

## Peter-Jordan-Schule Monat September 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.09.-05.09.2025 KW 36	<b>Menü A</b>	Tortellini mit Käsefüllung <V>, Tomatensoße <V> und Brokkoli	Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Knusperschnitzel <G> mit Salzkartoffeln, Karotten Scheiben und Heller Rahmsoße <V>	Vollkorn-Spialnudeln mit Käsesoße	Karotten-Cremesuppe <V> und Roggenvollkornbrot
	<b>Menü B</b>	Tortellini mit Käsefüllung <V>, Tomatensoße <V> und Brokkoli	Rührei <V> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Gemüse-Knusperschnitzel <V> mit Salzkartoffeln und Helle Rahmsoße <V>	Vollkorn-Spialnudeln mit Käsesoße	Karotten-Cremesuppe <V> und Roggenvollkornbrot
08.09.-12.09.2025 KW 37	<b>Menü A</b>	Thunfisch-Tomatensoße auf Schleifennudeln und Brokkoli	Geflügel Cevapcici <G>, Langkornreis, Erbsen, Tzaziki	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus	Käsespätzle <V>	Brokkoli-Cremesuppe <V> mit einem Baguette Brötchen
	<b>Menü B</b>	Tomatensoße <V> auf Schleifennudeln mit Brokkoli	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> mit Langkornreis und Tzaziki	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus	Käsespätzle <V>	Brokkoli-Cremesuppe <V> mit einem Baguette Brötchen
15.09.-19.09.2025 KW 38	<b>Menü A</b>	Geflügelbällchen <G> in Tomatensoße <V> mit Langkornreis und Mais	Hähnchenbruststreifen <G> mit Helle Rahmsoße <V>, Brokkoli und Salzkartoffeln	Vegetarische Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomaten-Zucchini-soße	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Möhren und Porree <V> mit Bauernschnitte	Penne mit Rahmspinat
	<b>Menü B</b>	Vegetarische Alternative (kann alle Allergene enthalten)	Vegetarische alternative (kann alle Allergene enthalten)	Vegetarische Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomaten-Zucchini-soße	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Bauernschnitte	Penne mit Rahmspinat
22.09.-26.09.2025 KW 39	<b>Menü A</b>	Blumenkohlröschen im Backteig <V> mit Kräuterkartoffeln und Tomatenketchup	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Penne mit Tomatensoße <V> dazu geriebenen Gouda	Hähnchen-Dönerfleisch mit Langkornreis und Tzaziki	Vegetarische Linsensuppe <V> dazu Kaiserbrötchen
	<b>Menü B</b>	Blumenkohlröschen im Backteig <V> mit Kräuterkartoffeln und Tomatenketchup	Rührei <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Penne mit Tomatensoße <V> dazu geriebenen Gouda	Falafelbällchen <V> mit Langkornreis und Tzaziki	Vegetarische Linsensuppe <V> dazu Kaiserbrötchen
29.09.-03.10.2025 KW 40	<b>Menü A</b>	Hörnchennudeln mit Käsesoße und Karotten gewürfelt	Rinderhacksteak <R> mit Kartoffeln, Blumenkohlröschen und Heller Soße <V>	Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Brokkoli	Geflügel-Cevapcici <G> mit Langkornreis, Brechbohnen und Kräuterdip	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus
	<b>Menü B</b>	Hörnchennudeln mit Käsesoße und Karotten gewürfelt	Vegetarische Alternative (kann alle Allergene enthalten)	Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Brokkoli	Vegetarische Alternative (kann alle Allergene enthalten)	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.