

590101 Erich Kästner Schulzentrum Monat September 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09.-05.09.2025 KW 36	Büffetform Hauptkomponente 1	Fusilli	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G>	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F>	Geflügel Cevapcici <G>	Rindfleischklößchen Köttbullar in Sahnesoße mit Preiselbeeren
	Büffetform Hauptkomponente 2	Milchreis, Rote Fruchtgrütze, Zimt & Zucker	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Romanesco, Möhren und grünen Bohnen <V>	Milde Käsespätzle <V>
	Büffetform Hauptkomponente 3	Vegetarische Bolognese <V>	Tomatenketchup, Mayonnaise	Dillrahmssoße	Tzatziki	
	Büffetform Beilagen		Kartoffel Wedges	Kartoffelpüree	Tomatenreis	Salzkartoffeln
	Büffetform Gemüse	Brokkoli	Buntes Gemüse	Erbsen und Karotten	Buttergemüse "naturell"	Blumenkohlrischen
	Büffetform Salatbar	Salatbeilage			Salatbeilage	
	Büffetform Dessert		Milchpudding Vanille	Frisches Stückobst		Frisches Stückobst
08.09.-12.09.2025 KW 37	Büffetform Hauptkomponente 1	Rinderfrikadelle <R>	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmssoße <G>	Rührei <V>	Geflügelbällchen in Rahmssoße <G>
	Büffetform Hauptkomponente 2	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung	Penne Rigate	Eierpfannkuchen <V>	Gemüse-Lasagne "Italia" <V>	Sommergemüse-Eintopf aus Kartoffeln, Möhren, Erbsen und Brokkoli <V>
	Büffetform Hauptkomponente 3	Bratensoße, Kräuterquark	Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Dillrahmssoße	Vanillesoße, Zimt & Zucker		Kaiserbrötchen
	Büffetform Beilagen	Djuvec-Reis, Langkornreis	Petersilienkartoffeln	Basmatireis	Stampfkartoffeln	Gnocchi, Salzkartoffeln
	Büffetform Gemüse	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Leipziger Allerlei	Sommergemüse	Rahmspinat	Karotten Scheiben
	Büffetform Salatbar		Salatbeilage	Salatbeilage		
	Büffetform Dessert	Frisches Stückobst			Quarkdessert Kirsche	Frisches Stückobst

15.09.-19.09.2025 KW 38	Büffetform Hauptkomponente 1	Chicken-Nuggets <G>	Rindergulasch mit Karottenscheiben <R>	Seelachsfilet im Backteig <F>	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>	Tortellini mit Käsefüllung
	Büffetform Hauptkomponente 2	Gemüsenuggets <V>	Mini-Karotten-Ecke <V>	Cannelloni Ricotta Spinaci	Frühlingsrolle vegetarisch <V>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark, Zimt & Zucker
	Büffetform Hauptkomponente 3	Tomatenketchup, Mayonnaise	Helle Cremesoße	Remoulade, Tomatensoße	Sweet Chili-Soße	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Käsesoße
	Büffetform Beilagen	Pommes frites	Petersilienkartoffeln	Macairekartoffeln	Basmatireis	Schleifennudeln
	Büffetform Gemüse	Maiskörner	Buntes Gemüse	Balkan Mix Gemüse	Brokkoli	Pariser Karotten
	Büffetform Salatbar			Gurkensalat		, Salatbeilage
	Büffetform Dessert	Eisbecher Vanille Schokolade	Frisches Stückobst		Erdbeerjoghurt	

22.09.-26.09.2025 KW 39	Büffetform Hauptkomponente 1	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Gemüse Knusper-Dino	Hähnchenfilets in süß-sauer Soße <G>	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak <R>, Tomatenketchup, Gewürzgurken, Röstzwiebeln	Fischstäbchen <F>
	Büffetform Hauptkomponente 2	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>	Spaghetti Nester	Schupfnudel Gemüsepfanne <V>, Bechamelsoße	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Gemüse-Frikadelle <V>, Tomatenketchup, Gewürzgurken, Röstzwiebeln	Knusprige Rösti-Sticks <V>
	Büffetform Hauptkomponente 3		Tomatensoße "Italia" <V>, Gouda, gerieben	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße		Helle Cremesoße
	Büffetform Beilagen	Spätzle	Petersliekartoffeln	Pilawreis	Kartoffel Wedges	Kartoffelpüree
	Büffetform Gemüse	Karotten gewürfelt	Kaisergemüse	Leipziger Allerlei	Maiskörner	Rahmspinat
	Büffetform Salatbar				Eisbergsalat, Tomatenscheiben	
	Büffetform Dessert	Frisches Stückobst	Milchpudding Schoko	Frisches Stückobst		Eisbecher Erdbeer Vanille

29.09.-03.10.2025 KW 40	Büffetform Hauptkomponente 1	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	Geflügelfrikadelle <G>	Feiertag
	Büffetform Hauptkomponente 2	Lockerer Couscous mit buntem Gemüse	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen <V>	Penne Rigate	Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>, Kräuterquark	Feiertag
	Büffetform Hauptkomponente 3	Helle Cremesoße, Remoulade	Paprikarahmsoße	Tomatensoße "Italia" <V>	Geflügelbratensoße	Feiertag
	Büffetform Beilagen	Salzkartoffeln	Langkornreis		Stampfkartoffeln	

29.09.-03.10.2025 KW 40	Büffetform Gemüse	Erbsen und Karotten	Kaisergemüse	Brokkoli	Blumenkohlröschen	Feiertag
	Büffetform Salatbar			Salatbeilage	Salatbeilage	
	Büffetform Dessert	Quarkdessert Pfirsich Maracuja	Kuchen			Feiertag

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.