

Mensa Bad Rappenau Monat Oktober 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.09.-03.10.2025 KW 40	Menü 1	Hähnchengeschnetzeltes <G>, Langkornreis, Dessert	Wiener Würstchen <S>, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Dessert	Hörnchennudeln, Tomaten-Käsesoße, Dessert	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Dessert
	Trendmenü	Gnocchi, Brokkoli-Käsesoße, Dessert	Flädlesuppe, Grießbrei <V>, Dessert		Käsespätzle <V>, Dessert
	Salatteller	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V>	Salatteller mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten und rote Zwiebeln <V>		Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V>
06.10.-10.10.2025 KW 41	Menü 1	Rinderhacksteak, Kartoffel Wedges, Tomatenketchup, Dessert	Seelachsfilet im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Remoulade, Dessert	Spaghetti, Tomatensoße "Italia", Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert	Geflügelfrikadelle <G>, Kartoffelpüree, Blumenkohl, Obst
	Trendmenü	Tomatencremesuppe <V>, Pfannkuchen, Natur <V>, Soße mit Vanillegeschmack	Hausgemachtes Kartoffelgratin, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert		Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia", Salat, Joghurt-Kräuter Dressing
	Salatteller	Salatteller mit Chinakohl, Tomate, Gurke, Mais, Kidneybohnen und Walnüssen, dazu ein Brötchen	Salatteller mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten und rote Zwiebeln <V>		"Bowl" mit Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Paprika und Tomatiertes Dressing <V>
13.10.-17.10.2025 KW 42	Menü 1	Bifteki vom Rind <R>, Gemüsereis, Dessert	Spaghetti, Tomaten-Käsesoße, Dessert	Vegetarische Linsensuppe <V>, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Kaiserbrötchen, Dessert	Geflügel Cevapcici <G>, Tomatenreis, Dessert
	Trendmenü	Fusilli-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>, Dessert	Spiralnudeln, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, Dessert		Gnocchi, Tomatensoße "Italia" <V>, Dessert
	Salatteller	Salatteller mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten und rote Zwiebeln <V>	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V>		Bunter Rohkost Salatteller mit Ei und Croutons
20.10.-24.10.2025 KW 43	Menü 1	Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Sommergemüse, Dessert	Gemüsecurry <V>, Langkornreis, Dessert	Nudeln, Tomatensoße "Italia", Salat, Joghurt Dressing, Dessert	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G>, Pommes frites, Sommergemüse
	Trendmenü	Tomatencremesuppe, Milchreis, Zimt & Zucker, Dessert	Nudel-Brokkoli-Auflauf, Sommergemüse, Dessert		Spätzle, Braune Rahmsoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Obst
	Salatteller	Salatteller mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten und rote Zwiebeln <V>	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V>		Bunter Rohkost Salatteller mit Ei und Croutons

27.10.-31.10.2025 KW 44	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Trendmenü	Ferien	Ferien		Ferien	
	Salatteller	Ferien	Ferien		Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.