

Ludwig Schwamb Schule / Gutenberg Gymnasium Monat März 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.-06.03.2026 KW 10	Tagesmenü	Kartoffelgratin mit Kräuterdip	Penne-Nudeln mit Karotten gewürfelt in Tomatensoße "Italia" <V>	Chili con Carne <R> auf Langkornreis	Schlemmerfilet à la française <F> mit Kartoffelpüree und Heller Cremesoße
	Vegetarisches Menü	Gemüsefrikadelle <V> mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	Brokkoli in Käsesoße mit Penne-Nudeln	Vegetarisches Chili <V> mit Langkornreis	Gemüsefrikadelle <V> mit Kartoffelpüree und Heller Cremesoße
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Joghurt Kirsch
09.03.-13.03.2026 KW 11	Tagesmenü	Hähnchenbruststreifen <G>, Braune Rahmsoße mit Spätzle und Brokkoli	Thunfisch-Tomatensoße <F> mit Langkornreis	Geflügelbratwurst <G> mit Erbsen - Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Bratensoße	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Apfelrotkohl und Spätzle
	Vegetarisches Menü	Gemüse-Tomatensoße auf Schleifennudeln	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Salzkartoffeln und Bratensoße	Veggie-Gulasch in einer brauner Soße <V> mit Apfelrotkohl und Spätzle
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schokopudding
16.03.-20.03.2026 KW 12	Tagesmenü	Vegetarische Bolognese <V> auf Schleifennudeln	Putenfleischkäse mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Möhren und Porree <V> mit Kaiserbrötchen
	Vegetarisches Menü	Rote Linsenbolognese<V> auf Schleifennudeln	Eieromelette <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Reibekuchen, "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Süßkartoffeleintopf <V> mit Langkornreis
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Joghurt Pfirsich-Maracuja
23.03.-27.03.2026 KW 13	Tagesmenü	Fischfrikadelle <F>, Pommes frites, Tomatenketchup	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Brechbohnen, Langkornreis und Kräuterquarkdip	Rinderbolognese <R> auf Nudeln	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Kaiserbrötchen
	Vegetarisches Menü	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Gemüsecurry <V> auf Langkornreis	Zucchiniwürfel in Tomatensoße "Italia" <V> mit Feta Streusel auf Nudeln	Grießbrei <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Berliner gefüllt

30.03.-03.04.2026 KW 14	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.