

Heinrich Heine Oberschule Monat August 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.07.-01.08.2025 KW 31	Büffet-Komponenten	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Büffet-Komponenten	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
04.08.-08.08.2025 KW 32	Büffet-Komponenten	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Büffet-Komponenten	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
11.08.-15.08.2025 KW 33	Büffet-Komponenten	Ferien	Ferien	Ferien	Gemüsebolognese mit Karotten, Sellerie und Tomaten <V>, Vollkorn Spaghetti, Salatbar, Pudding mit Vanille-Geschmack	Käse-Lauchsuppe <V> mit Vollkorn-Croutons, Salatbar, frisches Obst
	Büffet-Komponenten	Ferien	Ferien	Ferien	Kartoffelpizza mit Tomate, Paprika und Zucchini <V>, Salatbar, Pudding mit Vanille-Geschmack	Bällchen aus Grünkern und Gemüse <V> auf Rahm-Lauch-Gemüse, Langkornreis, Salatbar, frisches Obst
18.08.-22.08.2025 KW 34	Büffet-Komponenten	Penne Rigate, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Salatbar, frisches Obst	Pangasiusfilet <F>, Kartoffeln, Brokkoli, Remoulade, Salatbar, Vanillequark mit Schokostreusel	Erseneintopf aus grünen Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree <V> dazu ein Vollkornbrötchen, Salatbar, Karamellpudding	Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten und Karotten <R> auf Vollkorn-Spaghetti, Salatbar, Naturjoghurt mit Sauerkirschen	Kürbissuppe <V>, Kaiserbrötchen, Salatbar, frisches Obst
	Büffet-Komponenten	Gekochte Eier in Petersilienrahmsoße, Kartoffeln und Erbsen und Fingermöhren, Salatbar, frisches Obst	Tortellini Carne mit mediterranen Gemüse und Fetakäse <R>, Salatbar, Vanillequark mit Schokostreusel	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Tomaten, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V>, Salatbar, Karamellpudding	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und Naturreis, Salatbar, Naturjoghurt mit Sauerkirschen	Gemüsebratling <V>, Kräuterquark, Kartoffeln, Karotten Scheiben, Salatbar, frisches Obst
25.08.-29.08.2025 KW 35	Büffet-Komponenten	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln <V> dazu Béchamelsoße, Salatbar, frisches Obst	Fischstäbchen <F> auf Rahm dazu Blattspinat und Naturreis, Salatbar, Erdbeerquark	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Salatbar, Schokoladenpudding	Hähnchenbruststreifen <G>, Paprikarahmsoße, Brokkoli, Vollkorn-Spiralnudeln, Salatbar, Naturjoghurt mit Apfel	Brokkolicremesuppe <V>, Vollkorn-Croutons, Salatbar, frisches Obst
	Büffet-Komponenten	Gefüllte Zucchini mit Couscous, Kürbis und Sonnenblumenkerne <V> mit Spätzle, Salatbar, frisches Obst	Vollkorn Bratling aus Lauch, Karotten und Blumenkohl <V>, Sauerrahmdip und Kartoffeln, Salatbar, Erdbeerquark	Makkaroni, Käsesoße, Salatbar, Schokoladenpudding	Vegetarische Bratwurst <V>, Tomatensoße, Vollkornreis, Salatbar, Naturjoghurt mit Apfel	Rührei <V>, Kräuterrahmsoße, Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Kartoffeln, Salatbar, frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.