüserohkost, Dessert	Eierspätzle, Braune Rahmsoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert	Rührei <V> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat, Dessert	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" mit Sauerrahmsoße, Langkornreis, Erbsengemüse, Dessert
18.09.-22.09.2023 KW 38	Tagesmenü	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade, Stampfkartoffeln, Gartengemüse, Dessert	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch <R>, Kaiserbrötchen, Gemüserohkost, Dessert	Vegetarisches Schnitzel, paniert mit Paprikarahmsoße, Kartoffel Wedges, Dessert	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Eierspätzle, Salat, Balsamico-Dressing, Dessert
	Vegetarisches Menü	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße und Langkornreis, Dessert	Gelbe Gemüsesuppe, Kartoffelrösti mit Apfelmus, Dessert	Omelette mit Gemüsefüllung <V>, Salzkartoffeln und helle Cremesoße, Dessert	Gemüse-Reis-Pfanne mit Currysoße, Dessert
25.09.-29.09.2023 KW 39	Tagesmenü	Panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F> mit Langkornreis, Helle Cremesoße, Erbsen,- Möhregemüse, Dessert	"Köfta" gebratene Rinderfrikadelle mit Bratensoße < R>, Salzkartoffeln, Kaisergemüse Naturell, Dessert	Salatteller mit Mini-Frühlingsrollen Chinakohl, Paprika, Möhren und Dressing, Dessert	Gebratene Geflügelfrikadelle, Paprika-Rahmsoße, Langkornreis, Erbsengemüse, Dessert
	Vegetarisches Menü	Mini-Karotten-Ecke <V>, Kräuterkartoffeln und Kräuterquark, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert	Tortellini Ricotta-Spinat und Soße "Gärtnerin Art", Dessert	Vollkorn Penne mit Käsesoße, Fingermöhren Naturell, Dessert	Karottencremesuppe, Grießbrei <V>, Rote Grütze, Dessert

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.