

## Dreikönigsgymnasium Monat Mai 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
29.04.-03.05.2024 KW 18	<b>Stammessen</b>	Rind nach Balkan Art, Rosmarinjus mit Langkornreis, Gemüse	Gesunder Döner mit Putenfleisch, Weißkohl, Tomate, Gurke und Eisberg <G>	Tag der Arbeit	Fischburger mit Seelachsfilet <F>, Schnittlauchdip, Pommes frites und Beilagensalat	Wir sind wieder am Montag für euch da
	<b>Vegetarisch</b>	Vegetarisches Schnitzel, Hausgemachter Kartoffelstampf, Gemüse	Linseneintopf vegetarisch < V >, Mehrkornbrötchen	Tag der Arbeit	Penne-Nudeln, mit Tomatensoße <V> dazu ein Beilagensalat	
	<b>Salatteller</b>	Salatteller Asiatisch mit Chinakohl, Eisbergsalat und Hähnchenbrust-Streifen, Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Feta, Kürbis, Tomaten und Oliven und Italien Dressing	Tag der Arbeit	Großer gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings, Dressing und einem Brötchen	
	<b>Dessert</b>	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	Tag der Arbeit	Dessertvariation oder Frischobst	
06.05.-10.05.2024 KW 19	<b>Stammessen</b>	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße mit Mais, Erbsen und Karotten <G>, Hausgemachter Kartoffelstampf, Gemüse	Seelachs Knusperfilet mit Tomate-Mozzarella-Auflage, Zitronenjoghurt, Salzkartoffeln, Gemüse	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R> und ein Mehrkornbrötchen	Feiertag	Unterrichtsfrei
	<b>Vegetarisch</b>	Pasta, Tomatensugo, Blattsalat mit Joghurt Dressing, Hartkäse gerieben	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Karotte und Brokkoli <V>	Tortellini Ricotta-Spinat dazu Brokkoli in Velouté	Feiertag	
	<b>Salatteller</b>	Salatteller mit Thunfisch, Tomaten, Gurke, Zwiebeln und Ei, Mehrkornbrötchen	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Mehrkornbrötchen	Salatbowl "Schwäbisch" mit Kartoffelsalat, Feldsalat und Tomaten <V>	Feiertag	
	<b>Dessert</b>	Tagesdessert oder Obst der Saison	Tagesdessert oder Obst der Saison	Tagesdessert oder Obst der Saison	Feiertag	
13.05.-17.05.2024 KW 20	<b>Stammessen</b>	Klopse vom Geflügel in Soße nach "Königsberger Art" <G> mit Langkornreis und Beilagensalat	Chicken Haxen <G>, Frisches Ofengemüse mit bunter Paprika und Zucchini <V>, Bulgur	Fischhappen im Backteig <F> 2 Velouté, Kräuterkartoffeln, Gemüse	Gemüseintopf mit Putenkloßchen, Laugenstange	Kiosk
	<b>Vegetarisch</b>	Pfannen Rührei, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Linseneintopf vegetarisch < V >, Mehrkornbrötchen	Rigatoni mit mediterranem Gemüse und Parmesan	Milchreis, Apfel-Erdbeer-Kompott	
	<b>Salatteller</b>	Griechischer Bauernsalat, Baguette	Mediterraner Gemüsesalat, Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit einer Ofenkartoffel <V>	Salatteller mit Mozzarella, Basilikum und Joghurt Dressing mit Vollkornbrötchen	
	<b>Dessert</b>	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	
20.05.-24.05.2024 KW 21	<b>Stammessen</b>	Feiertag	Unterrichtsfrei	Paniertes Putenschnitzel <G>, Velouté mit Langkornreis, Gemüse	Ratatouille Gratin mit Hirtenkäse, Blattsalat mit Joghurt Dressing	Kiosk

20.05.-24.05.2024 KW 21	Vegetarisch	Feiertag	Unterrichtsfrei	Vegetarische Pizza (kann alle Allergene enthalte)	Grießbrei, Soße Type "Vanille"	
	Salatteller	Feiertag	Unterrichtsfrei	Gemischter Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und French Dressing, Mehrkornbrötchen	Pasta Salat mit Guacamole	
	Dessert	Feiertag	Unterrichtsfrei	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst (kann alle Allergene enthalten)	

27.05.-31.05.2024 KW 22	Stammessen	Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Champignon Rahmsoße, Langkomreis, Gemüse	Rinderhacksteak <R>, Möhren in Sahnesoße, gebackene Drillinge mit Schale	Eieromelette <V> mit Cheddar gratiniert, Velouté und Salzkartoffeln dazu Beilagensalat	Feiertag	Unterrichtsfrei
	Vegetarisch	Mie-Nudelpfanne mit Wok Gemüse und Ei <V>, Kräutersoße	Linseneintopf vegetarisch < V >, Mehrkornbrötchen	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Tomaten, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V>, Tomatensoße und ein Beilagensalat	Feiertag	
	Salatteller	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>, Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit einer Ofenkartoffel <V>	Salatteller mit Mozzarella, Basilikum und Joghurt Dressing mit Vollkornbrötchen	Feiertag	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	Dessertvariation oder Frischobst	Feiertag	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.