

## Anne-Frank-Realschule Monat Mai 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.04.-01.05.2026 KW 18	<b>Menü A</b>	Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rinderbolognese <R> mit Nudeln	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	<b>Menü B</b>	Käsesoße mit Schleifennudeln	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> auf Penne-Nudeln	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Erdbeere
04.05.-08.05.2026 KW 19	<b>Menü A</b>	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Porree, Möhren, Erbsen und Hühnerfleisch <G, R>	Geflügelbratwurst <G> mit Erbsen - Möhrengemüse, Salzkartoffeln und Bratensoße <R>	Hähnchenbruststreifen <G> in Helle Rahmsoße <V> mit Spätzle und Brokkoli	Thunfisch-Tomatensoße <F> mit Langkornreis
	<b>Menü B</b>	Süßkartoffeleintopf <V> mit Vollkornbrötchen	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Salzkartoffeln und Bratensoße <V>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>	Kichererbsen-Gemüse-Curry <V>, Vollkornbrötchen
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Erdbeerpudding
11.05.-15.05.2026 KW 20	<b>Menü A</b>	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Geflügelbällchen <G>, Tomatensoße <V> mit Maiskörner, Tagliatelle	Alaska Seelachs "Fischlis" <F> mit Pommes frites und Kräuterdip	Feiertag
	<b>Menü B</b>	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Kürbis Falafel <V>, Tagliatelle und Heller Soße <V>	Brokkolirösti <V> mit Pommes frites und Kräuterdip	Feiertag
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Feiertag
18.05.-22.05.2026 KW 21	<b>Menü A</b>	Kräuter-Tomatensoße <V> mit Penne-Nudeln und geriebenen Käse	Cevapcici vom Rind <R> mit Balkan Mix Gemüse, Langkornreis und Kräuterdip	Fischfrikadelle <F> mit Kaisergemüse, Langkornreis und Helle Soße <V>	Erbsensuppe <V> dazu ein Kaiserbrötchen
	<b>Menü B</b>	Tomatensoße <V> mit Penne-Nudeln und geriebenen Käse	Gemüse Nuggets <V> mit Balkan Mix Gemüse, Langkornreis und Kräuterdip	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kartoffeln und Heller Soße <V>	Kartoffel-Möhreneintopf <V> mit Kaiserbrötchen
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Vanille-Kirsch

25.05.-29.05.2026 KW 22	<b>Menü A</b>	Feiertag	Pilzragout nach "Jäger Art" <V> auf Spiralnudeln	Minestrone, vegetarisch <V> mit Kaiserbrötchen	Hähnchen Dönerfleisch mit Langkornreis und Tzaziki	
	<b>Menü B</b>	Feiertag	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Spiralnudeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> auf Langkornreis mit Tzaziki	
	<b>Dessert</b>	Feiertag	Frischobst	Frischobst	Schokopudding	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.