

## Erzbischöfliches Suitbertus Gymnasium Monat September 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.08.-01.09.2023 KW 35	<b>Stammessen</b>	Cashew Basmati Reis mit Asiatisches Gemüse mit Sojasoße und Rührei <V>	Putengulasch <G>, Langkornreis, Gemüse	Champignon- Blätterteigtasche <V>, Schmandcremesoße dazu Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Knuspriges Dorschfilet <F>, Kartoffelpüree dazu ein Beilagensalat	Klopse vom Schwein in Soße nach "Königsberger Art" <S> mit Erbsen und Karotten "naturell", Salzkartoffeln
	<b>Veggie</b>	Veggie Pita mit roter Bete aus dem Ofen, Frischkäse und Salat und ein Beilagensalat	Tortelloni Ricotta und Spinat, Käsesoße dazu ein Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe, Mehrkornbrötchen, Schmand	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäse Füllung, Kräuterquark und buntem Salat	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Schokoladensoße
	<b>Pastapoint</b>	2erlei Pasta wahlweise mit Vegetarische Soße Stroganoff <V> oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	2erlei Pasta wahlweise, Käsesoße oder Vegetarische Bolognese <V>	2erlei Pasta wahlweise, Waldpilz-Soße oder Tomatensoße "Italia" <V>	2erlei Pasta wahlweise mit Erbsen in leichter Soße oder Soße "Balkan Art"	2erlei Pasta wahlweise, Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V>, Rauchige Zwiebelsoße
	<b>Salatteller</b>	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Buffet dazu ein Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen
	<b>Dessert</b>	Dessert oder Obst der Saison	Obst	Bananenjoghurt	Obst	Quarkdessert Stracciatella
04.09.-08.09.2023 KW 36	<b>Stammessen</b>	Putensteak natur gebraten, Geflügelrahmsoße, Bohnen-Kartoffeln	Hackfleischbällchen vom Rind und Schwein, Kartoffelpüree, Gemüse	Burger mit Fischfrikadelle <F> und Salzkartoffeln an Paprika ZucchiniGemüse	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Geflügelbratwürstchen <G>, Kartoffelsalat mit einer Laugenstange und süßem Senf
	<b>Veggie</b>	Kartoffel-Sellerie Pfanne, Beilagensalat, Tomatensoße	vegetarische Filetstückchen <V> in Tomatensoße <V>, Gemüse, Pommes frites	Veggi-Schnitzel aus Soja <V>, Braune Rahmsoße, Langkornreis, Gemüse	Vegetarische Thai-Bolognese <V>, Langkornreis, Beilagensalat	Vegane Maultaschen, Gemüsekräutersoße, Beilagensalat
	<b>Pastapoint</b>	2erlei Pasta wahlweise mit Brokkoli-Käsesoße oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V> dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Rote Linsen Pasta-Soße, Paprikarahmsoße	Mie-Nudel wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia", Champignonsoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Rosmarinrahmsoße dazu Hartkäse gerieben
	<b>Salatteller</b>	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst	Erdbeerjoghurt	Obst	Buttermilchdessert Gartenfrucht
11.09.-15.09.2023 KW 37	<b>Stammessen</b>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark	Pizzavariation (Allergene auf Nachfrage) mit Beilagensalat	Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln dazu Dillrahmsoße und buntes Gemüse	Ein Hot Dog, Wiener Würstchen <S>, Röstzwiebeln, saure Gurkenschnitzel, Senf und Tomatenketchup, gebackene Kartoffelspalten	Hähnchenspieß <G> mit Langkornreis, Geflügelrahmsoße und Beilagensalat
	<b>Veggie</b>	Vegetarische Soße Stroganoff <V>, Langkornreis, Tomatensoße	Spätzle Pfanne mit Zwiebeln und buntem Gemüse geschwenkt an Schnittlauchsoße	Gemüsenuggets <V> mit Langkornreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Nudelauflauf mit Gemüse in Käsesoße mit einem Beilagensalat
	<b>Pastapoint</b>	2erlei Pasta wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Soße Hollandaise dazu Hartkäse gerieben	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Brokkoli-Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Schnittlauchsoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Vegetarische Bolognese <V>, Dunkle-Specksoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Schinken-Käsesoße dazu Hartkäse gerieben

11.09.-15.09.2023 KW 37	<b>Salatteller</b>	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen				
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	Butterkeks-Milchpudding

18.09.-22.09.2023 KW 38	<b>Stammessen</b>	Thüringer Bratwurst, Curry-Ketchup-Soße, Pommes frites, Beilagensalat	Hähnchen-Döner mit Langkornreis, Kräuterquark und Salat	Überraschungessen alle Allergene enthalten	Pizzafleischkäse, Rahmsoße und Langkornreis, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Burger mit Fischfrikadelle <F>, Velouté, Salzkartoffeln und Eisbergsalat
	<b>Veggie</b>	Pfannkuchen "Natur" <V>, Apfelmark und Zimt-Zucker	Ofenkartoffel, Tzatziki, Rucola, Hartkäse gerieben	Überraschungessen	Tortellini mit Spinatfüllung an Tomaten-Mozzarella-Soße dazu Salat	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V>, Velouté und Farfalle
	<b>Pastapoint</b>	2erlei Pasta wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Soße "Gärtnerin Art"	2erlei Pasta wahlweise mit Vegetarische Soße Stroganoff <V> oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	2erlei Pasta wahlweise mit Käsesoße oder Vegetarische Bolognese <V>	2erlei Pasta wahlweise mit Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> oder Tomatensoße "Italia" <V>	2erlei Pasta wahlweise mit Erbsen in leichter Soße oder Soße "Balkan Art"
	<b>Salatteller</b>	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen
	<b>Dessert</b>	Schokopudding	Obst	Fruchtpudding Pfirsich Aprikose	Obst	Obst

25.09.-29.09.2023 KW 39	<b>Stammessen</b>	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung, Frischkäsesoße, Leipziger Allerlei	Geflügel Cevapcici <G>, Pommes frites, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Gemüseerbseneintopf <V>, Geflügelwiener, Mehrkornbrötchen	Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomatensoße und ein Beilagensalat	Hähnchenbrustfilet Natur <G>, gebackene Kartoffelspalten, Beilagensalat, Bratenjus
	<b>Veggie</b>	Omelette mit Gemüsefüllung <V>, Tomatensoße <V>, gebackene Kartoffelspalten	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, Beilagensalat	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Gnocchi-Pfanne mit Champignons, Beilagensalat	Gnocchi mit Möhren und Ratatouille-Gemüse Paprika, Zucchini, Aubergine, Beilagensalat
	<b>Pastapoint</b>	2erlei Pasta wahlweise mit Brokkoli-Käsesoße oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V> dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Rote Linsen Pasta-Soße oder Paprikarahmsoße	2erlei Pasta wahlweise wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta mit Tomatensoße " Italia", Velouté dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> dazu Hartkäse gerieben
	<b>Salatteller</b>	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Mehrkornbrötchen
	<b>Dessert</b>	Gemüse	Quarkdessert Vanille	Obst	Obst	Milchreis

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.