591401 Schule Drolshagen_neu Monat März 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.-06.03.2026 KW 10	**Menü 1**	Käsesoße "Carbonara Art" mit Kochschinken <S> mit Erbsen dazu Pasta		Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree	Rindfleischbällchen in Bratensoße <R>, Kartoffelpüree, Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse	
	Menü 2 vegetarisch	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelkompott dazu Eisberg-Gurkensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing		Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> auf Fusilli dazu Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing Sylter Art	
	Salatteller	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg, Krautsalat und Käse <V> mit Italienisches Dressing dazu ein Baguette Brötchen		"Hip Hop Salat" bunter Blattsalatmix mit Chinakohl, Möhren, Maiskörner, Eisberg, Endivien, Tomaten, Gurken und Kidneybohnen, American Dressing, Baguette Brötchen	"Salat Bowl" mit Eisberg, Tomaten, Möhren, Paprika und Gurken, grüne Oliven, French Dressing und Baguette Brötchen	
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt		Mandarinen-Joghurt	Apfelkompott	
09.03.-13.03.2026 KW 11	**Menü 1**	Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten und Karotten <R> auf Spiralnudeln		Paniertes Schweineschnitzel <S> mit Erbsen und Karotten in Rahmsoße, Kartoffelkroketten	Geflügel-Leberkäse <G>, Brechbohnen mit Zwiebeln, Kartoffelpüree, Senf	
	Menü 2 vegetarisch	Pfannengemüse "Asiatische Art" mit Kichererbsen, Möhren, Erbsen und Mais in süß-saurer Soße <V> dazu Langkornreis		Minestrone, Gemüsesuppe mit Tomaten und Nudeln <V>, geriebenen Käse, Mehrkornbrötchen	Pizza mit vegetarischem Belag	
	Salatteller	"Salat Bowl" mit Eisberg, Tomaten, Möhren, Paprika, Gurken, Bulgur-Curry-Salat, Balsamico-Dressing und Baguette Brötchen		Bunter Salat mit Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika und Ei, American Dressing und Baguette Brötchen	Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Gurkensalat in Rahm und Krautsalat dazu ein Baguette Brötchen	
	Dessert	Kirschjoghurt		frisches Obst	Karamellsahnepudding	
16.03.-20.03.2026 KW 12	**Menü 1**	Geflügelbällchen mit Brokkoli in Petersiliensoße und Langkornreis		Schlemmerfilet von Alaska Seelachs mit Kräuterauflage "Bordelaiser Style" auf Gemüse-Langkornreis dazu Eisbergsalat mit Gurke,Tomate und Joghurt-Kräuter Dressing	Linseneintopf aus Linsen, Kartoffeln, Sellerie, und Möhren mit Geflügelwürstchenscheiben <G> dazu ein Kaiserbrötchen	
	Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V>, Helle Soße und Salzkartoffeln		Rührei <V> auf Möhren in Rahmsoße dazu Kartoffelpüree	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf Penne mit Tomaten-Käsesoße	
	Salatteller	Salatteller mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten, rote Zwiebeln und Peperoni <V> dazu Joghurt-Kräuter Dressing und Baguette Brötchen		"Green Bowl" mit Erbsen, Mozzarella, Kürbiskernen, Melone und Gurken, Joghurt Dressing Sylter Art, Baguette Brötchen	Bunter Salat mit Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Mais und Paprika dazu "Gemüse-Köttbullar", French Dressing und Baguette Brötchen	
	Dessert	Pudding mit Vanille-Geschmack		Honigmelone	Butterkeks-Milchpudding	

23.03.-27.03.2026 KW 13	**Menü 1**	Pizza Margaritha <V>		Mensa geschlossen	Currywurst vom Schwein <S>, Curryketchup-Soße, Wellenschnittpommes, Eisberg-Gurkensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing	
	Menü 2 vegetarisch	Erbsensuppe, vegetarisch <V>, Mehrkornbrötchen		Mensa geschlossen	Gemüselasagne mit Tomaten Zucchini, Auberginen und Paprika <V> mit Rucolatopping	
	Salatteller	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg, Krautsalat und Käse <V> mit Italienisches Dressing dazu ein Baguette Brötchen		Mensa geschlossen	"Salat Bowl" mit Eisberg, Tomaten, Möhren, Paprika und Gurken, grüne Oliven, French Dressing und Baguette Brötchen	
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt		Mensa geschlossen	Schokoladenpudding	
30.03.-03.04.2026 KW 14	**Menü 1**	Osterferien		Osterferien	Osterferien	
	Menü 2 vegetarisch	Osterferien		Osterferien	Osterferien	
	Salatteller	Osterferien		Osterferien	Osterferien	
	Dessert	Osterferien		Osterferien	Osterferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.