594506 Dreikönigsgymnasium in Köln _Neu Monat Juni 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.06.-06.06.2025 KW 23	**Menü 1**	Rinderfrikadelle <R> mit Brokkoli, Petersiliensoße und Langkornreis	Hähnchenbruststreifen <G> auf Tomatensoße dazu Penne und geriebenen Käse	Fischfrikadelle <F>, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Geflügel-Currywurst <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisberg-Gurkensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing	
	Menü 2 vegetarisch	Kartoffel-Blumenkohl-Möhren-Auflauf <V>	Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V> auf Langkornreis mit Kräutersoße	Kleine Pellkartoffeln, Kräuterquarkdip, Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V>, Italienisches Dressing	gekochte Eier <V> in Senfsoße dazu Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel und Salzkartoffeln	
	Salatteller	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg, Krautsalat und Käse <V> mit Italienisches Dressing dazu ein Baguette Brötchen	"Power Bowl" mit Quinoa, Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Paprika und Mais mit Dressing "Sylter Art", Baguette Brötchen	"Hip Hop Salat" bunter Blattsalatmix mit Chinakohl, Möhren, Maiskörner, Eisberg, Endivien, Tomaten, Gurken und Kidneybohnen, American Dressing, Baguette Brötchen	"Salat Bowl" mit Eisberg, Tomaten, Möhren, Paprika und Gurken, grüne Oliven, French Dressing und Baguette Brötchen	
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Butterkeks-Milchpudding	Mandarinen-Joghurt	Apfelkompott	
09.06.-13.06.2025 KW 24	**Menü 1**	Rinderbolognese mit Tomaten, Lauch und Möhren <R> auf Nudeln	Geflügel Cevapcici <G> mit Paprikadip, Risi-Bisi und Krautsalat mit Paprika	Alaska-Seelachsschnitte, natur, gebraten, <F>, Velouté, Erbsen und Möhrengemüse, Salzkartoffeln	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Zucchini, Auberginen und Tomaten dazu Kräuter-Joghurtsoße	
	Menü 2 vegetarisch	Brokkoli in Käsesoße <V> dazu Salzkartoffeln	Schupfnudeln <V> in Helle Rahmsoße dazu Erbsen und geriebenen Käse	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> dazu ein Baguette Brötchen	
	Salatteller	"Salat Bowl" mit Eisberg, Tomaten, Möhren, Paprika, Gurken, Bulgur-Curry-Salat, Balsamico-Dressing und Baguette Brötchen	Bunter Salat mit Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika und Ei, American Dressing und Baguette Brötchen	Salatbowl "Thunfisch" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Thunfisch und Ei <F> dazu Baguette Brötchen	Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Gurkensalat in Rahm und Krautsalat dazu ein Baguette Brötchen	
	Dessert	Kirschjoghurt	frisches Obst	Waldfrucht Joghurt	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	
16.06.-20.06.2025 KW 25	**Menü 1**	Hühnerfleisch <G> in Gemüse-Tomatensoße dazu Fusilli und geriebenen Käse	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> auf Kohlrabirahmgemüse dazu Kartoffelpüree	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> auf Dillsoße dazu Kartoffel-Möhrenstampf	Chili con Carne mit Rinderhack <R> mit Langkornreis dazu Eisberg-Gurkensalat und Joghurt-Kräuter Dressing	
	Menü 2 vegetarisch	Eieromelette <V> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree	Penne auf Käsesoße dazu Rote Bete Bacon, Chinakohl- Möhrensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing	Geschnetzeltes mit Maiskölbchen, Blumenkohl, Paprika und Soja <V> dazu Langkornreis und Mais-Tomatensalat mit Joghurtdressing	überbackene Kartoffeln <V> dazu Rahmgemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	
	Salatteller	Salatteller mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten, rote Zwiebeln und Peperoni <V> dazu Joghurt-Kräuter Dressing und Baguette Brötchen	Salatbowl "Herbst" mit Feldsalat, bunten Möhren, Rotkraut, Tomaten und Gurken dazu Joghurt-Kräuter Dressing und Baguette Brötchen	"Green Bowl" mit Erbsen, Mozzarella, Kürbiskernen, Melone und Gurken, Joghurt Dressing Sylter Art, Baguette Brötchen	Bunter Salat mit Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Mais und Paprika dazu "Gemüse-Köttbullar", French Dressing und Baguette Brötchen	
	Dessert	Joghurt Erdbeer	Honigmelone	Joghurt Vanille	Butterkeks-Milchpudding	

23.06.-27.06.2025 KW 26	**Menü 1**	Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinken und Erbsen <G> dazu Pasta	Rinderfrikadelle <R> auf Tomatenragout dazu Penne	Fischstäbchen <F> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Tomatenrahmsoße dazu Bunte Spiralnudeln, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art	
	Menü 2 vegetarisch	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelkompott dazu Eisberg-Gurkensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing	Gemüsegulasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen, Cremesoße à la Hollandaise dazu Salzkartoffeln	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> auf Fusilli dazu Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing Sylter Art	
	Salatteller	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg, Krautsalat und Käse <V> mit Italienisches Dressing dazu ein Baguette Brötchen	"Power Bowl" mit Quinoa, Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Paprika und Mais mit Dressing "Sylter Art", Baguette Brötchen	"Hip Hop Salat" bunter Blattsalatmix mit Chinakohl, Möhren, Maiskörner, Eisberg, Endivien, Tomaten, Gurken und Kidneybohnen, American Dressing, Baguette Brötchen	"Salat Bowl" mit Eisberg, Tomaten, Möhren, Paprika und Gurken, grüne Oliven, French Dressing und Baguette Brötchen	
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Butterkeks-Milchpudding	Mandarinen-Joghurt	Apfelkompott	

30.06.-04.07.2025 KW 27	**Menü 1**	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	
	Menü 2 vegetarisch	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	
	Salatteller	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	
	Dessert	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.