

590101 Erich Kästner Schulzentrum Monat März 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.-06.03.2026 KW 10	Büffetform Hauptkomponente 1	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>	Seelachsfilet im Backteig <F>, Remoulade	Tortellini mit Käsefüllung, Napolisoße	Chicken-Nuggets <G>
	Büffetform Hauptkomponente 2	Veggie-Bällchen "Köttbullar Art" auf Soja- und Weizenbasis in Rahmsoße <V>	Frühlingsrolle vegetarisch <V>, Sweet Chili-Soße	Fusilli-Nudeln, Käsesoße	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	Gemüsenuggets <V>
	Büffetform Hauptkomponente 3	Gemüse Knusper-Dino <V>, Soße "Gärtnerin Art"	Veggie-Frikassee, "Frühlings Art" <V>	Vegetarisches Chili <V>	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Tomatenketchup, Mayonnaise
	Büffetform Beilagen	Salzkartoffeln	Basmatireis	Kartoffel Wedges	Penne Rigate	Pommes frites
	Büffetform Gemüse	Kaisergemüse	Pariser Karotten	Balkan Mix Gemüse	Brokkoli	Maiskörner
	Büffetform Salatbar			Gurkensalat	, Salatbeilage	
	Büffetform Dessert	Frisches Stückobst	Erdbeerjoghurt			Eisbecher Vanille Schokolade

09.03.-13.03.2026 KW 11	Büffetform Hauptkomponente 1	Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	Geflügel-Cevapcici <G>, Tzatziki	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak <R>, Tomatenketchup, Gewürzgurkenschnitzel, Röstzwiebeln	Fischstäbchen <F>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>
	Büffetform Hauptkomponente 2	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Schusterjungs	Riesen-Rösti,"vegetarisch" <V>, Kräuterquark	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Gemüse-Frikadelle <V>, Tomatenketchup, Gewürzgurkenschnitzel, Röstzwiebeln	Hähnchenfilets in süß-sauer Soße <G>	Makkaroni, Rinderbolognese <R>
	Büffetform Hauptkomponente 3	Reibekuchen, "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmarmelade, Zimt und Zucker	Pfannengemüse in Kräuterbutter		Mini-Karotten-Ecke <V>, Helle Cremesoße	Veggie-Geschnetzeltes auf Weizen und Kichererbsenbasis in Tomatencreme mit Gemüse <V>
	Büffetform Beilagen	Spiralnudeln	Pilawreis	Kartoffel Wedges	Kartoffelpüree, Basmatireis	Petersliedkartoffeln
	Büffetform Gemüse	Brokkoli	Leipziger Allerlei	Maiskörner	Rahmspinat	Karotten gewürfelt
	Büffetform Salatbar		Krautsalat	Eisbergsalat, Tomatenscheiben		
	Büffetform Dessert	Frisches Stückobst			Eisbecher Erdbeer Vanille	Milchpudding Schoko

16.03.-20.03.2026 KW 12	Büffetform Hauptkomponente 1	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Geflügelfrikadelle <G>, Geflügelsoße	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G>	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>, Remoulade
	Büffetform Hauptkomponente 2	Schleifennudeln, Linsen-Bolognese <V>	Knusprige Rösti-Sticks <V>, Helle Cremesoße	Penne Rigate, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Vegetarische Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße <V>	Bauerneintopf mit Rindswurstscheiben <R>, Kaiserbrötchen
	Büffetform Hauptkomponente 3	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmark, Zimt & Zucker	Tomatenvollkornreis mit Paprika und Erbsen		Lockerer Couscous mit buntem Gemüse	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>
	Büffetform Beilagen	Spätzle	Stampfkartoffeln	Kartoffel Wedges	Langkornreis	Salzkartoffeln
	Büffetform Gemüse	Karotten Scheiben	Blumenkohlröschen	Brokkoli	Erbsen und Karotten	Kaisergemüse
	Büffetform Salatbar	Salatbeilage		Salatbeilage		
	Büffetform Dessert		Kuchen		Frisches Stückobst	Quarkdessert Pfirsich Maracuja

23.03.-27.03.2026 KW 13	Büffetform Hauptkomponente 1	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
	Büffetform Hauptkomponente 2	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
	Büffetform Hauptkomponente 3	Osterferien		Osterferien	Osterferien	Osterferien
	Büffetform Beilagen	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
	Büffetform Gemüse	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
	Büffetform Salatbar	Osterferien		Osterferien		
	Büffetform Dessert		Osterferien		Osterferien	Osterferien

30.03.-03.04.2026 KW 14	Büffetform Hauptkomponente 1	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Karfreitag
	Büffetform Hauptkomponente 2	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Karfreitag
	Büffetform Hauptkomponente 3	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Karfreitag
	Büffetform Beilagen	Osterferien		Osterferien	Osterferien	Karfreitag

30.03.-03.04.2026 KW 14	Büffetform Gemüse	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	
	Büffetform Salatbar		Osterferien			Karfreitag
	Büffetform Dessert	Osterferien		Osterferien	Osterferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.