

## Grundschule Am Gleisberg Monat September 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09.-05.09.2025 KW 36	<b>Menü A</b>	Brokkoli in Käsesoße mit Penne-Nudeln	Gyros-Pfanne <G> mit Balkan Mix Gemüse, Langkornreis und Tzaziki	Gemüsefrikadelle <V> mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F> mit Kartoffelpüree, Kaisergemüse und Helle Soße <V>	
	<b>Menü B</b>	Penne-Nudeln mit Karotten gewürfelt in Tomatensoße "Italia" <V>	Milchreis mit Erdbeer-Fruchtsoße	Kartoffel-Brokkoli-Möhren-Auflauf <V>	Gemüsefrikadelle <V> mit Kartoffelpüree und Heller Soße <V>	
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Joghurt Kirsch	Frischobst	
08.09.-12.09.2025 KW 37	<b>Menü A</b>	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> auf Bunte Spiralnudeln	Paniertes Seelachsfilet <F> mit Kaisergemüse, Langkornreis und Kräuterdip	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Karotten Scheiben auf Spiralnudeln	
	<b>Menü B</b>	Brokkolicremesuppe mit Kaiserbrötchen	Tomaten-Mozzarella-Soße aut Bunten Spiralnudeln	Brokkoli-Rösti <V> mit Langkornreis und Tzaziki	Gemüsegulasch <V>, Spiralnudeln	
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Erdbeere	Frischobst	
15.09.-19.09.2025 KW 38	<b>Menü A</b>	Rührei <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus	Geflügelbratwurst <G>, Bratensoße <V>, Brokkoli und Salzkartoffeln	Süßkartoffeleintopf <V> mit Langkornreis	
	<b>Menü B</b>	Vegetarisches Knusperschnitzel <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Brokkoli- und Blumenkohlröschen, Käsesoße und Salzkartoffeln	Steckrübeneintopf <V> mit Kaiserbrötchen	
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Schoko-Milchpudding	Frischobst	
22.09.-26.09.2025 KW 39	<b>Menü A</b>	Zucchiniwürfel in Tomatensoße "Italia" <V> mit Feta Streusel und Langkornreis	Fisch Nuggets <F> mit Kroketten und Tomatenketchup	Rinderbolognese <R> mit Spiralnudeln	Vegetarische Linsensuppe <v> mit Kaiserbrötchen	
	<b>Menü B</b>	Falafelbällchen <V> mit Brechbohnen, Langkornreis und Kräuterquarkdip	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte <V> mit Kroketten und Tomatenketchup	Vegetarische Bolognese <V> mit Spiralnudeln	Vegetarisches Chili <V> mit Kaiserbrötchen	
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	Frischobst	

29.09.-03.10.2025 KW 40	<b>Menü A</b>	Makkaroni Auflauf mit Tomatensoße <V> und Käse überbacken	Rote-Linsen-Suppe <V> mit Kaiserbrötchen	Hähnchenbruststreifen <G> in Heller Soße <V>, Erbsen und Karotten dazu Salzkartoffeln	Thunfisch-Tomatensoße <F> auf Langkornreis	
	<b>Menü B</b>	Gebratenen Käse-Ravioli mit Gemüsewürfel <V> dazu Tomatensoße <V>	Brokkoli-Blumenkohlsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Rührei <V> mit Salzkartoffeln mit Heller Gemüsesoße mit feinen Gemüsestreifen a<V>	Gemüse-Knusperbagel <V> mit Langkornreis und Helle Soße <V>	
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Vanille-Kirsch	Frischobst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.