

Anne-Frank-Realschule Monat September 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09.-05.09.2025 KW 36	Menü A	Tortellini mit Käsefüllung <V> dazu Brokkoli in Käsesoße	Rinderbolognese <R> mit Nudeln	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	Menü B	Tortellini mit Käsefüllung <V> dazu Tomaten-Kräuter-Käsesoße <V>	Vegetarische Bolognese <V> auf Penne-Nudeln	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Vanille-Kirsch
08.09.-12.09.2025 KW 37	Menü A	Süßkartoffeleintopf <V> mit Langkornreis	Geflügelbratwurst <G> mit Erbsen - Möhrengemüse, Salzkartoffeln und Bratensoße <R>	Hähnchenbruststreifen <G> in Helle Rahmsoße <V> mit Spätzle und Brokkoli	Thunfisch-Tomatensoße <F> mit Langkornreis
	Menü B	Gemüse-Tomatensoße auf Schleifennudeln	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Salzkartoffeln und Bratensoße <V>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>	Vegetarische "Thai-Bolognese" <V> mit Langkornreis
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schokopudding
15.09.-19.09.2025 KW 38	Menü A	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Geflügelbällchen <G>, Tomatensoße <V> mit Maiskörner und Langkornreis	Alaska Seelachs "Fischlis" <F> mit Pommes frites und Kräuterdip	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus
	Menü B	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Kürbis Falafel <V> mit Langkornreis und Heller Soße <V>	Brokkolirösti <V> mit Pommes frites und Kräuterdip	Grießbrei <V> mit Rote Grütze
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja
22.09.-26.09.2025 KW 39	Menü A	Kräuter-Tomatensoße <V> mit Penne-Nudeln und geriebenen Käse	Kebab vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse, Langkornreis und Kräuterdip	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F> mit Kaisergemüse, Kartoffeln und Helle Soße <V>	Kartoffel-Möhreneintopf <V> mit Kaiserbrötchen
	Menü B	Tomatensoße <V> mit Penne-Nudeln und geriebenen Käse	Gemüse Nuggets <V> mit Balkan Mix Gemüse, Langkornreis und Kräuterdip	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kartoffeln und Heller Soße <V>	Tomatensuppe mit Nudleinlage dazu ein Kaiserbrötchen
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Vanille-Kirsch

29.09.-03.10.2025 KW 40	Menü A	Gemüse- Käsesoße auf Bunte Spiralnudeln	Fischfrikadelle <F> mit Kartoffelpüree, Kohlrabiwürfel und Zitronensoße	Geflügel Cevapcici <G> mit Langkornreis, Balkan Mix Gemüse und Kräuterdip	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Porree, Möhren, Erbsen und Hühnerfleisch <G, R>	
	Menü B	Tomatensoße mit Spinat auf Bunten Spiralnudeln	Gemüse-Frikadelle <V> mit Kartoffelpüree und Bratensoße <V>	Gemüse Nuggets <V> mit Langkornreis und Helle Soße <V>	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Roggenbrötchen	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schoko-Milchpudding	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.