

Ludwig Schwamb Schule / Gutenberg Gymnasium Monat Oktober 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.09.-03.10.2025 KW 40	Tagesmenü	Gemüse- Käsesoße auf Bunte Spiralnudeln	Fischfrikadelle <F> mit Kartoffelpüree, Kohlrabiwürfel und Zitronensoße	Geflügel Cevapcici <G> mit Langkornreis, Balkan Mix Gemüse und Kräuterdip	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Porree, Möhren, Erbsen und Hühnerfleisch <G, R>
	Vegetarisches Menü	Tomatensoße mit Spinat auf Bunten Spiralnudeln	Gemüse-Frikadelle <V> mit Kartoffelpüree und Bratensoße <V>	Gemüse Nuggets <V> mit Langkornreis und Helle Soße <V>	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Roggenbrötchen
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schoko-Milchpudding
06.10.-10.10.2025 KW 41	Tagesmenü	Rinderhackfleisch <R> in Tomatensoße <V> mit Zucchiniwürfel auf Langkornreis mit Feta	Tomatensoße <V> auf Spiralnudeln	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> mit Kartoffelspalten und Tomatenquark	Brokkoli-Blumenkohlsuppe <V> dazu ein Kaiserbrötchen
	Vegetarisches Menü	Kaisergemüse mit Käsesoße und Langkornreis	Rahmspinat auf Spiralnudeln	Gemüse Knusperbagel <V> mit Kartoffelspalten und Tomatenquark	Vegetarisches Chili <V> mit Kaiserbrötchen
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Quarkdessert Pfirsich-Aprikose
13.10.-17.10.2025 KW 42	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
20.10.-24.10.2025 KW 43	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

27.10.-31.10.2025 KW 44	Tagesmenü	Tortellini mit Käsefüllung <V> dazu Brokkoli in Käsesoße	Rinderbolognese <R> mit Nudeln	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	
	Vegetarisches Menü	Tortellini mit Käsefüllung <V> dazu Tomaten-Kräuter-Käsesoße <V>	Vegetarische Bolognese <V> auf Penne- Nudeln	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Vanilla-Milchpudding	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.