

Erzbischöfliches Suitbertus Gymnasium Monat Januar 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.01.-05.01.2024 KW 1	Stammessen	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Veggie	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Pastapoint	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
08.01.-12.01.2024 KW 2	Stammessen	Burger mit Fischfrikadelle <F> und Salzkartoffeln an Paprika ZucchiniGemüse	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Geflügelbratwürstchen <G>, Butterkartoffeln, Bratenjus, Fingermöhren Naturell	Putensteak natur gebraten, Geflügelrahmsoße, Bohnen-Kartoffeln	Spinat-Kartoffelgratin mit Alaska-Seelachs<F>
	Veggie	Veggi-Schnitzel aus Soja <V>, Tomatensoße, Langkornreis, Gemüse	Vegetarische Thai-Bolognese <V>, Langkornreis, Beilagensalat	Vegane Maultaschen, Gemüsekräutersoße, Beilagensalat	Kartoffel-Sellerie Pfanne, Beilagensalat, Tomatensoße	vegetarische Filetstückchen <V> in Tomatensoße <V>, Gemüse, Pommes frites
	Pastapoint	Mie-Nudel wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia", Champignonsoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Rosmarinrahmsoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Brokkoli-Käsesoße oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V> dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Rote Linsen Pasta-Soße, Paprikarahmsoße
	Salatteller	Salatteller von der Salatbar mit einem Mehrkornbrötchen	Salatteller von der Salatbar mit einem Mehrkornbrötchen	Salatteller von der Salatbar mit einem Mehrkornbrötchen	Salatteller von der Salatbar mit einem Mehrkornbrötchen	Salatteller von der Salatbar mit einem Mehrkornbrötchen
	Dessert	Erdbeerjoghurt	Obst	Buttermilchdessert Gartenfrucht	Obst	Obst
15.01.-19.01.2024 KW 3	Stammessen	Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln dazu Dillrahmsoße und buntes Gemüse	Ein Hot Dog mit einem Wiener Würstchen <S>, Röstzwiebeln, saure Gurkenschnitzel, Senf und Tomatenketchup, gebackene Kartoffelspalten	Cordon Bleu vom Schwein <S>, Thymianjus, Kartoffeln und Beilagensalat	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark	Pizzavariation (Allergene auf Nachfrage) mit Beilagensalat
	Veggie	Gemüsenuggets <V> mit Langkornreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Nudelauflauf mit Gemüse in Käsesoße mit einem Beilagensalat	Käse-Lauchsoße mit Karotten <V>, Tagliatelle, Salate	Spätzle Pfanne mit Zwiebeln und buntem Gemüse geschwenkt an Schnittlauchsoße
	Pastapoint	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Schnittlauchsoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Vegetarische Bolognese <V>, Dunkle-Specksoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V>, Schinken-Käsesoße dazu Hartkäse gerieben	2erlei Pasta wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Soße Hollandaise dazu Hartkäse gerieben	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Brokkoli-Käsesoße dazu Hartkäse gerieben

15.01.-19.01.2024 KW 3	Salatteller	Salatteller von der Salatbar mit einem Mehrkornbrötchen	Salatteller von der Salatbar mit einem Mehrkornbrötchen	Salatteller von der Salatbar mit einem Mehrkornbrötchen	Salatteller von der Salatbar mit einem Mehrkornbrötchen	Salatteller von der Salatbar mit einem Mehrkornbrötchen
	Dessert	Schoko-Milchpudding	Obst	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Obst
22.01.-26.01.2024 KW 4	Stammessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen
	Veggie	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen
	Pastapoint	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen
	Salatteller	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen
	Dessert	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen
29.01.-02.02.2024 KW 5	Stammessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung, Frischkäsesoße, Gemüse	Geflügel Cevapcici <G>, Pommes frites, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße
	Veggie	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Omelette mit Gemüsefüllung <V>, Tomatensoße <V>, gebackene Kartoffelspalten	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, Beilagensalat
	Pastapoint	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Zerlei Pasta wahlweise mit Brokkoli-Käsesoße oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V> dazu Hartkäse gerieben	Zerlei Pasta wahlweise mit Rote Linsen Pasta-Soße oder Paprikarahmsoße
	Salatteller	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Salatteller von der Salatbar mit einem Mehrkornbrötchen	Salatteller von der Salatbar mit einem Mehrkornbrötchen
	Dessert	Überraschungessen	Überraschungessen	Überraschungessen	Gemüse	Quarkdessert Vanille

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.