

Anne-Frank-Realschule Monat März 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.-06.03.2026 KW 10	Menü A	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Pilzragout nach "Jäger Art" <V> auf Spiralnudeln	Minestrone, vegetarisch <V> mit Kaiserbrötchen	Hähnchen Dönerfleisch mit Langkornreis und Tzaziki
	Menü B	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Spiralnudeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> auf Langkornreis mit Tzaziki
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schokopudding
09.03.-13.03.2026 KW 11	Menü A	Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Käsesoße, "Carbonara Art" mit Putenformschinken <G> auf Spiralnudeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Hähnchen Dönerfleisch mit Langkornreis und Tzaziki
	Menü B	Milchreis <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Spiralnudeln	Brokkolicremesuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> auf Langkornreis mit Tzaziki
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schokopudding
16.03.-20.03.2026 KW 12	Menü A	Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rinderbolognese <R> mit Nudeln	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	Menü B	Käsesoße mit Schleifennudeln	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> auf Penne-Nudeln	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Erdbeere
23.03.-27.03.2026 KW 13	Menü A	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Porree, Möhren, Erbsen und Hühnerfleisch <G, R>	Geflügelbratwurst <G> mit Erbsen - Möhrengemüse, Salzkartoffeln und Bratensoße <R>	Hähnchenbruststreifen <G> in Helle Rahmsoße <V> mit Spätzle und Brokkoli	Thunfisch-Tomatensoße <F> mit Langkornreis
	Menü B	Süßkartoffeleintopf <V> mit Vollkornbrötchen	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Salzkartoffeln und Bratensoße <V>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>	Kichererbsen-Gemüse-Curry <V>, Vollkornbrötchen
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Erdbeerpudding

30.03.-03.04.2026 KW 14	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.