

Dreikönigsgymnasium Monat September 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.08.-01.09.2023 KW 35	Stammessen	Cevapcici von Rind, Bratenjus mit Langkornreis, Gemüse	Putengeschnetztes in Rahmsoße<G> mit Möhren und Langkornreis	Ravioli mit Hähnchenfleischfüllung <G>, Frischkäsesoße dazu Beilagensalat	Fischburger mit Seelachsfilet <F>, Dillrahmsoße mit Langkornreis und Beilagensalat	Wir sind wieder am Montag für euch da
	Vegetarisch	Vegetarisches Schnitzel, Hausgemachter Kartoffelstampf, Gemüse	Linseneintopf vegetarisch < V >, Mehrkornbrötchen	Kaiserschmarrn <V> mit Vanillesoße	Penne-Nudeln, mit Tomatensoße <V> dazu ein Beilagensalat	
	Salatteller	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit einer Ofenkartoffel <V>	Salatteller mit Mozzarella, Basilikum und Joghurt Dressing mit Vollkornbrötchen	Großer gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings, Dressing und einem Brötchen	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	
04.09.-08.09.2023 KW 36	Stammessen	Paniertes Putenschnitzel <G>, Frischkäsesoße mit Langkornreis, Gemüse	Seelachs Knusperfilet mit Tomate-Mozzarella-Auflage mit Stampfkartoffeln dazu Gemüse	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R> und ein Mehrkornbrötchen	Chicken Wings <G>, Salzkartoffeln, Geflügelrahmsoße und Beilagensalat	Wir sind wieder am Montag für euch da
	Vegetarisch	Pasta, Tomatensoße "Italia" <V>, Blattsalat mit Joghurt Dressing, Hartkäse gerieben	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Karotte und Brokkoli <V>	Tortellini Ricotta-Spinat, Brokkoli in Velouté	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V> an Sahnsoße und Salzkartoffeln	
	Salatteller	Salatteller mit Thunfisch, Tomaten, Gurke, Zwiebeln und Ei, Mehrkornbrötchen	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Mehrkornbrötchen	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Mehrkornbrötchen	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	
	Dessert	Tagesdessert oder Obst der Saison	Tagesdessert oder Obst der Saison	Tagesdessert oder Obst der Saison	Tagesdessert oder Obst der Saison	
11.09.-15.09.2023 KW 37	Stammessen	Klopse vom Geflügel in Soße nach "Königsberger Art" <G> mit Langkornreis und Beilagensalat	Orientalisch gewürzte Hähnchenstreifen, Möhren in Sahnsoße, Langkornreis	Fischhappen im Backteig <F> 2 Velouté, Ebyl-Weizen, Gemüse	Semmelknödel, Soße "Gärtnerin Art" dazu Beilagensalat	Wir sind wieder am Montag für euch da
	Vegetarisch	Milchreis, Apfel-Erdbeer-Kompott	Pfannen Rührei, Kartoffelpüree, Rahmspinat	Linseneintopf vegetarisch < V >, Mehrkornbrötchen	Pasta Rigatoni, mit Tomatensoße <V> und Zucchinischeiben	
	Salatteller	Großer gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings, Dressing und einem Brötchen	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit einer Ofenkartoffel <V>	Salatteller mit Mozzarella, Basilikum und Joghurt Dressing mit Vollkornbrötchen	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	

18.09.-22.09.2023 KW 38	Stammessen	Fischpfanne Alaska Seelachs mit Nudeln <F> mit Pommes frites und Erbsen in leichter Soße	Hähnchenbruststreifen, Salzkartoffeln, Geflügelrahmsoße und Beilagensalat	Paniertes Putenschnitzel <G>, Velouté mit Langkornreis, Gemüse	Gemüselasagne <V>	Wir sind wieder am Montag für euch da	
	Vegetarisch	Erbseneintopf "vegetarisch" <V>, Mehrkornbrötchen	Grießbrei mit Vanillesoße	Pizza Variation (kann alle Allergene enthalte)	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Blattsalat mit Joghurt Dressing, Hartkäse gerieben		
	Salatteller	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Mehrkornbrötchen	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Salatteller mit Thunfisch, Tomaten, Gurke, Zwiebeln und Ei, Mehrkornbrötchen	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Mehrkornbrötchen		
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)		

25.09.-29.09.2023 KW 39	Stammessen	Gebratenes Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße, Vollkornreis dazu Gemüse	Rinderhacksteak <R>, Möhren in Sahnesoße, gebackene Drillinge mit Schale	Semmelknödel, Soße "Gärtnerin Art" dazu Beilagensalat	Klopse vom Geflügel in Soße nach "Königsberger Art" <G> mit Langkornreis und Beilagensalat	Wir sind wieder am Montag für euch da	
	Vegetarisch	Mie-Nudelpfanne mit Wok Gemüse und Ei <V>, Kräutersoße	Linseneintopf vegetarisch < V >, Mehrkornbrötchen	Gnocchi-Nudeln, mit Tomatensoße <V> und Zucchini Scheiben	Raviolini Ratatouille, Velouté, gehackte Petersilie		
	Salatteller	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit einer Ofenkartoffel <V>	Salatteller mit Mozzarella, Basilikum und Joghurt Dressing mit Vollkornbrötchen	Großer gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings, Dressing und einem Brötchen		
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.