

Gymnasium Hittorf Monat September 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09.-05.09.2025 KW 36	Tagesgericht	Blumenkohlröschen, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> und Salzkartoffeln		Rinderfrikadelle, Braune Rahmsoße, Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln	Fischburger mit Remoulade und Tomatenketchup und Salat dazu Wedges
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Spaghetti Nester, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Käsesoße, Hartkäse gerieben		Vollkorn Penne, Pappardelle, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Bratensoße, Bandnudeln	Vollkorn Fusilli, Eierspätzle, Vegetarische Bolognese, Gemüsesoße mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika
	Veggie Point	Kartoffel Gemüse Gratin mit Salate mit Dressing		Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V> und bunter Salat	Eieromelette "Natur" mit Salzkartoffeln dazu Rahmspinat
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar
	Dessert Point	Waldfrucht Joghurt		Buttermilchdessert Birne / Vanille	Apfel
08.09.-12.09.2025 KW 37	Tagesgericht	Rinderfrikadelle in Tomatensoße, Erbsen und Gnocchi		Nudelauflauf "Italia" mit Hähnchenbruststreifen, Makkaroni, Tomatensoße "Italia" <V> und Käse dazu Gurkensalat	Döner vom Hähnchen mit Kartoffelspalten, Kräuterquark und Rohkost aus Tomaten, Gurke, Paprika
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Pasta Rigatoni, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken, Tomatensoße "Italia", Hartkäse gerieben		Vollkorn Penne, Bandnudeln, Käsesoße, Tomatensoße "Italia", Hartkäse gerieben	Vollkorn Fusilli, Makkaroni, Soße "Gärtnerin Art", Tomatensoße "Italia", Hartkäse gerieben
	Veggie Point	Vegetarisches Schnitzel, paniert auf Naturreis, Tomatensoße "Italia", Balkangemüse		"Veggieburger" Hamburger Brötchen mit Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V>, Remoulade und Röstzwiebeln	Schupfnudeln, Käsesoße, Erbsen und Karotten
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar
	Dessert Point	Joghurt Erdbeer		Grießpudding	Obst
15.09.-19.09.2025 KW 38	Tagesgericht	Hähnchengeschnetzeltes " Kebab Art" in Tomatenkräutersoße dazu Langkornreis		Rinderfrikadelle in Bratensoße, Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln	Fischfrikadelle mit Kräuterquark, Kartoffelspalten, Gurkensalat

15.09.-19.09.2025 KW 38	Pizza Point	Pizza Variation		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Pasta Rigatoni, Tomaten-Mozzarella-Soße, Käsesoße		Vollkorn Penne, Bandnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Vegetarische Bolognese <V>	Vollkorn Fusilli, Eierspätzle, Basilikumsoße, Soße "Gärtnerin Art"	
	Veggie Point	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>		Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> mit Langkornreis dazu braune Rahmsoße und bunter Salat	Gemüsesuppe mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Sellerie, Erbsen und Muschelnudeln <V> mit Mehrkornbrötchen	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Vanilla-Milchpudding		Nuss-Nougatpudding	Obst	

22.09.-26.09.2025 KW 39	Tagesgericht	Rindfleischfrikadelle <R> in Gemüse-Tomatensoße dazu Penne-Nudeln		Fischstäbchen <F> mit Senfsoße, Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel und Salzkartoffeln	Seelachs Knusperfilet mit Tomate-Mozzarella-Auflage <f> mit Risi-Bisi, Helle Cremesoße	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Pasta Rigatoni, Tomatensoße "Italia" <V>, Soße "Gärtnerin Art"		Vollkorn Penne, Pappardelle, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, Feine Karotten-Sellerie-Soße	Vollkorn Fusilli, Eierspätzle, Tomatensoße "Italia", Käsesoße	
	Veggie Point	Omelette mit Gemüsefüllung <V> mit heller Cremesoße und Salzkartoffeln		Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Helle Cremesoße, Kartoffelrösti	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V>	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Pfirsich-Maracuja-Joghurt		Schoko-Milchpudding	Banane	

29.09.-03.10.2025 KW 40	Tagesgericht	Ofenkartoffel mit Backkartoffelcreme dazu "Gebackenes Gemüse" aus Möhren, Brokkoli und Blumenkohl		Geflügel Cevapcici auf Langkornreis "Balkan Art" mit Mais, Paprika und Erbsen dazu Tomatenkräutersoße	Fisch Nuggets mit Steakhouse Frites, Kräuterquark, Bunter Salat aus Eisberg, Gurke, Tomate und Joghurt Dressing Sylter Art	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Pasta Rigatoni, Tomatensoße "Italia" <V>, Tomaten-Paprikasoße, Hartkäse gerieben		Vollkorn Penne, Pappardelle, Vegetarische Bolognese <V>, Paprikasoße, Hartkäse gerieben	Vollkorn Fusilli, Fettuccine, Helle Cremesoße, Soße "Gärtnerin Art", Hartkäse gerieben	
	Veggie Point	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Mehrkornbrötchen		vegetarische Filetstückchen <V> in Tomatenkräutersoße <V>, Langkornreis	Veggie-Burger mit, Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V>, Tomatenketchup, Röstzwiebeln, Gurken-Tomate dazu Steakhouse frites	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Fruchtjoghurt Banane		Sahnepudding Panna Cotta	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.