

590101 Erich Kästner Schulzentrum Monat September 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.08.-01.09.2023 KW 35	Büffetform Hauptkomponente 1	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak, Eisbergsalat, saure Gurkenschnitzel, Tomatenscheiben, Tomatenketchup, Mayonnaise, Röstzwiebeln	Fischstäbchen <F>	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Omelette mit Gemüsefüllung <V>, Helle Cremesoße
	Büffetform Hauptkomponente 2	Fusilli, Rinderbolognese <R>	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Eisbergsalat, saure Gurkenschnitzel, Tomatenscheiben, Tomatenketchup, Mayonnaise, Röstzwiebeln	Hähnchenfilets in süß-sauer Soße <G>	Fischfrikadelle <F>, Dillrahmsoße	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>
	Büffetform Hauptkomponente 3	Tomatencremesuppe, Mehrkornbrötchen	Kürbispfanne mit Spiralnudeln	Mini-Karotten-Ecke <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern	Vegetarisches Schnitzel	Grießbrei <V>, Rote Fruchtgrütze
	Büffetform Beilagen	Gnocchi	Wedges	Salzkartoffeln, Pilawreis	Spätzle, Langkornreis	Stampfkartoffeln
	Büffetform Gemüse	Karotten Scheiben	Maiskörner	Rahmspinat	Brokkoli	Leipziger Allerlei
	Büffetform Salatbar	Salatbeilage	Salatbeilage		Salatbeilage	
	Büffetform Dessert			Fruchtjoghurt		Frisches Stückobst
04.09.-08.09.2023 KW 36	Büffetform Hauptkomponente 1	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>, Remoulade	Putengulasch in klassischer Soße <G, R>	Tortellini Ricotta e Spinaci, Helle Cremesoße	Geflügelbratwurst, Geflügel-Bratensoße	Cevapcici vom Rind, Tzatziki
	Büffetform Hauptkomponente 2	Hähnchenbrustfilet-Streifen, Soße "Gärtnerin Art"	Ravioli Carne mit Rindfleischfüllung <R>, Tomatensoße "Italia" <V>	Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>, Kräuterquark	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>	Geflügellasagne <G>
	Büffetform Hauptkomponente 3	Hörnchen-Nudeln, Gemüse Bolognese <V>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmark, Zimt & Zucker	Süßkartoffelsuppe mit Ingwer, Bäckerschrippe	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>	Langkornreis-Gemüse-Pfanne
	Büffetform Beilagen	Salzkartoffeln	Spätzle	Penne Rigate	Gnocchi, Salzkartoffeln	Kartoffelpüree
	Büffetform Gemüse	Erbsen und Karotten	Blumenkohl	Kaisergemüse	Wok-Gemüse Mischung	Pariser Karotten
	Büffetform Salatbar	Salatbeilage			Salatbeilage	

04.09.- 8.09.202	Büffetform Dessert		Milchpudding Schoko	Frisches Stückobst		
11.09.-15.09.2023 KW 37	Büffetform Hauptkomponente 1	Eieromelette <V>	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>	Hähnchengeschnetzeltes	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Geflügelrahmsoße
	Büffetform Hauptkomponente 2	Vegane rote Paprikaschote	Veggie-Currywurst in milder Tomatensoße <V>	Kartoffel Brokkoli Auflauf	Schlemmerfilet Bordelaise, Dillrahmsoße	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch < R >, Mehrkornbrötchen
	Büffetform Hauptkomponente 3	Makkaroni, Tomatensoße "Italia" <V>	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons, Möhren, Erbsen und Bohnen <V>	Mini Germknödel mit Kirschfüllung, Soße mit Vanillegeschmack	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Soße "Gärtnerin Art"	Italienische Gemüse Lasagne <V>
	Büffetform Beilagen	Kartoffelpüree	Pommes frites	Bandnudeln	Langkornreis, Salzkartoffeln	Bratkartoffeln
	Büffetform Gemüse	Rahmspinat	Maisgemüse	Markerbsen	Leipziger Allerlei	Kaisergemüse
	Büffetform Salatbar		Salatbeilage	Salatbeilage		Salatbeilage
	Büffetform Dessert	Quarkdessert			Frisches Stückobst	
18.09.-22.09.2023 KW 38	Büffetform Hauptkomponente 1	Hähnchenfleisch in heller Soße <G>	Rindfleischklößchen Köttbullar in Sahnesoße mit Preiselbeeren	Panierte Fischstäbchen <F>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Rinderfrikadelle, Bratensoße < R>
	Büffetform Hauptkomponente 2	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>, Remouladensoße	Raviolini Gemüse, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Vollkorn Fusilli, Vegetarische Bolognese <V>	Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>
	Büffetform Hauptkomponente 3	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V>	Milchreis, Rote Fruchtgrütze, Zimt & Zucker	Brokkoli Rösti <V>, Helle Cremesoße	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	Karottencremesuppe <V>, Bäckerschrippe
	Büffetform Beilagen	Pilawreis, Ofenkartoffeln	Kräuterkartoffeln	Kartoffelpüree	Langkornreis	Macaire Kartoffeln
	Büffetform Gemüse	Brokkoli	Erbsen und Karotten	Rahmspinat	Buttergemüse "naturell"	Grüne Bohnen "naturell"
	Büffetform Salatbar		Salatbeilage		Salatbeilage	
	Büffetform Dessert	Fruchtjoghurt				Frisches Stückobst
25.09.-29.09.2023 KW 39	Büffetform Hauptkomponente 1	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Dillrahmsoße	Hähnchenrahmgulasch <G>	Rührei <V>	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G>	Chicken Nuggets <G>
	Büffetform Hauptkomponente 2	Geflügel Cevapcici	Ravioli Carne mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße "Italia" <V>	Makkaroni, Käsesoße	Ravioli Poulet, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Gemüsenuggets <V>, Tomatenketchup, Mayonnaise
	Büffetform Hauptkomponente 3	Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe <V>	Eierpfannkuchen, Vanillesoße	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Kräuterquark	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Schusterjungs	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>

25.09.-29.09.2023 KW 39	Büffetform Beilagen	Djuvec-Reis, Salzkartoffeln	Spätzle	Kartoffelpüree	Basmatireis	Pommes frites
	Büffetform Gemüse	Karotten Scheiben	Buttergemüse "naturell"	Rahmspinat	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Leipziger Allerlei
	Büffetform Salatbar	Salatbeilage		Salatbeilage	Salatbeilage	
	Büffetform Dessert		Butterkeks-Milchpudding			Frisches Stückobst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.