

## Heinrich Heine Oberschule Monat April 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.03.-03.04.2026 KW 14	<b>Büffet-Komponenten</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Büffet-Komponenten</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
06.04.-10.04.2026 KW 15	<b>Büffet-Komponenten</b>	Pizza Margaritha <V>, Salatbar, Frischobst der Saison	Pangasiusfilet <F>, Langkornreis, Brechbohnen, Petersiliensoße, Salatbar, Waldfruchtquark	Geflügelbratwurst, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup, Mayonnaise, Salatbar, Eisbecher Duo Vanille Schokolade	Vollkorn-Spaghetti, Käsesoße "Carbonara" mit Putenbrustschinken <G>, Salatbar, Karamellpudding	Kartoffelpuffer <V>, Apfelkompott, Salatbar, Frischobst der Saison
	<b>Büffet-Komponenten</b>	Gemüsebratling <V>, Frischkäse Kräuter Dip, Brokkoli dazu Kartoffeln, Salatbar, Frischobst der Saison	Backkartoffeln, Kräuterquarkdip, Ratatouille aus Tomaten, Auberginen, Zucchini und Paprika, Salatbar, Waldfruchtquark	Kartoffelgratin <V>, Mediterranes Tomaten-Zucchini-Paprikagemüse, Salatbar, Eisbecher Duo Vanille Schokolade	Vegetarische Kohlroulade <V>, Apfelrotkohl, Rahmsoße und Kartoffeln, Salatbar, Karamellpudding	Tomatensuppe, Roggenbrötchen, Salatbar, Frischobst der Saison
13.04.-17.04.2026 KW 16	<b>Büffet-Komponenten</b>	Alaska-Seelachs im Backteig <F>, Erbsen und Kartoffelpüree, Salatbar, Frischobst der Saison	Minestrone mit Tomaten, Möhren, Bohnen, Erbsen und Kartoffeln <V>, Suppenudeln, Salatbar, Kirsch-Quark	Hausgemachte Lasagne mit Rinderbolognese <R>, Salatbar, Zimtmilchreis	Gemüse Nuggets paniert <V>, Karottenscheiben, Pommes frites, Salatbar, Schokoladenpudding	Eierpfannkuchen <V>, Soße mit Vanillegeschmack, Salatbar, frisches Obst
	<b>Büffet-Komponenten</b>	Vegane Schupfnudeln, Käsesoße <V>, Salatbar, Frischobst der Saison	Falafel, Blumenkohlcurry <V>, Naturreis, Salatbar, Kirsch-Quark	Bauernfrühstück aus Röstkartoffeln, Zwiebeln und Ei <V>, Champignons mit Gewürzgurken, Salatbar, Zimtmilchreis	Veganes Chili sin Carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen, Bohnen und roten Linsen <V>, Langkornreis, Salatbar, Schokoladenpudding	Kartoffelsuppe <V>, Salatbar, Kaiserbrötchen, frisches Obst
20.04.-24.04.2026 KW 17	<b>Büffet-Komponenten</b>	Wildlachswürfel <F>, Tagliatelle, Käsesoße, Salatbar, frisches Obst	Schwäbischer Gemüseintopf mit Spätzle, Blumenkohl, Bohnen, Möhren und Erbsen <V>, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Salatbar, Naturjoghurt mit Aprikose	Hamburger vom Rind <R>, Pommes frites, Tomatenketchup, Mayonnaise, Salatbar, frisches Obst	Gemüsebolognese mit Karotten, Sellerie und Tomaten <V>, Vollkorn Spaghetti, Salatbar, Pudding mit Vanille-Geschmack	Käse-Lauchsuppe <V> mit Vollkorn-CROUTONS, Salatbar, frisches Obst
	<b>Büffet-Komponenten</b>	Blumenkohl überbacken <V> mit Béchamelsoße und Kartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Käsesoße "Carbonara Art" mit Möhrenwürfel und Kichererbsen <V> auf Vollkorn-Spiralnudeln, Salatbar, Naturjoghurt mit Aprikose	Vegetarische Hirtenpfanne mit Salzkartoffeln, Tomaten, Auberginen, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V>, Salatbar, frisches Obst	Süßkartoffel, Brechbohnen, Aioli Dip, Salatbar, Pudding mit Vanille-Geschmack	Bällchen aus Grünkern und Gemüse <V>, Balkangemüse aus Möhren, Bohnen, Erbsen, Paprika und Mais, Langkornreis, Salatbar, frisches Obst
27.04.-01.05.2026 KW 18	<b>Büffet-Komponenten</b>	Vollkorn-Penne, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Salatbar, frisches Obst	Pangasiusfilet <F>, Salzkartoffeln, Brokkoli, Remoulade, Salatbar, Karamellpudding	Erbseintopf aus grünen Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree <V> dazu ein Vollkornbrötchen, Salatbar, Vanillequark mit Schokostreuseln	Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen <G>, Dinkel-Vollkorn-Fusilli, Salatbar, Naturjoghurt mit Sauerkirschen	Feiertag
	<b>Büffet-Komponenten</b>	Gekochte Eier in Petersilienrahmsoße, Kartoffeln und Erbsen und Fingermöhren, Salatbar, frisches Obst	Tortellini <V>, Mediterrane Käsesoße mit Tomaten und Zucchini <V>, Salatbar, Karamellpudding	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Tomaten, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V>, Salatbar, Vanillequark	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und Naturreis, Salatbar, Naturjoghurt mit Sauerkirschen	Feiertag

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.