

590101 Erich Kästner Schulzentrum Monat Oktober 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.09.-03.10.2025 KW 40	Büffetform Hauptkomponente 1	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	Geflügelfrikadelle <G>	Feiertag
	Büffetform Hauptkomponente 2	Lockerer Couscous mit buntem Gemüse	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen <V>	Penne Rigate	Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>, Kräuterquark	Feiertag
	Büffetform Hauptkomponente 3	Helle Cremesoße, Remoulade	Paprikarahmsoße	Tomatensoße "Italia" <V>	Geflügelbratensoße	Feiertag
	Büffetform Beilagen	Salzkartoffeln	Langkornreis		Stampfkartoffeln	
	Büffetform Gemüse	Erbsen und Karotten	Kaisergemüse	Brokkoli	Blumenkohlrischen	Feiertag
	Büffetform Salatbar			Salatbeilage	Salatbeilage	
	Büffetform Dessert	Quarkdessert Pfirsich Maracuja	Kuchen			Feiertag
06.10.-10.10.2025 KW 41	Büffetform Hauptkomponente 1	Schlemmerfilet "Bordelaise" aus Alaska Seelachsfilet <F>, Dillrahmsoße	Rinderfrikadelle <R>, Tzatziki	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>	Eieromelette <V>	Hähnchenbrustfilet Natur <G>, Geflügelsoße
	Büffetform Hauptkomponente 2	Spiralnudeln, Käsesoße, "Carbonara Art" mit Putenformschinken <G>	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Braune Rahmsoße	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen <R>, Bäckerschrippe
	Büffetform Hauptkomponente 3	Polenta-Spinat-Tasche <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	Schupfnudeln-Gemüse-Pfanne		Vegetarisches Chili <V>	Mini Germknödel mit Kirschfüllung, Vanillesoße
	Büffetform Beilagen	Petersilienkartoffeln	Langkornreis	Pommes frites	Kartoffelpüree	Gnocchi
	Büffetform Gemüse	Brokkoli	Balkan Mix Gemüse	Maiskörner	Rahmspinat	Markerbsen
	Büffetform Salatbar		Salatbeilage			Salatbeilage
	Büffetform Dessert	Frisches Stückobst		Frisches Stückobst	Quarkdessert Stracciatella	

13.10.-17.10.2025 KW 42	Büffetform Hauptkomponente 1	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Büffetform Hauptkomponente 2	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Büffetform Hauptkomponente 3	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Büffetform Beilagen	Herbstferien	Herbstferien		Herbstferien	Herbstferien
	Büffetform Gemüse	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Büffetform Salatbar		Herbstferien		Herbstferien	
	Büffetform Dessert	Herbstferien		Herbstferien		Herbstferien
20.10.-24.10.2025 KW 43	Büffetform Hauptkomponente 1	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Büffetform Hauptkomponente 2	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Büffetform Hauptkomponente 3		Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Büffetform Beilagen	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Büffetform Gemüse	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Büffetform Salatbar			Herbstferien	Herbstferien	
	Büffetform Dessert	Herbstferien	Herbstferien			Herbstferien
27.10.-31.10.2025 KW 44	Büffetform Hauptkomponente 1	Tortellini mit Käsefüllung, Napolisoße	Chicken-Nuggets <G>	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>	Feiertag
	Büffetform Hauptkomponente 2	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	Gemüsenuggets <V>	Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G>	Frühlingsrolle vegetarisch <V>, Sweet Chili-Soße	Feiertag
	Büffetform Hauptkomponente 3	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Tomatenketchup, Mayonnaise	Milde Käsespätzle <V>	Veggie-Frikassee, "Frühlings Art" <V>	Feiertag
	Büffetform Beilagen	Schleifennudeln	Pommes frites	Salzkartoffeln	Basmatireis	Feiertag

27.10.-31.10.2025 KW 44	Büffetform Gemüse	Brokkoli	Maiskörner	Blumenkohlröschen	Pariser Karotten	Feiertag
	Büffetform Salatbar	, Salatbeilage				Feiertag
	Büffetform Dessert		Eisbecher Vanille Schokolade	Frisches Stückobst	Erdbeerjoghurt	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.