

## Heinrich Heine Oberschule Monat Juni 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.06.-06.06.2025 KW 23	<b>Büffet-Komponenten</b>	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln <V> dazu Béchamelsoße, Salatbar, frisches Obst	Fischstäbchen <F> auf Rahm dazu Blattspinat und Naturreis, Salatbar, Erdbeerquark	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Salatbar, Schokoladenpudding	Hähnchenbruststreifen <G>, Paprikarahmsoße, Brokkoli, Vollkorn-Spiralnudeln, Salatbar, Naturjoghurt mit Apfel	Brokkolicremesuppe <V>, Vollkorn-CROUTONS, Salatbar, frisches Obst
	<b>Büffet-Komponenten</b>	Gefüllte Zucchini mit Couscous, Kürbis und Sonnenblumenkerne <V> mit Spätzle, Salatbar, frisches Obst	Vollkorn Bratling aus Lauch, Karotten und Blumenkohl <V>, Sauerrahmdip und Kartoffeln, Salatbar, Erdbeerquark	Makkaroni, Käsesoße, Salatbar, Schokoladenpudding	Vegetarische Bratwurst <V>, Tomatensoße, Vollkornreis, Salatbar, Naturjoghurt mit Apfel	Rührei <V>, Kräuterrahmsoße, Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Kartoffeln, Salatbar, frisches Obst
09.06.-13.06.2025 KW 24	<b>Büffet-Komponenten</b>	Feiertag	Ferien	Linseneintopf <V > mit Brötchen, Salatbar, Pudding mit Vanille-Geschmack	Putengulasch in Rahmsoße <G>, Möhren, Langkornreis, Salatbar, Heidelbeer-Quarkspeise	Blumenkohlsuppe <V>, Vollkorn-CROUTONS, Salatbar, frisches Obst
	<b>Büffet-Komponenten</b>	Feiertag	Ferien	Gemüsebulgur mit Paprika, Porree und Käse <V> und Tomaten-Kräutersoße, Salatbar, Pudding mit Vanille-Geschmack	Gemüsebratling mit Karotte, Sellerie, Lauch und Sonnenblumenkerne <V>, Möhrendip, Salzkartoffeln, Salatbar, Heidelbeer-Quarkspeise	Bunter Nudelauf mit Tomate, Mais und Brokkoli <V>, Tomatensoße, Salatbar, frisches Obst
16.06.-20.06.2025 KW 25	<b>Büffet-Komponenten</b>	Pizza Margarita <V>, Salatbar, Waldfruchtquark	Wildlachswürfel <F> auf Bandnudeln dazu Käsesoße, Salatbar, Frischobst der Saison	Geflügelfrikadelle <G>, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup, Mayonnaise, Salatbar, Eisbecher Duo Vanille Schokolade	Vollkorn-Spaghetti, Käsesoße "Carbonara" mit Putenbrustschinken <G>, Salatbar, Karamellpudding	Kartoffelpuffer <V>, Apfelkompott, Salatbar, Frischobst der Saison
	<b>Büffet-Komponenten</b>	Gemüsebratling <V>, Brokkoli, Karotten-Frischkäsesoße dazu Kartoffeln, Salatbar, Waldfruchtquark	Backkartoffeln, Kräuterquarkdip, Ratatouille aus Tomaten, Auberginen, Zucchini und Paprika, Salatbar, Frischobst der Saison	Moussaka <V> dazu Béchamelsoße, Salatbar, Eisbecher Duo Vanille Schokolade	Vegetarische Kohlroulade <V>, Rahmsoße und Kartoffeln, Salatbar, Karamellpudding	Tomatensuppe, Roggenbrötchen, Salatbar, Frischobst der Saison
23.06.-27.06.2025 KW 26	<b>Büffet-Komponenten</b>	Alaska-Seelachs im Backteig <F>, Erbsen und Kartoffelpüree, Salatbar, Frischobst der Saison	Minestrone, Gemüsesuppe mit Tomaten und Vollkornnudeln <V>, Salatbar, Kirsch-Quark	Lasagne mit Rindfleisch Bolognese <R>, Salatbar, Zimtmilchreis	Falafelbällchen <V> auf Blumenkohlcurry dazu Naturreis, Salatbar, Schokoladenpudding	"Nasi Goreng" mit Vollkornreis, Erbsen, Sojasprossen und Karotten <V>, Salatbar, Frischobst der Saison
	<b>Büffet-Komponenten</b>	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Roggenbrötchen, Salatbar, Frischobst der Saison	Gemüse-Käse-Frikadelle <V> auf Ragout aus Zucchini und Möhren, Vollkorn-Spiralnudeln, Kartoffeln, Salatbar, Kirsch-Quark	Bauernfrühstück aus Röstkartoffeln, Zwiebeln und Ei <V> mit Gewürz Gurken, Salatbar, Zimtmilchreis	Schupfnudeln in Kürbiscreme <V>, Salatbar, Schokoladenpudding	Kartoffelsuppe <V>, Salatbar, Kaiserbrötchen, Frischobst der Saison
30.06.-04.07.2025 KW 27	<b>Büffet-Komponenten</b>	Wildlachswürfel <F>, Käsesoße, Bandnudeln, Salatbar, frisches Obst	Indisches Paprika-Kartoffelcurry mit Kürbiskern-Topping <V> mit Joghurt-Chilisoße, Salatbar, Naturjoghurt mit Aprikose	Hühnerfrikassee <G> mit Erbsen und Möhren dazu Langkornreis, Salatbar, Orangenquarkspeise	Ferien	Ferien
	<b>Büffet-Komponenten</b>	Blumenkohl überbacken <V> mit Béchamelsoße und Kartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Käsesoße "Carbonara Art" mit Möhrenwürfel und Kichererbsen <V> auf Vollkorn-Spiralnudeln, Salatbar, Naturjoghurt mit Aprikose	Vegetarische Hirtenpfanne mit Salzkartoffeln, Tomaten, Auberginen, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V>, Salatbar, Orangenquarkspeise	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.