

Mensa Bad Rappenau Monat März 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.-06.03.2026 KW 10	Menü 1	Bifteki vom Rind <R>, Gemüsereis, Dessert	Geflügel Cevapcici <G>, Tomatenreis, Dessert	Vegetarische Linsensuppe <V>, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Kaiserbrötchen, Dessert	Rigatoni, Tomaten-Käsesoße, Dessert	
	Trendmenü	Fusilli-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>, Dessert	Gnocchi, Tomatensoße "Italia" <V>, Dessert		Spiralnudeln, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, Dessert	
	Salatteller	Salatteller mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten und rote Zwiebeln <V>	Bunter Rohkost Salatteller mit Ei und Croutons		Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V>	
09.03.-13.03.2026 KW 11	Menü 1	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G>, Pommes frites, Sommergemüse	Gemüsecurry <V>, Langkornreis, Dessert	Nudeln, Tomatensoße "Italia", Salat, Joghurt Dressing, Dessert	Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Sommergemüse, Dessert	
	Trendmenü	Spätzle, Braune Rahmsoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Obst	Nudel-Brokkoli-Auflauf, Sommergemüse, Dessert		Tomatencremesuppe, Milchreis, Zimt & Zucker, Dessert	
	Salatteller	Bunter Rohkost Salatteller mit Ei und Croutons	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V>		Salatteller mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten und rote Zwiebeln <V>	
16.03.-20.03.2026 KW 12	Menü 1	Wiener Würstchen <S>, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Dessert	Hähnchengeschnetzeltes <G>, Langkornreis, Dessert	Hörnchennudeln, Tomaten-Käsesoße, Dessert	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Dessert	
	Trendmenü	Flädlesuppe, Grießbrei <V>, Dessert	Gnocchi, Brokkoli-Käsesoße, Dessert		Käsespätzle <V>, Dessert	
	Salatteller	Salatteller mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten und rote Zwiebeln <V>	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V>		Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V>	
23.03.-27.03.2026 KW 13	Menü 1	Seelachsfilet im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Remoulade, Dessert	Rinderhacksteak, Kartoffel Wedges, Tomatenketchup, Dessert	Penne, Tomatensoße "Italia", Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert	Geflügelfrikadelle <G>, Kartoffelpüree, Blumenkohl, Obst	
	Trendmenü	Hausgemachtes Kartoffelgratin, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert	Tomatencremesuppe <V>, Pfannkuchen, Natur <V>, Soße mit Vanillegeschmack		Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia", Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	
	Salatteller	Salatteller mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten und rote Zwiebeln <V>	Salatteller mit Chinakohl, Tomate, Gurke, Mais, Kidneybohnen und Walnüssen, dazu ein Brötchen		"Bowl" mit Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Paprika und Tomatiertes Dressing <V>	

30.03.-03.04.2026 KW 14	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Trendmenü	Ferien	Ferien		Ferien	
	Salatteller	Ferien	Ferien		Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.